



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS66268	ImageGroup:	I8LS66270
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་བསྒྲོམ་རིམ་བར་པ། spyod pa la 'jug pa dang bsgom rim bar pa/
Author:	ཞི་བ་ལྷ། zhi ba lha/
Descriptor:	copy made from LTWA collection, Acc.No.D6483
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	delhi
Publisher:	dge lugs smon lam tshogs chung dang gsung chos sbyin bdag thun mong nas/
Date:	2011
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་ལ་
འཇུག་པ་དང་། བསྐྱོམ་རིམ་བར་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ་:-

ཆུལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ།

ཡུ་ཙུ་ཀུ་མ་ལ་གྱི་ལ།



ཕ་ དགེ་ལུགས་སྒྲོན་ལམ་ཆོག་སྤྱང་དང་གསུང་ཆོས་སྒྲིན་པ་དག་
བྱུང་མོང་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིད་པ་ལ་
འཇུག་པ་དང་། བསྒྲུལ་རིམ་བར་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ་:-
ཀླུ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་རྩ།
ཨ་ལྷ་རྩ་ཀླུ་མ་ལ་བྲི་ལ།

བོད་ཁྱིམ་མཛེས་པ་རྒྱུ་།

Class No: 417
Acc. No. D: 6483
LTWA (Manuscript)
DHARAMSALA, H.P.



༡༢། དགེ་ལུགས་སྒོན་ལམ་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྤེལ་ཁྱེས།

བོད་ཀླུ་ལོ་ ༡༡༩༧

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༡



པོ་ལྷོ་ལྷོ་མཐོ་ཁང་།

Class No: 4

Acc. No. D:6483

LTWA (Manuscript)

DHARMA SALA, H.P.

དཀར་ཆག



ལེའུ་དང་པོ། འུ་རྒྱལ་མེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ། ༡
 ལེའུ་གཉིས་པ། རྟིག་པ་བཤགས་པ། ༥
 ལེའུ་གསུམ་པ། འུ་རྒྱལ་ཀྱི་མེམས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ། ༡༩
 ལེའུ་བཞི་པ། བག་ཡོད་བརྟན་པ། ༡༢
 ལེའུ་ལྔ་པ། ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་བ། ༣༩
 ལེའུ་དྲུག་པ། བཟོད་པ་བརྟན་པ། ༩༩
 ལེའུ་བདུན་པ། བཙོན་འགྱུས་བརྟན་པ། ༩༩
 ལེའུ་བརྒྱད་པ། བསམ་གཏན་བརྟན་པ། ༥༢
 ལེའུ་དགུ་པ། ཤེས་རབ་བརྟན་པ། ༡༦
 ལེའུ་བཅུ་པ། བསྟོན་པ་བརྟན་པ། ༡༩



བསྒྲུབ་ཅིང་འབར་པ། ༡༠༩



པར་བྱང་མེད་ཅིག ༡༩༩

༡༡། བོ་རྗེ་སངས་ཙུང་ཨ་བ་ཏ་ར་ན་མ་བེ་ཏ་ར་ཏི་མ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཐེག་དང་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་བཤད་པ།

༡༡། ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། བོ་རྗེ་སངས་ཙུང་ཨ་བ་ཏ་ར། བོད་སྐད་དུ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆཇལ་ལོ། །བདེ་གསེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་སྤྲས་
བཅས་དང་། །ཕྱག་འོས་ཀྱན་ལའང་གུས་པར་ཕྱག་འཆཇལ་ཏེ། །བདེ་གསེགས་
སྤྲས་ཀྱི་སྦྱོམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །ལུང་བཞིན་མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་བཙུང་པར་
བྱ། །སྦྱོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བཙུང་མེད། །སྦྱོར་མཁས་པ་འང་
བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་བསམ་པ་འང་བདག་ལ་མེད།།
རང་གི་ཡིད་ལ་བསྒྲུལ་ཕྱིར་ངས་འདི་བཙུམས། །དགེ་བ་བསྒྲུལ་ཕྱིར་བདག་
གི་དད་པའི་བྱགས། །འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ་འགྱུར་ལ། །བདག་
དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །ཅི་སྟེ་འདི་དག་མཐོང་ན་དོན་ཡོད་
འགྱུར། །དལ་འཕྱོར་འདི་ནི་རྟོག་པར་གིན་ཏུ་དཀའ། །སྦྱོར་བུའི་དོན་
སྦྱོབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། །ཕྱིས་
འདི་ཡང་དག་འཕྱོར་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མོ་མུན་ནག་སྦྱིན་
རུ་མ་ན། །སྦྱོག་འགྱུ་སྐད་ཅིག་རབ་སྒྲུང་སྦྱོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་

རྒྱལ་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་ཐང་འགའ་
 འབྱུང་། །དེ་ལྟས་དགེ་བ་ཉམ་ཆུང་ཉིད་ལ་རྟག །སྤྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་གིན་
 ཏུ་མི་བཟད་པ། །དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མིན་པ། །དགེ་གཞན་
 གང་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར། །བསྐྱལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་
 མཛད་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཡན་པར་གཟེགས། །འདིས་
 ནི་ཆད་མེད་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་མཆོག་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་ཐོབ་
 པར་བྱེད། །སྤིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བརྒྱ་སྤྲུག་གཞོམ་འདོད་ཅིང་། །སེམས་
 ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། །བདེ་མང་བརྒྱ་སྤྲུག་སྤྲིད་པར་འདོད་
 པས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་རྟག་ཏུ་གཏང་མི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 སྐྱེས་ཀྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་
 ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་
 རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཐུག་བྱར་འགྱུར། །གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་
 ལྟ་བུར། །མི་གཙང་ལུས་འདི་བྱངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ། །རིན་ཆེན་རིན་
 ཐང་མེད་པར་བསྐྱུར་པས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་བྱངས། །
 འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་ཕུ་ཆད་མེད་སྒོས། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་
 ན་རིན་ཆེ་བས། །འགྲོ་བའི་གནས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས། །རིན་
 ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལེགས་བརྟན་པར་བྱངས། །དགེ་བ་གཞན་ཀྱན་ཆུ་གིང་
 བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་རྫོན་གིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྲིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་

བར་འགྱུར། རྟེན་གཤམ་གྱི་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། འདུལ་ལ་བརྟེན་
 ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྒྲོལ་འགྱུར་
 བཟོ། རྟེན་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། རྟེན་ནི་དུས་མཐའི་སེམས་
 བཞིན་སྟེན་ཆེན་རྣམས། རྟེན་ཅིག་གཅིག་གིས་ངས་པར་སྟེན་པར་བྱེད།
 རྟེན་ཡི་ཡན་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་པ་དག བྱམས་མགོན་མོ་དང་ལྷན་པས་ནོར་
 བཟང་བཤད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྡུས་ན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 རེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དང་ནི། བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། བྱེ་བྱག་ཇི་ལྟར་རེས་པ་ལྟར།
 དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། བྱེ་བྱག་རིམ་བཞིན་རེས་པར་བྱ། བྱང་
 ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་ལས་ནི། འཁོར་ཆེ་འབྲས་བུ་ཆེ་འབྲུང་ཡང་། ཇི་
 ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྲུང་བ་མིན།
 གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། མཐའ་ཡས་རབ་དུ་དཀྲོལ་བའི་
 བྱེར། མི་ལྟོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སུ། སེམས་དེ་ཡང་དག་ཁྲངས་གྱུར་
 བཟོ། རྟེན་ས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་
 རྒྱགས། རྒྱན་མི་འཆད་པ་དུ་མ་ཞིག རྣམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་དུ་
 འབྲུང་། འདི་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་པར། ལག་བཟངས་ཀྱིས་ནི་བྱས་
 པ་ལས། དམན་མོས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་བྱེར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲད་ནད་ཅམ། བསལ་ལོ་སྙམ་
 དུ་བསམས་ན་ཡང་། ཡན་འདོགས་བསམ་པ་དང་ལྷན་ཏེ། བསོད་ནམས་

དཔག་མེད་ལྷན་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་རེ་རེ་མི་བདེ་བ། །དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། །རེ་རེ་འང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ། །བསྐྱབ་པར་
 འདོད་པ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །ཤལ་ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་། །སྤྱུ་ལ་འདི་འདྲའི་
 སེམས་ཡོད། །ལྟ་དང་དྲང་སྟོང་ནམས་ཀྱང་རུང་། །ཚངས་པ་ལ་ཡང་
 འདི་ཡོད་དམ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྟོན། །རང་གི་དོན་དུ་འདི་
 འདྲའི་སེམས། །ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་མ་ཁྱིས་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྟེ།
 །གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །མི་འབྱུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང་།
 །སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཁྱད་པར་འདི། །སྤྱུ་མེད་པའི་ཆད་ཅིག་འབྱུངས། །འགྲོ་
 བ་ཀྱན་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱ། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅི་ར་གྱུར་བ། །རིན་
 ཆེན་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞུགས་ལང་། །ཤན་
 པར་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་མཆོད་ལས་ཁྱད་འཕགས་
 ན། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་དོན་བཅོམ་པ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས།
 །སྤྱག་བསྐྱེད་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་མངོན་
 པར་རྒྱག། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་མུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་
 འཛམས། །གང་ཞིག་བདེ་བས་ཐོངས་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་མང་ལྷན་དེ་
 དག་ལ། །བདེ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཆོམ་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གཅོད་
 གྱེད་ཅིང་། །གཏི་མུག་ཀྱང་ནི་སེལ་གྱེད་པ། །དེ་དང་དགེ་མཚུངས་ག་ལ་
 ཡོད། །དེ་འདྲའི་བགེས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་ག་ལ་
 ཡོད། །ཤན་བཏགས་ལན་ལྟོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྐྱགས་འོས་

ན། །མ་བཙུལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒོ་ས་ཅི་
 དགོས། །འགྲོ་བ་ཉུང་ཟད་ནར་མའི་ཟས་སྒྲོར་བ། །སྐད་ཅིག་ཟས་ཅམ་
 སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །བརྒྱས་བཅས་ཉིན་བྱེད་འགྲངས་པར་བྱེད་པ་ཡང་།
 དགེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་བོས་བཀྟར། །སེམས་ཅན་གྲངས་མཐའ་ཡས་
 ལ་དུས་རིང་དུ། །བདེ་བར་གསེགས་ཀྱི་བདེ་བ་བྱ་ན་མེད། །ཡིད་ལ་བསམས་
 པ་མཐའ་དག་ཚོགས་བྱེད་པ། །ཉག་ཏུ་སྒྱིན་པ་ལྟ་ཞིག་སྒོ་ས་ཅི་དགོས། །གང་
 ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་ཕྱས་སྒྱིན་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་ངན་སེམས་སྒྱེད་པར་བྱེད་
 པ་དེ། །ངན་སེམས་བསྒྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐྱལ་པར་ནི། །དུམ་ལ་བར་
 གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱུང་པས་གསུངས། །འོན་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིད་རབ་དང་
 བྱེད་ན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་བས་ལྷག་པར་འཕེལ། །རྒྱལ་ཕྱས་རྣམས་ལ་
 འོ་གལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །སྡིག་པ་མི་འབྱུང་དགེ་བ་ངང་གིས་འཕེལ། །གང་
 ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སྒྲེས་པ་དེ་ཡི་སྐྱུ་ལ་བྱག་འཆལ་
 ཞིང་། །གང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེར་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་
 དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའོ། །

ལེའུ་གཉིས་པ། སྡིག་པ་བཤགས་པ།

རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གསེགས་

པ་རྒྱལ་པོ་དང་དམ་པའི་ཆོས། དཀོན་མཆོག་གི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་
 ལྷ། ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོ་རྒྱལ་ལ་ལེགས་པར་མཆོད། མེ་ཏོག་འབྲས་
 བུ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། སྒྲན་གྱི་རྒྱལ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། འཛིག་
 རྟེན་རིན་ཆེན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གཙང་ཡིད་དྲུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་།
 རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། འགས་ཆེལ་ས་ཕྱོགས་དཔེན་ཁིང་ཉམས་
 དགའ་དང་། རྩོན་ཤིང་མེ་ཏོག་གྱུན་སྒྲུབ་སྤྱད་པ་དང་། ཤིང་གང་འབྲས་
 བཟང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། ལྷ་ལོགས་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་བྱི་དང་ནི། རྩོས་
 དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། མ་ཆོས་འཁྲུངས་པའི་ལོ་ཏོག་
 རྒྱལ་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་ནི། མཆོ་
 དང་རྩིང་བུ་པརྒྱས་བརྒྱན་པ་དང་། འང་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲན་སྒྲན་ཡིད་འོང་ལྷན།
 རྒྱལ་མཁའ་རབ་འབྲམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གདུགས་ན། ཡོངས་སུ་བཟུང་
 བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱན། རྩོ་ཡིས་གྲངས་ནས་ཐུབ་པ་སྦྱིས་ཀྱི་མཆོག་ ལྷས་
 དང་བཅས་པ་རྒྱལ་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། ཡོན་གནས་དམ་པ་ཐུགས་རྩི་ཆེ་
 རྒྱལ་པོ་སྤྱི། བདག་ལ་བཅེར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། བདག་
 ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྷན་བཀྲེན་ཆེན་ཏེ། མཆོད་པའི་ཙོར་གཞན་བདག་ལ་
 ཅང་མ་མཆིས། དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། བདག་
 གི་དོན་སྤྱད་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་ལ་བདག་
 གིས་ནི། བདག་གི་ལུས་ཀྱན་གཏན་དུ་དབུལ་བར་བཞུ། མེས་དཔལ་
 མཆོག་རྒྱལ་པོ་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག གྲུས་པས་བྱིད་ཀྱི་འབངས་སུ་

མཆི་བར་བགྱི། །བདག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན། །སྲིད་ན་
 མི་འཇིགས་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱིད། །སྡོན་གྱི་ཨིག་ལས་ཡང་དག་འདའ་
 བགྱིད་ཅིང་། །ཨིག་པ་གཞན་ཡང་སྤྲོད་ཆད་མི་བགྱིད་དོ། །བྱུང་གི་ཁང་
 པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིས་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆེར་བ་བསྟར། །རིན་
 ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །མུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར།
 དེ་བཞིན་གསེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲས་ནམས་ལ། །རིན་ཆེན་བྱམ་པ་མང་པོ་སྤྲོས་
 གྱི་ཚུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀང་བ་སྦྱ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་
 དུ་མས་སྤྱོད་བྱས་གསོལ། །དེ་དག་སྤྱོད་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་
 ལ་དྲི་རབ་བསྒྲོས་པས་སྤྱོད་ཕྱིའོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི།
 ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིས་དམ་པ་འབྱུལ། །གོས་པ་བཟང་སྤྲབ་ལ་འཇམ་པ་སྣ་
 ཆོགས་དང་། །རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འཕགས་པ་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སོགས་ལའང་
 བརྒྱན་པར་བགྱི། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་ངད་ལྡང་བ་ཡི། །དྲི་མཆོག་ནམས་
 གྱིས་བྱབ་དབང་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྲངས་བཅོ་མ་ཕྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར།
 འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བགྱི། །བྱབ་དབང་མཆོད་གནས་མཆོག་
 ལ་ཡིད་འོང་བའི། །མེ་ཏིག་མར་ར་དང་པར་དང་། །ཡུ་རྒྱལ་ལ་སོགས་དྲི་
 ཞིས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཕྱེང་བ་སྤེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་ནམས་གྱིས་
 མཆོད། །སྤྲོས་མཆོག་ཡིད་འཕྲོག་དྲི་ངད་བྱབ་པ་ཡི། །བདུག་པའི་སྤྲོན་
 ཆོགས་ནམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱུལ། །ཞལ་བས་བཟའ་བརྟུང་སྣ་ཆོགས་བཅས་

པ་ཡི། །ལྷ་བཤོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །གསེར་གྱི་པར་ཆར་
 དུ་དངར་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བགྱི། །ས་གཞི་
 བསྐར་བ་སྒོས་ཀྱིས་བྱུགས་པ་དེར། །མེ་ཏྲིག་ཡིད་འོང་སིལ་མ་དབྱམ་པར་
 བགྱི། །གཞལ་མེད་པོ་བྱང་བསྟོད་དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྡན། །མུ་ཏྲིག་རིན་
 ཆེན་རྒྱན་འཕྲུང་མཛེས་འབར་བ། །དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་དེ་དག་
 ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་གདུགས་
 མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །ཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་བརྒྱན། །
 དབྱེབས་ལེགས་ལྷ་ན་སྤྲུག་པ་བསྐྱེད་བ་ཡང་། །རྟག་ཏུ་ཐུབ་དབང་རྣམས་
 ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །རོལ་མོ་
 དབྱངས་སྟན་ཡིད་འོང་ལྡན། །སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེམ་བྱེད་པའི། །སྒྲིན་
 རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། །
 མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐྱ་གཟུགས་ལ། །རིན་ཆེན་མེ་ཏྲིག་ལ་སོགས་ཆར། །
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག །རི་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། །
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་མཛད་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས། །མགོན་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་
 རྣམས་ལ་བདག །བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོས་བསྟོད། །བསྟོད་
 དབྱངས་སྟན་སྒྲིན་དེ་དག་ལ། །ངེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །དུས་
 གསུམ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན། །ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་བཅས་
 ལ། །འཛིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་བྱངས་སྟེད་ཀྱི། །ལུས་བརྟུང་པས་ནི་བདག་ཕྱག་

འཆལ། །བྲང་ཁྱབ་སེམས་ཀྱི་གནི་ནམས་དང་། །མཆོད་རྟེན་ནམས་ལ་
 བདག་ཕྱག་འཆལ། །མཁན་པོ་དེ་བཞིན་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་
 མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྲང་ཁྱབ་སྤྱིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་
 རྒྱལ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྲང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །
 ཆོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ན་པ་ཞུགས་པ་
 ཡི། །རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་དང་བྲང་ཁྱབ་སེམས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་
 ནམས་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་རྟེན་གསོལ་བཞུ། །ཐོག་མཐེད་ལྷན་འཁོར་བ་ནས། །
 ཆོ་རབས་འདི་འཇགས་པ་དག་ཏུ། །བདག་གིས་མ་འཆལ་སྤྱིག་བཀྱིས་པའཇ། །
 བཀྱིད་དུ་སྐྱུལ་བཞིན་དང་ནི། །གཏི་མུག་འབྱུལ་བས་བདག་ཅོན་ཏེ། །རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་གང་བཀྱིས་པ། །འོངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བཀྱིས་ནས། །བསམ་
 པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་བཤགས། །བདག་གིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནི། །
 ས་མའམ་སྒྲ་མ་གཞན་དག་ལ། །ཉོན་མོངས་སྒྲོན་ལུས་ངག་དང་། །ཡིད་
 ཀྱིས་གཞོད་བཀྱིས་གང་ལགས་པ། །ཉིས་པ་དུ་མས་སྒྲོན་ཆགས་པའི། །སྤྱིག་
 ཅན་བདག་གིས་སྤྱིག་པ་གང་། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བཀྱིས་པ་དེ། །ཐམས་
 ཅད་འདྲེན་པ་ནམས་ལ་བཤགས། །བདག་ནི་སྤྱིག་པ་མ་བྲང་བར། །སྒྲོན་
 དུ་འགྱུམ་པར་འགྱུར་དུ་མཆི། །རི་ལྷ་ར་འདི་ལས་ངེས་ཐར་བར། །ལྷ་ར་
 བའི་ཁྱུལ་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཡིད་བདུན་མི་རུང་འཆི་བདག་འདི། །བྲས་
 དང་མ་བྲས་མི་སྟོད་པས། །ན་དང་མི་ན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །སྒྲོ་བར་ཆེ་ལ་
 ཡིད་མི་བདུན། །ཐམས་ཅད་བོར་རྟེན་ཆས་དགོས་པར། །བདག་གིས་དེ་ལྷ་ར་

མ་ཤེས་པས། །མཛའ་དང་མི་མཛའི་དོན་གྱི་བྱིར། །སྟོན་པ་ནམ་པ་སྟེ་
 ཆོགས་བྱས། །མི་མཛའ་ནམས་ཀྱང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །མཛའ་བ་ནམས་
 ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཐམས་
 ཅད་མེད་པར་འགྱུར། །མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བཞིན། །དངོས་པོ་གང་
 དང་གང་སྟུང་པ། །དེ་དེ་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། །འདས་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐོང་མི་འགྱུར། །རེ་ཞིག་གསོན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ། །མཛའ་དང་མི་མཛའ་
 དུ་མ་འདས། །དེ་དག་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་པ་མི་བཟད་གང་ཡིན་མདུན་
 ན་གནས། །དེ་ལྟར་བདག་ནི་སྟོང་བྱུར་ཞེས། །བདག་གིས་རྟོགས་པར་མ་
 གྱུར་པས། །གཏི་མུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གིས། །སྟོན་པ་ནམ་པ་དུ་མ་
 བྱས། །ཉིན་མཚན་སྟོང་པ་ཡོང་མེད་པར། །ཆེ་འདི་ཉག་དུ་གོད་འགྱུར་
 ཞིང་། །སྟོན་པ་གྲུད་ནས་འོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །
 བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །གཉེན་བཤེས་ཀྱན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་
 ཀྱང་། །སྟོན་པ་འཆད་པ་ཡི་ཆོར་བ་དག །བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་སྤྱོད་བར་
 འགྱུར། །གཤིན་མེད་པོ་ཉམས་ཟེན་པ་ལ། །གཉེན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་
 ཕན། །དེ་ཆེ་བསོད་ནམས་གཅིག་སྟབས་ན། །དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟེན་
 ཏོ། །མགོན་པོ་བག་མེད་བདག་གིས་ནི། །འཛིགས་པ་འདི་འདྲ་མ་འཆོལ་
 ནས། །མི་ཉག་ཆེ་འདི་འཆད་དག་དུ། །སྟོན་པ་མང་པོ་ཉི་བར་བསྟུབས། །
 རྒྱ་པོ་ཡན་ལག་གཅོད་པའི་སར། །དེ་རིང་བྲིད་པའང་བྲེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁ་
 རྒྱུ་མིག་རྩ་ངན་ལ་སོགས། །སྟེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་སྤང་ན། །གཤིན་

རྩེད་པོ་ཉི་འདི་གསུམ་འདི་གསུམ་ལྟེང་། །འཇུག་གསུམ་ཅན་གྱིས་བཟུང་གུར་ཅིང་། །
 འདི་གསུམ་ཆེན་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་གུར་པ། །རབ་དུ་ཉམ་ཐག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །
 ལུ་ཞིག་འདི་གསུམ་ཆེན་འདི་ལས་བདག །ལེགས་པར་སྦྱོབ་པར་བྱེད་འགུར་
 ཞེས། །བྱེད་འཇུག་པའི་མིག་བགྱུར་ནས། །སྤྱོད་པ་བཞིར་སྦྱབས་དག་ཆོལ་
 བར་བྱེད། །སྤྱོད་པ་བཞིར་སྦྱབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཀུན་དུ་
 ཡི་མུག་འགུར། །གནས་དེར་སྦྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་
 རྩེ་ལྟར་བྱ། །དེ་བས་རྒྱལ་བ་འཁྲོ་པའི་མགོན། །འཁྲོ་བ་སྦྱོབ་པའི་དོན་བརྩོན་
 པར། །སྦྱོབས་ཆེན་འདི་གསུམ་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྦྱབས་སུ་
 མཆི། །དེ་ཡི་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས། །འཁོར་པའི་འདི་གསུམ་པ་སེལ་བ་
 དང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྦྱབས་
 སུ་མཆི། །བདག་ནི་འདི་གསུམ་པས་རྣམ་སྐྱག་ནས། །ཀུན་དུ་བཟང་ལ་བདག་
 ཉིད་འབུལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་གི་ལུས་
 འདི་དབུལ་བར་བཅུ། །བྱུགས་རྩེའི་སྦྱོད་པ་མ་འབྲུལ་པའི། །རྒྱན་རས་
 གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །སྤྱིག་ཐུན་
 བདག་ལ་བསྦྱབ་དུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་དང་། །སེལ་
 སྟིང་པོ་དག་དང་ནི། །བྱུགས་རྩེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྦྱབས་འཆོལ་
 སྟིང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ན་གཤིན་རྩེ་ཡི། །པོ་ཉི་ལ་སོགས་
 ལྟངས་པ་རྣམས། །སྐྱག་ནས་སྤྱོད་པ་བཞིར་འབྱེར་བྱེད་པ། །དོ་རྩེ་ཅན་ལ་
 སྦྱབས་སུ་མཆི། །སྦྱོན་ཆད་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །དེ་ནི་འདི་གསུམ་

པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས། །འཛིགས་པ་
 ལྷུར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཐ་མལ་ནད་ཀྱིས་འཛིགས་ན་ཡང་། །སྦྲན་པའི་
 ངག་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་བརྒྱལ། །ནད་ཀྱིས་
 ཉག་བཏབ་སྦྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་ན། །གནས་
 པའི་མི་ཀྱན་བཟླག་བྱེད་ན། །དེ་དག་གསོ་བའི་སྦྲན་གཞན་ནི། །ཚྭ་གས་
 རྣམས་ཀྱན་ནས་མི་རྟེན་ན། །དེ་ལ་སྦྲན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཟུག་ཏུ་
 ཐམས་ཅད་འབྱེན་པ་ཡི། །བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་སེམས་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་གནི་
 ལྷག་སྦྲད་པའི་གནས། །གཡང་ས་ཐ་མལ་ཆུང་དུ་ལའང་། །བག་ཡོད་གནས་
 པར་བྱ་དགོས་ན། །དཔག་ཆད་སྟོང་དུ་སྦྱང་བ་ཡི། །ཡུན་རིང་གཡང་སར་
 སྦྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་
 མ་ཡིན། །བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས། །དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་
 འབྱུང་། །བདག་ལ་མི་འཛིགས་སུ་ཡིས་བྱིན། །འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་
 འབྱུར། །གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་འབྱུར་ན། །ཅི་ཕྱིར་བདག་ཡིད་བདེ་བར་
 འདུག །སྦྲོན་ཆད་ཚྱོད་སྟེ་ཞིག་པ་ལས། །བདག་ལ་ལྷག་པ་ཅི་ཡོད་ན། །བདག་
 ནི་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་ནས། །ཁྱེ་མའི་བཀའ་དང་འགལ་བར་བྱས། །གསོན་
 ཆེ་འདི་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཉིན་དང་བཤེས་པ་རྣམས་སྤངས་ནས། །གཅིག་
 པུ་ག་མེད་འགྲོ་དགོས་ན། །མཇའ་དང་མི་མཇའ་ཀྱན་ཅི་རུང་། །མི་དགེ་
 བ་ལས་སྐྱག་བསྐུལ་འབྱུང་། །དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། །ཉིན་མཚན་
 ཉག་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས། །བདག་

ནི་མི་ཤེས་གཏི་མུག་པས། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་འམ། །བཅས་པའི་སྡིག་
 པ་གང་ཡིན་ལས། །གང་ཡང་རུང་བ་བགྱིས་པ་ནམས། །མགོན་པོའི་སྤྱན་
 རྒྱུར་མཛོན་སུམ་དུ། །ཐལ་སྤྱར་སྤྱག་བསྐྱལ་འཛིགས་སེམས་ཀྱིས། །ཡང་
 དང་ཡང་དུ་སྤྱག་འཆའ་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །འདྲེན་
 པ་ནམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྡིག་ །ཁོངས་པ་ལགས་པར་བབྱུང་དུ་གསོལ། །འདི་
 ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། །སྤྱན་ཆད་བདག་ནི་ཡོང་མི་བགྱིད། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་
 པའོ།། །།

ལེའུ་གསུམ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ།

སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ངན་སོང་གི་ །སྤྱག་བསྐྱལ་ངལ་གསོའི་དགེ་བ་
 དང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་དགེ་བསགས་པ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 ངོ་། །ལུས་ཅན་འཁོར་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས། །ངེས་པར་ཐར་ལ་ཡི་རང་
 ངོ་། །སྦྱོབ་པ་ནམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། །རྒྱལ་སྤྱས་ས་ལའང་ཡི་རང་ངོ་།།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པའི། །ཐུགས་བསྐྱེད་དགེ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་།།
 སེམས་ཅན་ཕན་པར་མཛད་པ་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སྦྱོགས་
 ནམས་ཀྱན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །སེམས་
 ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱན་འཛོམས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་མེ་སྤྱར་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་

བ་མྱ་ངན་འདའ་བཞེད་ལ། རལ་མོ་སྦྱར་དེ་གསོལ་བ་ནི། །འགྲོ་འདི་ལྗོངས་
 པར་མི་འགོད་ཅིང་། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ། །དེ་
 ལྟར་འདི་དག་ཀྱང་བྱས་དེ། །དགེ་བ་བདག་གིས་བསགས་པ་གང་། །དེས་
 རི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱད་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་ཤོག།
 འགྲོ་བ་ནད་པ་ཇི་སྤྱད་དུ། །ནད་སོས་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི། །སྤྲོད་དང་སྤྲོད་
 པ་ཉིད་དག་དང་། །དེ་ཡི་ནད་གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག །ཟས་དང་སྒོམ་གྱི་
 ཆར་པ་སྟེ། །བཀྲེས་དང་སྒོམ་པའི་གནོད་པ་བསལ། །མྱ་གེའི་བསྐལ་
 པ་བར་མའི་ཆོ། །བདག་ནི་ཟས་དང་སྒོམ་དུ་གྱུར། །སེམས་ཅན་སྤོངས་
 བྱིང་དབུལ་བ་ལ། །བདག་ནི་མི་ཟད་གཏེར་གྱུར་དེ། །ཡོ་བྱད་མཁོ་དགུ་
 ལྷ་ཆོགས་སུ། །མདུན་ན་ཉེ་བར་གནས་གྱུར་ཅིག །ལུས་དང་དེ་བཞིན་
 ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་
 ཀྱང་གྱི་དོན་བསྐྱབས་ཕྱིར། །ཤངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །ཐམས་ཅད་
 བཏང་བས་མྱ་ངན་འདའ། །བདག་ལྷོ་མྱ་ངན་འདས་པ་བསྐྱབ། །ཐམས་ཅད་
 གཏོང་བར་ཆབས་ཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག །བདག་
 གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་བྱིན་གྱིས། །དྲག་
 ཏུ་གསོད་དང་སྤོད་པ་ལམ། །བདེག་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག །བདག་
 གི་ལུས་ལ་ཅེ་བྱེད་དམ། །ཚི་འདྲི་ག་ཞའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་གི་ལུས་
 འདི་བྱིན་བྱིན་གྱིས། །འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལ་གནོད་པར་མི་
 འགྱུར་བའི། །ལས་གང་ཡིན་པ་འདྲ་བྱེད་དུ་རྒྱག །བདག་ལ་དམིགས་ནས་

ནམ་དུ་ཡང་། །འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག །བདག་ལ་དམིགས་ནས་
གང་དག་གིས། །ཁྱོད་མ་དང་པའི་སེམས་བྱང་ན། །དེ་ཉིད་ཉག་ཏུ་དེ་དག་
གི་། །དོན་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་
རམ། །གཞན་དག་གཞོད་པ་བྱེད་པ་འམ། །དེ་བཞིན་ཕྱར་ཀ་གཏོང་ཡང་
རུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྒྲུལ་ལྡན་གྱུར། །བདག་ནི་མགོན་མེད་ནམས་
ཀྱི་མགོན། །ལམ་ཞུགས་ནམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། །བཀལ་འདོད་ནམས་
ཀྱི་གུ་དང་ནི། །གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྦྱིང་དོན་གཉེར་ལ་
སྦྱིང་དང་ནི། །མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་། །གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་
མལ་དང་། །བདག་ནི་ལུས་ཅན་བྲན་འདོད་པ། །ཀྱན་གྱི་བྲན་དུ་འགྱུར་
བར་ཤོག །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་བུམ་པ་བཟང་། །རིག་མཁས་གྲུབ་དང་
སྦྲན་ཆེན་དང་། །དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། །ལུས་ཅན་ནམས་
ཀྱི་འདོད་འཇོར་གྱུར། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་
བཞིན་དུ་ཉག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །ནམ་མང་
ཉེར་འཆོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི།
སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་ནམ་ཀྱན་ཏུ། །ཐམས་ཅད་མུ་ངན་འདས་བར་དུ།
བདག་ནི་ཉེར་འཆོའི་རྒྱར་ཡང་ཤོག །ཁྱི་རྩེ་མོན་གྱི་བདེ་གསེགས་ཀྱིས།
བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ།
དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཞི་ཁོང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལའང་། །རིམ་

པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཉེ་ལྟར་སྒོ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། རབ་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་བཟུང་ནས། མཐུག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་
 ཅི་འདི་ལྟར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། ཉིང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད། མི་
 ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་བློབ། ཉེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྦྱེས། སངས་
 རྒྱས་སྐུ་ད་གུར་ཏོ། ཉེ་ཅི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། རིགས་དང་
 མཐུན་པའི་ལས་བཅུམས་ཏེ། སྦྱོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། རྟོག་
 པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། ལོང་བས་ཐུག་དར་ཐུང་པོ་ལས། རི་ལྟར་
 རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། ཉེ་བཞིན་ཇི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 འདི་བདག་ལ་སྦྱེས། འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཇོམས་བྱེད་པའི། བདུད་
 ཅི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བ་ཡི། མི་ཟད་གཏེར་
 ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། འགྲོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པའི། སྦྱན་གྱི་མཆོག་ཀྱང་
 འདི་ཡིན་ནོ། སྲིད་ལམ་འཁྲུམ་ཞིང་དུ་བ་པ་ཡི། འགྲོ་བའི་ངལ་བསའི་
 རྩོན་ཤིང་ཡིན། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་ལས། སྦྱོལ་བར་བྱེད་པའི་
 སྦྱི་སྟེགས་ཡིན། འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི། སེམས་ཀྱི་རྩ་
 བ་ཤར་བ་ཡིན། འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་རབ་རིབ་དག ཉེ་ཕྱིས་འབྱེན་ཉི་མ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། ཉེ་མ་ཆོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཐུང་བ་
 ཡིན། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྲིད་པའི་ལམ་རྒྱ་ཞིང་། བདེ་བའི་ལོངས་སྦྱོང་
 སྦྱད་པར་འདོད་པ་ལ། འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་ཉིར་གནས་ཏེ། སེམས་
 ཅན་ལགོན་ཆེན་ཆོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བདག་གིས་དེ་རིང་སྦྱོབ་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི། །སྤྱན་རླུང་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་
འགྲོན་དུ་བོས་བྱེད་ཀྱིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་
སུ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེགས་ཀྱིས་ལུས་པའོ།། །།

ཐེག་པ་ཞི་པ། བཀའ་ཡིད་བརྟན་པ།

རྒྱལ་བའི་སྤྱན་རླུང་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་བརྟན་བཟུང་
ནས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་ཉག་དུ་ཡང་། །བསྐྱབ་ལས་མི་འདའ་འབད་པར་
བྱཎ་ །དབང་ཅོལ་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གང་ཞིག་ལེགས་པར་མ་
བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དམ་བཅས་བྱས་ཀྱང་ཀྱང་། །བྱ་འཇམ་བཏང་ཞེས་བརྟག་
པའི་རིགས། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་དེ་ཡི་སྤྱན། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་
གང་བརྟགས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟགས་བརྟགས་པ། །དེ་ལ་
བཤོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས། །ལས་ཀྱིས་སྐྱབ་
པར་མ་བྱས་ན། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱན་བསྐྱུས་པས། །བདག་གི་འགྲོ་བ་
ཅི་འདྲར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ཕལ་པ་རུང་བད་ལའང་། །ཡིད་ཀྱིས་སྦྱིན་
པར་བསམས་བྱས་ནས། །མི་གང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ཡི་དུགས་
འགྱུར་གསུངས་ན། །སྤྱན་རླུང་པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་
གཉེར་ནས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་ཇི་ག་འགྲོ་

འགྱུར་རམ། ཁྱི་གང་བྱང་ཚུབ་སེམས་བཏང་ཡང་། རེ་དག་ཐར་བར་
མཛད་པ་ནི། །ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། རམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཁོ་ནས་མཐུན། རེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ལྟར་བའི་ནང་ན་སྡོ་
བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བྱང་གྱུར་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་དམན།
གང་གཞན་སྐད་ཅིག་ཅུ་ཡང་འདི་ལ། །བསོད་ནམས་བར་ཆད་གཤགས་བྱེད་
པ་། སེམས་ཅན་དོན་ལ་དམན་གྱུར་པས། རེ་ཡི་ངན་འགྲོ་ལྷ་མཐའ་མེད།
སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བདེ་བ་ཡང་། །བཞིག་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་གྱུར་ན།
ནམ་མཁའ་མ་ལུས་མཐའ་ལྷས་པའི། །ལུས་ཅན་བདེ་བ་ཞིག་སྟོས་ཅི་
དགོས། རེ་ལྟར་ལྟར་བ་སྟོབས་ལྡན་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་སྟོབས་ལྡན་
པ་དག །འཁོར་བར་རེས་གྱིས་འདྲེ་བྱེད་ན། སེམས་པ་ལ་ཡུན་རིང་
ཐོགས། རེ་ལྟས་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན། བདག་གིས་གྱུས་པར་བསྐྱབ་
པར་བྱ། རེ་ངན་ས་བཙོན་པར་མ་བྱས་ན། ཁོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བར་
འགྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕན་མཛད་པའི། སངས་རྒྱས་གངས་
མེད་འདས་གྱུར་ཀྱང་། བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པས་དེ་ལ། གསོ་བའི་སྡོད་
ཡུལ་མ་གྱུར་དོ། རེ་དྲུང་དེ་བཞིན་བདག་བྱེད་ན། ཡང་དང་ཡང་དྲུང་
དེ་བཞིན་ཏེ། རེ་ན་འགྲོར་ནད་དང་འཆིང་བ་དང་། བཅད་དང་གཤེག་
སོགས་སྤྱིར་བར་འགྱུར། རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། རེ་དང་
མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། རེ་གོ་སོམས་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ། རེ་ཀོན་ན་ནམ་ཞིག་
ཐོབ་པར་འགྱུར། རེ་མེད་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུ། རེས་བཅས་འཆོབ་མེད་

ཀྱང་ནི། །ཆོ་ནི་སྐད་ཅིག་བསྐྱུ་བ་སྟེ། །ལུས་ནི་ཐང་ཅིག་བརྟན་པོ་བཞིན།
 བདག་གི་སྦྱོད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཁོབ་མི་འགྱུར། །མི་
 ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །སྤིག་པ་འབའ་ཞིག་དགེ་བ་མེད། །གང་ཆོ་དགེ་
 སྦྱད་སྐལ་ལྡན་ཡང་། །དགེ་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །ངན་སྲིད་སྤྱིག་བསྐྱལ་
 ཀྱན་ཚོངས་པ། །དེ་ཆོ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དགེ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་
 ལ། །སྤིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི།
 བདེ་འགྲོའི་སྦྱ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །ཁྱ་
 མཆོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི། །བྱ་གར་རུས་སྤལ་མགིན་ཆུད་ལྟར།
 མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་གསུངས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྤིག་པས་
 ཀྱང་། །བསྐྱལ་པར་མནར་མེད་གནས་འགྱུར་ན། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་
 བསགས་སྤིག་གིས། །བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྒྲོས་མི་དགོས། །དེ་ཅམ་ཁོ་ན་
 མྱོང་གྱུར་ནས། །དེ་ནི་རྣམ་ཐར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་མྱོང་བཞིན་
 ཏུ། །སྤིག་པ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་སྦྱེ། །འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྟེན་གྱུར་ནས།
 བདག་གིས་དགེ་གོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་
 ལས་ཚོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་དེ་དོགས་ནས། །ཚོངས་
 པས་ཕྱིས་ཀྱང་སྦྱིད་ལུག་ན། །འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །མྱ་ངན་
 ཆེན་པོ་ལྡང་བར་འགྱུར། །དམུལ་མེ་བོད་དཀས་ཡུན་རིང་དུ། །བདག་
 གི་ལུས་ལ་བསྐྱེག་གྱུར་ན། །འགྲོད་པ་མི་བཟད་མེ་འབར་བས། །སེམས་
 གདུང་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བ། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་ཕན་པའི་ས། །ཇི་ཞིག་

ལྷ་རྩེ་སྤྱི་དུ་གྱུར་ནས། བདག་ཉིད་ཤེས་དང་ལྡན་བཞིན་དུ། སྤྱིར་
 ཡང་དཔལ་བཤེར་བྱིན་ན། སྤྲུགས་ཀྱི་མིང་ས་པར་བྱས་པ་བཞིན། བདག་
 ལ་འདིར་སེམས་མེད་དུ་བྱུང་། ཅིས་མིང་ས་བདག་གྲང་མ་ཤེས་ཏེ། བདག་
 གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཞེ་སྤང་སྤེད་སོགས་དག་རྣམས་ནི། རྒྱུ་ལག་
 ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ། དཔལ་མཛངས་མིན་ཡང་ཇི་ཞིག་ལྟར། དེ་དག་
 གིས་བདག་བྱན་བཞིན་བྱས། བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། དགའ་
 མགུར་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་པ། དེ་ལ་འང་མི་ཁྱོ་བཟོད་པ་ནི། གནས་མིན་
 བཟོད་པ་སྤྱད་པའི་གནས། གལ་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྣམས། ཐམས་ཅད་
 བདག་ལ་དགར་ཡངས་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཉམ་མེད་པའི། མེ་
 རང་བྱིན་ཅིང་འཇུག་མི་རྣམས། ཉོན་མིང་ས་སྟོབས་ཆེན་དག་འདིས་ནི། གང་
 དང་ཕྱད་ན་རི་རབ་ཀྱང་། ཐལ་བ་ཡང་ནི་མི་ལུས་པ། དེར་བདག་སྐད་
 ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར། བདག་གི་ཉོན་མིང་ས་དག་པོ་གང་། དུས་རིང་
 ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། དག་གཞན་ཀྱན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར། ཡུན་རིང་
 ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། མཐུན་པར་རིམ་གྱོ་བསྟེན་བྱས་ན། ཐམས་ཅད་ལན་
 དང་བཤེད་པ། ཉོན་མིང་ས་རྣམས་ནི་བསྟེན་བྱས་ན། སྤྱིར་ཁིང་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་གནོད་པ་བྱེད། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱན་ཆགས་དགར་གྱུར་པ། གནོད་
 པའི་ཆོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལ། བདག་གི་སྤྱིང་ལ་ངེས་པར་གནས་
 འཆའ་ན། འཁོར་བར་འཇིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། འཁོར་
 པའི་བཙོན་རའི་སྤང་མ་དཔལ་སོགས་སུ། གསོད་བྱེད་གསེད་མར་གྱུར་

པ་འདི་དག་ནི། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་གནས་ཆགས་པའི་བྲ་བ་ན། །གནས་ན་བདག་
 ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ལྟར་ཇི་སྲིད་བདག་གིས་དག་འདི་མངོན་སུམ་དུ།
 དེས་པར་མ་བཅོམ་དེ་སྲིད་བདག་འདི་ར་བཅོན་མི་འདོད། །རེ་ཞིག་གཞིད་
 གྱེད་ཆུང་དུ་ལ་ཡང་ཁྲིམ་གྱུར་པ། །ང་རྒྱལ་བདོ་ནམས་དེ་མ་བཅོམ་པར་
 གཉིད་མི་འོང་། །རང་བཞིན་འཆེ་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་
 དག་གཡུལ་ངོར་དང་ར་ཆེ་ནན་གྱིས་གཞོམ་པར་འདོད་པ་ཡང་། །མདའ་
 མདུང་མཆོན་གྱིས་སྒྲིག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས། །དོན་མ་གྲུབ་
 པར་ཕྱིར་ཕྱོགས་འབྱེད་བར་མི་བྱེད་ན། །ཉག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱན་གྱི་རྒྱར་
 གྱུར་པ། །རང་བཞིན་དགར་དེས་གཞོམ་བཅོན་བདག་ལ་དེང་། །སྤྲུག་
 བསྐྱེད་བརྒྱུ་སྤྲུག་རྒྱར་གྱུར་གང་གིས་ཀྱང་། །ཡི་ཆད་སྦྱིད་ལུག་མི་འགྱུར་
 རྩོམ་ཅི་དགོས། །དོན་མེད་དག་ཡིས་མ་སྒྲོལ་བདོད་པ་ཡང་། །ལུས་ལ་
 རྒྱན་དང་འབྲུ་བར་སྒྲེལ་བྱེད་ན། །དོན་ཆེན་སྤྲུབ་ཕྱིར་ཡང་དག་བཅོན་གྱུར་
 པར། །བདག་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅི་ཕྱིར་གཞིད་བྱེད་ཡིན། །ཉ་པ་གདོལ་པ་ཞིང་
 པ་ལ་སོགས་པ། །རང་གི་འཆོ་བ་ཅམ་ཞིག་སེམས་པ་ཡང་། །གང་དང་ཆ་
 ལ་སོགས་པའི་གཞིད་བཅོད་ན། །འགྲོ་བ་བདེ་ཕྱིར་བདག་ལྷ་ཅིས་མི་བཅོད།
 ཕྱོགས་བརྒྱ་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི། །འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་ལས་བསྐྱེད་
 བར། །དམ་བཅས་གང་ཆེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་ནམས་ལས་མ་
 བྲོལ་བར། །བདག་གི་ཆོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར། །སྤྲུབ་ཇི་ལྟར་སྦྱོན་པ་མིན།
 དེ་ལྟས་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་ལ། །ཉག་ཏུ་ཕྱིར་མི་སྤྲུག་པར་བྱ། །འདི་

ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་། ཁོན་དུ་བཟུང་ནས་གཡུལ་སྤང་དེ། རྣམ་
 པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ། ཉོན་མོངས་འཛམས་བྱེད་མ་གཏོགས་སོ། །བདག་
 ཉི་བསྐྱེད་ཀྱི་བསའ་གྱུར་ཏམ། བདག་གི་མགོ་པོ་བཅད་ཀྱང་མེད། རྣམ་
 པ་ཀྱན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི། དག་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། ཐམ་ལ་དག་
 པོ་ཡུལ་ནས་ཐུང་ཡང་ནི། ཡུལ་གཞན་དག་དུ་གནས་ཤིང་ཡོངས་བཟུང་
 རས། རྣམ་པ་བརྟན་ནས་དེ་ནས་ཕྱིར་ལྷོག་གི། ཉོན་མོངས་དག་ཚུལ་
 དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན། ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤང་། །
 བདག་ཡིད་ལས་བསལ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། གང་དུ་གནས་ནས་བདག་
 གནོད་བྱ་ཕྱིར་འོང་། ཁྱོ་ཞན་བདག་ལ་བཙོན་པ་མེད་པར་ཟད། ཉོན་མོངས་
 རྣམས་ནི་ཡུལ་ལ་མི་གནས་དང་ཆོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན། དེ་ལས་
 གཞན་ནའང་མིན་ན་འདི་དག་གར་གནས་འགྲོ་བ་ཀྱན་གནོད་བྱེད། འདི་
 ཉི་སྐྱུ་འདྲ་དེ་ཕྱིར་སྤྲོང་ལ་འཛིགས་སྤོང་ཤེས་ཕྱིར་བཙོན་པ་བསྐྱེད། དོན་
 མེད་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དཔུལ་སྐྱེད་རྣམས་སུ་ཅི་སྟེ་གནོད་པ་བྱེད། དེ་ལྟར་
 རྣམ་བསམས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཡི། བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པར་
 བྱ། རྣམ་པའི་དག་མ་མཉན་ན་སྐྱན་དག་གིས། བཙོན་དགོས་ནད་པ་
 སོས་པ་ག་ལ་ཡོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འདུག་པ་ལས། བག་
 ཡོད་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའོ། །

॥

ལེགས་སྐྱོད་པ། རེས་པའི་ན་པ་སྐྱུང་པ།

བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། །རབ་དྲུ་བསྐྱེམས་ནས་སེམས་
བསྐྱབ་སྟེ། །སེམས་འདི་བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་ན། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པར་ཡོང་
མི་རུས། །སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཡན་བཏང་བས། །མནར་མེད་གནོད་པ་བྱེད་
པ་ལྟར། །སྒྲུང་ཆེན་མ་བྱུལ་ཚུལ་པ་ཡིས། །འདི་ན་དེ་འདྲའི་གནོད་མི་བྱེད་།
ཀུན་ནས་བྱན་པའི་ཐག་པ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དམ་བཅགས་ན། །
འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འཕྱུར་ཞིང་། །དག་པ་ཐམས་ཅད་ལག་དྲུ་འོང་། །
སྟག་དང་སེམས་སྒྲུང་ཆེན་དེད། །སྐྱུལ་དང་དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྱང་མ་དང་། །བྱད་མ་དེ་བཞིན་སྤོན་པོ་རྣམས། །
སེམས་འདི་གཅིག་སྤུ་བཅགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅགས་པར་
འཕྱུར། །སེམས་འདི་གཅིག་སྤུ་བཅུལ་བ་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱུལ་བར་
འཕྱུར། །འདི་ལྟར་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱག་བསྐྱུལ་དཔག་དྲུ་
མེད་པ་ཡང་། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས། །ཡང་དག་གསུང་བ་ཉིད་
ཀྱིས་བརྟན། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་མཚོན་ཆ་རྣམས། །སུ་ཞིག་གིས་
ནི་ཆེད་དུ་བྱས། །རྩུགས་བསྐྱེད་གསུམ་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། །མོ་(མེ)ཚོགས་
དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྱིག་སེམས་
ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟོན་གསུམ་པོ་ན། །སེམས་

ལས་འཛིགས་པ་གཞན་འགའ་མེད། གཤམ་ཏེ་འགྲོ་བ་དབུལ་པོར་བས། སྤྱིན་
 པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཡིན་ན། འདྲུང་འགྲོ་བ་ཤེན་ཡོད་ན་སྤྱིན། སྤྱི་བ་པ་ཇི་
 ལྟར་པ་རོལ་ཕྱིན། འབདྱེག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་ཏེ། སྤྱི་བོ་ཀྱན་
 ལ་བཏང་སེམས་ཀྱིས། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་གསུངས་ཏེ། འདྲུང་སྤྱི་བ་
 རི་སེམས་ཉིད་དོ། འཇམ་ལོགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ། འདྲུང་གཞི་མེད་མི་འགྲུར་
 བར་བསྐྱད། སྤྱི་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། ལྟོ་ལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་
 པར་བཤད། སེམས་ཅན་མི་སྤྱིན་ནམ་མཁའ་བཞིན། འདྲུང་གཞི་མེད་ཀྱིས་
 ཡོང་མི་ཡང་། སྤྱི་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། འདྲུང་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཆོམས་དང་འདྲ། སྤྱི་བའི་འདྲུང་དག་གོས་གཡོག་ཏུ། འདྲུང་དེ་གོ་བས་ག་
 ལ་ཡང་། ལྟོ་ལ་མཐོང་ལ་ཅམ་གྱི་གོ་བས་ནི། སྤྱི་བའི་ཐམས་ཅད་གཡོགས་
 དང་འདྲ། འདྲུང་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་ཡང་། འབདྱེག་གིས་ཕྱིར་བསྐྱོག་
 མི་ཡང་གི། འབདྱེག་གི་སེམས་འདི་ཕྱིར་བསྐྱོག་བྱའི། གཞན་ནམས་བསྐྱོག་
 གོ་ཅི་ཞིག་དགོས། སེམས་གསལ་གཅིག་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་གང་། ཆངས་
 ལ་ལོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། ལྟས་ངག་བཅས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་། སྤྱི་བ་
 པ་ཞན་པས་དེ་ལྟ་མིན། འབྲས་བཞིན་དང་ནི་དཀའ་བྱུང་གཤམ་ཏེ། ལྟར་རིང་
 དུས་སུ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོག་ཀྱང་། སེམས་གཞན་གཡོངས་པས་བྱས་པ་ནི། འདྲུང་
 རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག་སེམས་
 ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། འདྲུང་ཐོབ་སྤྱི་བའི་བསྐྱེད་ཀྱང་། འདྲུང་
 དག་དོན་མེད་ཀྱི་ནར་འབྲས། འདྲུང་བཤད་གི་སེམས་འདི་ནི། ལེགས་

བཟུང་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། །སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་
 བཟུང་ལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་གྲངས་གྲོལ་བའི་ཁྱོད་གནས་
 ན། །བསྐྱེད་པའི་མཁའ་མཁའ་བྱེད་བཞིན། །སྐྱོ་བོ་དང་ཁྱོད་གནས་པས་ཀྱང་།
 སེམས་ཀྱི་མ་འདི་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་། །མ་ལི་སྐྱེད་པས་མཁའ་མཁའ་ལྟོས་། །སྐྱེད་
 པའང་མ་ལི་བྱེད་ན། །བསྐྱེད་པའི་མཁའ་མཁའ་ལྟོས་པ་དག།
 སེམས་ཀྱི་མ་ལྟོས་མི་སྐྱེད་། །སྐྱོད་པ་འདི་འདྲས་གནས་བྱེད་ན། །སྐྱོ་
 བོ་དང་པའི་ཁྱོད་གནས་སམ། །བྱེད་མེད་ཁྱོད་ན་གནས་ཀྱང་རུང་། །སྐྱོ་
 བཟུང་བཟུང་པ་ཉམས་མི་འགྱུར། །བདག་གི་ཁྱོད་དང་བཀྲར་ཉི་དང་། །ལུས་
 དང་འཛོལ་མེད་སྐྱེད་ཞིང་། །དགེ་བ་གཞན་ཡང་ཉམས་སྐྱེད་ལི། །སེམས་ནི་
 ནམ་ཡང་ཉམས་མི་བྱ། །སེམས་བསྐྱེད་འདོད་པ་ནམས་ལ་ནི། །དེ་པ་
 དང་ནི་མཁའ་མཁའ་དག །ཐམས་ཅད་འབད་པས་སྐྱེད་པའི་མཁའ་མཁའ་། །བདག་
 ནི་དེ་ལྟར་ཐམས་པོ་སྐྱེད། །ནད་ཀྱིས་དཀྱུགས་པའི་མི་དག་ནི། །ལས་ནམས་
 ཀྱན་ལ་མཐུ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་མྱོང་ས་པས་སེམས་དཀྱུགས་པ། །ལས་
 ནམས་ཀྱན་ལ་མཐུ་མེད་དོ། །མཁའ་མཁའ་མེད་པའི་སེམས་ལྟན་པའི། །ཐོས་
 དང་བསམ་དང་སྐྱོ་མ་པ་ཡང་། །སྐྱོ་དོལ་བུ་པའི་ཁྱོད་བཞིན་དུ། །དེ་པ་
 ལ་ནི་དེ་མི་གནས། །ཐོས་ལྟན་དང་པ་ཅན་དང་ནི། །བཟུང་པ་སྐྱེད་པའི་
 དུ་མ་ཡང་། །མཁའ་མཁའ་མེད་པའི་སྐྱོན་ཆགས་པས། །ལྟོང་པའི་སྐྱོན་དང་
 བཅས་པར་འགྱུར། །མཁའ་མཁའ་མེད་པའི་མྱོན་ཀྱན་དག །དེ་པ་ཉམས་
 པའི་རྗེས་འབྱེད་པས། །བསྐྱེད་ནམས་དག་ནི་ཉེར་བསམ་གསུང་། །ཀྱན་

ཤིས་འཕྲིག་བཞིན་ངན་འགྲོར་འགྲོ། ཉོན་མོངས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་པ་འདི་ནི།
 རྒྱགས་སྐབས་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱགས་ནི་ད་གུར་ནས་དགེ་འཕྲིག་ཅིང་།
 བདེ་འགྲོའི་སློག་ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད། ཉེ་བས་བྱན་པ་ཡིད་སློལ་ནས། ཀྱུང་
 ཏུ་ནམ་ཡང་མི་གཏང་ངོ་། ཁོང་ནའང་ངན་འགྲོའི་གཞོན་པ་དག འབྲས་
 པར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བཞག རྒྱ་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་ལས། མཁན་ཤིས་
 རྗེས་སུ་བཞུན་པ་དང་། འཛིགས་པས་སྐལ་ལྷན་གྱིས་བྱེད་ལ། འབྲས་པ་
 བདེ་བྱ་གཉིད་དུ་སྟེ། སངས་བྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག ཀྱུན་ཏུ་
 ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྷན། ཉེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་སྒྲུན། ཉུག་པར་
 བདག་ནི་གནས་སོ་ཞེས། ཉེ་ལྟར་བསམས་ནས་ངོ་ཆ་དང་། ཀྱུས་དང་
 འཛིགས་ལྷན་དེ་བཞིན་མཐོས། ཉེས་ནི་སངས་བྱུང་རྗེས་བྱན་པའང་། ཉེ་
 ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། ཀྱང་ཆོ་བྱན་པ་ཡིད་སློལ་ནས། བསྐྱུང་བའི་
 ཉོན་དུ་གནས་གུར་པ། ཉེ་ཆོ་ཤེས་བཞིན་འོང་འགྱུར་ཞིང་། ཁོང་བ་དག་
 ཀྱང་སྤྱིར་འོང་འགྱུར། རེ་ཞིག་དང་པོར་འདི་འདྲའི་སེམས། འདི་ནི་
 རྩོན་བཅས་ཤེས་བྱས་ནས། ཉེ་ཆོ་བདག་གིས་ཤིང་བཞིན་དུ། ཟུངས་
 ཐུབ་པར་ནི་གནས་པར་བྱ། ཉོན་མེད་གཡེང་བར་ལྷ་བཞི། བྱམ་ཡང་
 བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ། ཉེས་པར་སེམས་པས་ཉུག་ཏུ་ནི། མིག་ནི་ཤབ་སྟེ་
 བལྟ་བར་བྱ། ལྷ་བ་ངལ་བསོའི་ཆེད་དུ་ནི། རེས་འགའ་སློགས་སུ་བལྟ་
 བར་བྱ། འགའ་ཞིག་མིག་ལམ་སྤང་གུར་ན། བལྟས་ནས་འོངས་པ་ལེགས་
 ཞེས་བརྗོད། ལམ་སོགས་འཛིགས་པ་བཞག་པའི་སྤྱིར། ཡང་དང་ཡང་

དུ་ཕྱིགས་པའི་ར་བཟ། །ངལ་བམ་ཁའི་ཕྱིར་བཟས་ནས། །ཀྱལ་གྱི་ཕྱིགས་
 སུ་བཟ་བར་བྱ། །མདུན་དང་ཀྱལ་དུ་བཟག་བྱས་ནས། །འགྲོའམ་ཡང་ན་
 འོང་བྱ་ཞེ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དགོས་པ་ཤེས་ནས་
 སྦྱད་པར་བྱ། །ལུས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གནས་བྱ་ཞེས། །བྱ་བ་བཟྍས་ནས་
 དེ་ནས་ནི། །སྐབས་སུ་ལུས་འདི་ཇི་ལྟར་བྱར། །གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བཟ་
 བར་བྱ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆེན་མྱོས་པ་ནི། །ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་
 ལ། །དེ་ལྟར་བཟགས་པ་མི་འཆོར་བར། །དེ་ལྟར་འབད་པ་ཀྱན་གྱིས་བཟག།
 ཅི་ནས་ཏིང་འཛིན་བཅོན་པ་ནི། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མི་འཆོར་བར།
 བདག་གི་ཡིད་འདི་གར་སྦྱོད་ཅེས། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བཟག །འཇིགས་
 དང་དགའ་སྟོན་སོགས་འབྲེལ་བར། །གལ་ཏེ་མི་རྒྱས་ཅི་བདེར་བྱ། །འདི་
 ལྟར་སྦྱོན་པའི་དུས་དག་དུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བཏང་སྟོམས་བཞག་པར་གསུངས།
 གང་ཞིག་བསམས་ཏེ་བྱར་བཅུམས་པ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བསམ་སྟེ། །དེར་
 གཏད་པ་ཡི་བསམ་པ་ཡིས། །དེ་ནི་དེ་མེ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་
 ཀྱན་ལེགས་བྱས། །གཞན་དུ་གནིས་ཀར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་བཞིན་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འཕེལ་མི་འགྱུར། །བྲེ་མོའི་གཏམ་ནི་
 ལྷ་ཆོགས་དང་། །དོ་མཆར་ལྟ་མོ་ནམ་མང་པོ། །ཀྱན་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་
 པ་ན། །དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བར་བྱ། །དོན་མེད་ས་ཆོ་རྩ་གཅོད་དང་། །ས་
 རིས་འདྲི་སོགས་བྱེད་གྱུར་ན། །བདེ་གཤེགས་བསྐྱབ་པ་བྱན་བྱས་ནས། །སྒྲག་
 པས་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར། །གང་ཆེ་བསྦྱོད་པར་འདོད་གྱུར་ཏམ། །སྦྱ་བར་

འདོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །དང་པོར་རང་གི་སེམས་བརྟགས་ནས། །བརྟན་
 པས་རིགས་པ་ལྟན་པར་བྱ། །གང་ཆེ་རང་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། །ཁྲི་བར་
 འདོད་པ་དེ་ཡི་ཆེ། །ལས་སུ་མི་བྱ་སྒྲི་མི་བྱ། །ཤིང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པར་
 བྱ། །རྟོན་དང་ག་ཞར་བཅས་པའམ། །གལ་ཏེ་ང་རྒྱལ་རྒྱགས་ལྟན་པའམ། །
 མཆོང་འབྱུང་བ་ཡི་བསམ་པ་དང་། །གལ་ཏེ་སྦྱོར་འབྲེན་བསྐྱེད་སེམས་སམ། །
 གང་ཆེ་བདག་བརྟོན་ལྟར་ལེན་པའམ། །གཞན་ལ་སྦྱོད་པ་ཉིད་དང་ནི། །གཤེ་
 བཅས་འབྱེད་དང་བཅས་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །རྟོན་
 དང་བཀྱར་སྒྲི་གཤགས་འདོད་པའམ། །གཡོག་འཁོར་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་
 པའམ། །བདག་སེམས་རིམ་གྲོ་འདོད་གྱུར་ན། །དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་
 པར་བྱ། །གཞན་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། །རང་དོན་གཉེར་བར་འདོད་
 པ་དང་། །སྒྲི་བར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ན། །དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་
 པར་བྱ། །མི་བཟོད་ལེ་ལོ་འཛིགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྱི་བརྟོན་ལུ་ཅོར་
 དང་། །རང་གི་ཕྱོགས་ཞེན་སེམས་བྱུང་ན། །དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་
 བྱ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །དོན་མེད་བརྟོན་པའི་ཡིད་བརྟགས་
 ནས། །དེ་ཆེ་དཔའ་པོས་གཉེན་པོ་ཡིས། །དེ་ནི་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བྱ། །
 བེན་ཏུ་ངེས་དང་རབ་དད་དང་། །བརྟན་དང་གྱུས་དང་ཞེ་སར་བཅས། །རྩ་
 ཆ་ཤེས་དང་འཛིགས་བཅས་དང་། །ཞི་ཞིང་གཞན་དགའ་བྱེད་ལ་བརྟོན། །
 ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་བྱིས་པ་ཡི། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྦྱོ་ཞིང་། །ཉོན་
 མོངས་སྦྱེས་པས་འདི་དག་གི་སེམས་འདི་བྱུང་སྐྱེས་བཅེར་ལྟན་དང་། །ཁ་

ན་མ་ཐོ་མེད་དངོས་ལ། །བདག་དང་མེམས་ཅན་དབང་བྱས་ཤིང་། །སྤྱུལ་
 པ་བཞིན་དུ་ང་མེད་པར། །ཡིད་འདི་རྟག་དུ་གཟུང་བར་བྱ། །རིང་ཞིག་
 ལོན་ནས་དལ་བའི་མཆོག་ །ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་བསམས་ནས། །མེམས་
 དེ་ལྟ་བུར་རི་རབ་ལྟར། །རབ་དུ་མི་གཡོ་གཟུང་བར་བྱ། །བྱ་ཚོད་ག་ལ་
 ཆགས་པ་ཡིས། །ཕན་ཚུན་ཀུན་དུ་བཤམ་བྲིད་ཀྱང་། །ཡིད་ཁྱོད་མི་དགར་
 མི་བྱེད་ན། །ད་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་ཁ་ཏ་བྱེད། །ལུས་འདི་བདག་གིར་བཟུང་བྱས་
 ནས། །ཡིད་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱེད། །ཁྱོད་དང་འདི་གཉིས་སོ་སོ་ན།
 དེས་ཀོ་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཁྲིངས་པའི་ཡིད་ཁྱོད་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །ཤིང་གཟུགས་
 གཙང་མ་གཟུང་མི་བྱེད། །མི་གཙང་ཆོགས་ཀྱི་འབྲུལ་(འབྲུལ)འཁོར་
 འདི། །རུལ་བ་བསྐྱངས་ཏེ་ཅི་ཞིག་རུང་། །ཐོག་མར་པགས་པའི་རི་མ་པ་
 འདི། །རང་གི་སྒྲོ་ཡིས་བྱ་དད་བྱེ། །ག་ཡང་རུས་པའི་བྱ་བ་ལས། །ཤེས་
 རབ་མཆོན་གྱིས་གུད་དུ་བྱེ། །རུས་པ་ནམས་ཀྱང་དབྱེ་བྱས་ནས། །རྒྱང་
 གི་བར་དུ་བརྟུ་བྱ་ཞིང་། །འདི་ལ་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས། །བདག་ཉིད་གྱིས་
 རི་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་འབད་དེ་བཙལ་ཀྱང་དེར། །ཁྱོད་གྱིས་སྒྲིང་
 པོ་མ་མཐོང་ན། །ད་དུང་ཅི་ཕྱིར་ཆགས་ཚུལ་གྱིས། །ཁྱོད་ནི་ལུས་འདི་
 སྤང་བར་བྱེད། །ཁྱོད་གྱིས་མི་གཙང་བཟར་མི་རུང་། །ཁྲག་ཀྱང་བདུང་
 དུ་མི་རུང་ལ། །རྒྱ་ལྗོངས་གཞི་བ་དུ་མི་རུང་ན། །ལུས་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་
 ཞིག་བྱ། །ཉིས་ན་ཐ་དང་བྱ་ཚོད་གྱིས། །ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་བསྐྱང་རིགས།
 མི་འོ་ཅོག་གི་ལུས་འདི་ནི། །བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཟད། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་

གྲིས་བསྐྱངས་ཀྱང་ནི། །འཆི་བདག་བརྟེ་བ་མེད་པ་ཡིས། །འཕྲོགས་ཏེ་
 བྱ་དང་ཁྱིར་བྱིན་ན། །དེ་ཆེ་ཁྱོད་གྲིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །བྲན་གཡོག་བཀོལ་
 དུ་མི་བརྟུབ་ལའང་། །གོས་ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱིན་ན། །ལུས་འདི་བསྟོད་ཀྱང་
 གཞན་འགྲོ་ན། །ཁྱོད་ཀོ་ཅི་སྟེ་ག་ཐང་གསོ། །འདི་ལ་སྐྱ་རྩན་བྱིན་ནས་
 ནི། །དེ་ནི་རང་གི་དོན་བྱེད་ཆུག། ཡན་པ་མེད་པར་འདི་ལ་ནི། །ཐམས་
 ཅད་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འགྲོ་དང་འོང་བའི་རྟེན་ཅམ་དུ། །ལུས་ལ་གྱ་ཡི་
 སྟོ་བཞག་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་གྱི་
 ནི་ལུས་སུ་བསྦྱར། །དེ་ལྟར་རང་དབང་ཡོད་གྲིས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་འཇུག་པའི་
 བཞིན་དུ་གྲིས། །ཁྱོ་གཉིས་དོ་བྱམ་ཡོངས་སྟོང་སྟེ། །འགྲོ་བའི་བཤེས་དང་
 གསོང་པོར་གྲིས། །ཁྱི་ལ་སོགས་པ་བབ་ཅོལ་དུ། །སྦྱ་དང་བཅས་པར་མི་
 དོར་རོ། །སྟོ་ཡང་དག་ཏུ་མི་དབྱེ་སྟེ། །རྟག་ཏུ་གཅོམ་སྦྱངས་དགའ་བར་
 བྱ། །རྟུ་སྦྱར་བྱི་ལ་ཆོམ་རྟུན་དག། སྦྱ་མེད་འཇུག་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས། །མདོན་
 པར་འདོད་པའི་དོན་སྦྱབ་པ། །བྱབ་པས་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་སྦྱང། །གཞན་
 ལ་གཞན་བསྦྱལ་འདེབས་མཁས་ཤིང་། །མ་བཅོལ་ཡན་པར་བྱེད་པའི་
 དག། །གྲུས་པས་སྦྱི་པོར་གྲང་གྲིས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་ཀུན་གྱི་སྟོ་བ་མར་
 བྱར། །ལེགས་པར་སྦྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགེ་བར་གསུངས་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱ། །བསོད་ནམས་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན། །བསྟོད་པས་ལེགས་པར་
 དགའ་བ་བསྦྱེད། །སྟོག་ན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་
 རྗེས་སུ་བརྗོད། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་དེ། །ཡོན་ཏན་གཤམ་པར་རིག་

པར་བྱ། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་ཕྱིར་རྟེ། རེ་ནི་རིན་གྱིས་ཉོ་ན་འང་
 དགོན། རེ་རྩལ་གཞན་བྱས་ཡོན་ཏན་གྱིས། རྟག་པོ་བའི་བདེ་བ་སྤྱད་པར་
 བྱ། རྟལ་གཞན་ལ་འདིར་གོ་དཔེ་ཡོད་མེད་ལ། ལ་ལ་ལ་ཏུ་ཡང་བདེ་བ་ཆེ། ཉིས་
 པས་མི་དགའ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞིང་། ལ་ལ་ལ་ཏུ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ། སྤྱི་
 ན་ཡིད་མེད་པས་འབྲེལ་བ་དང་། རྟོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཆགས་
 དང་ཞེ་སྤང་སྤངས་པ་དང་། འཇམ་ཞིང་རན་པར་སྤྱོད་པར་བྱ། མིག་གིས་
 སེམས་ཅན་ལྟ་ན་ཡང་། འདི་བདག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། རྟལ་ཞིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟ། རྟག་པར་
 མངོན་ཞེན་གྱིས་བསྐྱང་བའམ། གཉན་པོ་ཡིས་ནི་བསྐྱང་བ་ཉིད། ཡོན་
 ཏན་དང་ནི་ཕན་འདོགས་ཤིང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་དགེ་ཆེན་འགྱུར། མཁས་
 ཤིང་དད་དང་ལྡན་བྱས་ནས། ལས་རྣམས་བདག་གིས་རྟག་དུ་བྱ། ལས་
 རྣམས་ཀྱང་ལ་སྤྱོད་པར་བྱ། རྩོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། སྤྱིན་པའི་ལ་ལ་
 སྤྱིན་ལ་སོགས། ཤོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་ཞུགས་སྤྱད། ཁྱུང་དུའི་སྤྱིར་ནི་
 ཆེ་མི་གཏང་། གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ། རེ་རྩལ་རིག་བྱས་
 གཞན་དོན་ལ། རྟག་དུ་བརྟེན་པར་གནས་པར་བྱ། ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་
 རིང་གཟིགས་པས། བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། ལོག་པར་སྤྱོད་
 དང་མགོན་མེད་དང་། བརྟལ་ཞུགས་གནས་ལ་བགོ་བྱ་ཞིང་། རན་པ་
 ཅམ་དུ་བཟའ་བྱ་ནི། ཆོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱིན། རམ་པའི་
 ཆོས་ནི་སྤྱིད་པའི་ལུས། རྟན་ཆོགས་ཆེད་དུ་གནོད་མི་བྱ། རེ་རྩལ་བྱས་

ན་སེམས་ཅན་གྱི། །བསམ་པ་མུར་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། །སྤྱིང་རྫེའི་བསམ་
 པ་མ་དག་པར། །ལུས་འདི་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་
 དུ་ཡང་། །དོན་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྒྱར་གཏང་རོ། །མ་གུས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། །
 མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་དཀྱིས་དང་། །གདུགས་དང་འཁར་བ་མཆོན་ཐོགས་
 དང་། །མགོ་པོ་གཡོགས་པ་དག་ལ་མིན། །དམན་ལ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །
 སྐྱེས་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་མིན། །དམན་དང་མཆོག་གི་ཆོས་རྣམས་ལ། །
 མཚུངས་པར་གྲུས་པས་ཀྱན་དུ་སྟུད། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་གྱུར་པ། །དམན་
 པའི་ཆོས་ལ་སྐྱར་མི་བྱ། །སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་འདོར་མི་བྱ། །མདོ་དང་རྣགས་
 ཀྱིས་འདྲིད་མི་བྱ། །སོ་ཤིང་དང་ནི་མཆེ་ལ་མ་དག །དོར་བ་ན་ནི་དག་པ་
 པར་བྱ། །གཅི་ལ་སོགས་པའང་ལོངས་སྟོན་པའི། །རྒྱ་དང་ཐང་ལ་དོར་
 བ་སྟུད། །ཁ་བཀང་བ་དང་སྐྱ་བཅས་དང་། །ཁ་གདངས་ནས་ནི་བཟའ་མི་
 བྱ། །རྒྱུང་པ་བརྒྱུད་སྟེ་མི་འདུག་ཅིང་། །ལག་པ་མཉམ་པར་མི་མཉེ་འོ། །
 བཞོན་པ་མལ་སྒན་གནས་དག་དུ། །བྱད་མེད་གཞན་དང་གཅིག་མི་བྱ། །
 འཇིག་རྟེན་མ་དད་གྱུར་པ་ཀུན། །མཐོང་དང་བྱིས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ། །སོར་
 མོས་བད་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །གུས་དང་བཅས་པས་གཡས་པ་ཡི། །ལག་པ་དག་
 ནི་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། །ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་བརྟན་པར་བྱ། །ལག་པ་གས་ཆེར་
 བསྟོན་མིན་ཏེ། །ཅུང་ཟད་བསྟོན་ལ་སྐྱ་བསྐྱགས་པ། །སེག་ལ་ལ་སོགས་
 བད་བྱ་སྟེ། །གཞན་དུ་མ་བསྐྱམས་པར་འགྱུར་རོ། །མགོན་པོ་མྱ་ངན་འདས་
 གཟེམས་ལྟར། །འདོད་པའི་སྟོགས་སུ་ཉལ་བར་བྱ། །ཤེས་བཞིན་མུར་དུ་

ལྷ་མེས་པ་ལ། བློ་གཙང་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྤྱར། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྤྱོད་པ་དག ཁོད་མེད་པར་ནི་གསུངས་པ་ལས། སེམས་སྤྱོད་བ་ཡི་སྤྱོད་
 པ་ནི། འེས་པར་དེ་སྤྱོད་སྤྱད་པར་བྱ། ། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་
 དུ། ། སྤྱང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་
 ཅས། ལྷུང་བའི་ལྷག་མ་དེས་ཞི་བྱ། ། རང་ངམ་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་རུང་། །
 གནས་སྐབས་གང་དུ་ཅི་སྤྱོད་ཀྱང་། བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའི།
 གནས་སྐབས་དེ་ལ་འབད་དེ་བསྐྱབ། རྒྱལ་སྤྱུལ་ནམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་པ།
 དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། བསོད་
 ཅམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། ། དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ཀྱང་རུང་། །
 སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྤྱད། སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར།
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། ། རྟག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི།
 ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟེན་ལ་ཞུགས་
 མཆོག་ བློ་གཙང་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏང་ངོ་། ། དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་
 པས། རྒྱ་མ་བརྟེན་པའི་ཆུལ་ལྟར་བསྐྱབ། ། འདི་དང་སངས་རྒྱས་བཀའ་
 ལྷལ་གཞན། མཛད་སྡེ་བསྐྱགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། མཛད་སྡེ་རྣམས་ལས་
 བསྐྱབ་པ་སྤྱང་། དེ་བས་མཛད་སྡེ་བསྐྱགས་པར་བྱ། རྣམ་མཁའི་སྦྱིང་པོའི་
 མཛད་སྡེ་ནི། བློ་གཙང་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ། གང་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི།
 དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་རབ་སྟོན་པའི། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ཡང་། འེས་
 པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟེན། ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྡུས་པའི། མཛད་

ནམས་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་བཞ། །འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི།
གཉིས་པའང་འབད་པས་བཞ་བར་བྱ། །གང་ལས་གང་ནི་མ་བཀག་པ། །དེ་
ཉིད་སྤྱད་པར་བྱ་བ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་སེམས་ནི་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱུང་
པ་མཐོང་ནས་ཡང་དག་སྤྱད། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་
དང་ཡང་དུ་བཞག་བྱ་བ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་
བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྤྱད་པར་བྱ། །ཆོག་ཙམ་བཅོམ་
པས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། །སྟན་དབྱེད་བཞགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ནད་པ་དག་
ལ་ཕན་འགྱུར་རམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །ཤེས་
བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་ལྔ་པའོ། །

༥

ལེའུ་རྩལ་པ། བཅོམ་པ་བསྟན་པ།

བསྐྱུལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྤྱིན་དང་བདེ་གསལ་མཆོད་
ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀྱན་ཀྱང་། །ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་
འཛོམས་པར་བྱེད། །ཞེ་སྤང་ལྷ་བུའི་སྤྱིག་པ་མེད། །བཅོམ་པ་ལྷ་བུའི་དཀའ་
བྱུང་མེད། །དེ་བས་བཅོམ་ལ་ནན་ཏན་དུ། །སྤྲོ་ཆོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྟོམ་
པར་བྱ། །ཞེ་སྤང་ཟུག་རྩའི་སེམས་འཆང་ན། །ཡིད་ནི་ཞི་བ་ཉམས་མི་
སྤྱོད་། །དགའ་དང་བདེ་བའང་མི་འཐོབ་ལ། །གཉིད་མི་འོང་ཞིང་བཞག་
མེད་འགྱུར། །གང་དག་ནོར་དང་བཀྱར་སྟེ་ཡིས། །དྲིན་བྱིན་དེ་ལ་བརྟེན་

གྱུར་པ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤང་ལྡན་པའི། །རྩེ་དཔོན་དེ་ལ་གསོད་པར་ཤི་ལ།
 དེ་ཡིས་མཛེལ་བཤེས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། །ཁྱིན་པས་བསྐྱུས་ཀྱང་བསྐྱེན་མི་བྱེད།
 མདོར་ན་ཁྲོ་བ་བདེར་གནས་པ། །དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁྲོ་བའི་
 དག་ཡིས་དེ་ལ་སོགས། །སྤྱག་བསྐྱེད་དག་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་
 བསྐྱེམས་ཏེ་ཁྲོ་འཛོམས་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། །མི་འདོད་
 བྱས་དང་འདོད་པ་ཡི། །གོགས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་གྱུར་པ། །ཡིད་མི་བདེ་
 བའི་ཟས་རྩྭ་ནས། །ཞེ་སྤང་བརྟན་ཏེ་བདག་འཛོམས་སོ། །དེ་ལྟས་བདག་
 གིས་དག་པོ་དེའི། །ཟས་ནི་རྣམ་པར་གཞིམ་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་བདག་
 ལ་གཞོད་པ་ལས། །དག་འདི་ལ་ནི་ལས་གཞན་མེད། །ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་བདག་
 གིས་ནི། །དགའ་བའི་ཡིད་ནི་དཀྱག་མི་བྱ། །མི་དགའ་བྱས་ཀྱང་འདོད་
 མི་འགྱུབ། །དག་བ་དག་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བཙོས་སུ་ཡོད་
 ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་བཙོས་སུ་མེད་ན་ནི། །དེ་
 ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་པས། །བདག་གམ་བདག་གི་བཤེས་རྣམས་ལ། །སྤྱག་
 བསྐྱེད་བརྟན་དང་ཆོག་རྩུབ་དང་། །མི་སྦྱར་ཞེས་བྱ་མི་འདོད་དེ། །དག་
 ལ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པས་སོ། །བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་རེས་འགའ་འབྱུང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་
 རྒྱ་ནི་ཤིན་དུ་མང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པར་རེས་འབྱུང་མེད། །དེ་བས་
 སེམས་ཁྲོད་བརྟན་པར་མཛོམས། །དགའ་བརྒྱུག་དང་དང་ཀཾ་པ། །བསྐྱེད་
 དང་བཅད་སོགས་ཆོར་བཞི། །དོན་མེད་བཅོམ་བྱེད་ཐར་པ་ཡི། །དོན་དུ་
 བདག་ཀོ་ཅི་ཞིག་སྤར། །ཤོམས་ན་སྤར་བ་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་གང་

ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བས་གནོད་པ་རྒྱུ་གོ་མས་པས། །གནོད་པ་ཆེན་
 སྒྲིལ་བཅོད་པར་བྱས། །སྤྱལ་དང་གསུང་དག་དང་ནི། །བཀྲེས་སྒྲིལ་ལ་
 སོགས་ཆོར་བ་དང་། །གཡན་པ་ལ་སོགས་བཅས་པ་ཡི། །དོན་མེད་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་ཅིས་མ་མཐོང་། །ཆ་གྲང་ཆར་དང་རྒྱུ་སོགས་དང་། །ནད་དང་
 འཆིང་དང་དེག་སོགས་ལ། །བདག་གིས་བཟེ་རེ་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བྱས་
 ན་གནོད་པ་འཕྲུལ། །ལ་ལ་བདག་གི་ཁྲག་མཐོང་ན། །དཔའ་བརྟན་ལྷག་
 པར་སྦྱེ་འགྱུར་ཡོད། །ལ་ལ་གཞན་གྱི་ཁྲག་མཐོང་ན། །ཤོག་ཅིང་བརྒྱལ་
 བར་འགྱུར་བ་ཡོད། །དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངང་བརྟན་དང་། །སྤར་མའི་ཚུལ་
 ལས་གྱུར་པ་ཡིན། །དེ་བས་གནོད་པ་བྱུང་བས་ད་ཅིང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ནམས་
 ཀྱིས་མི་ཚུགས་བྱོས། །མཁས་པས་སྤྱུག་བསྐྱལ་བྱུང་ཡང་ནི། །སེམས་
 ཀྱི་རབ་དང་རྟོག་མི་བྱ། །ཉོན་མོངས་ནམས་དང་གཡུལ་འབྱེད་ལ། །གཡུལ་
 འབྱེད་ཆེན་གནོད་པ་མང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བས་ད་ནས། །ཞི་
 སྤང་ལ་སོགས་དག་འཛོམས་པ། །དེ་དག་བྱུལ་བྱེད་དཔའ་བོ་སྟེ། །ལྷག་
 མ་རོ་ལ་གསོད་པ་འོ། །གཞན་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡོན་ཏན་ནི། །སྦྱོ་བས་དྲེགས་
 པ་སེལ་བར་བྱེད། །འཁོར་བ་པ་ལ་སྦྱིང་རྩེ་སྟེ། །སྤྱིག་ལ་འཛོམ་ཞིང་དག་
 ལ་དགའ། །མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི། །འབྱུང་གནས་ཆེ་ལ་མི་
 ཁྱོ་བར། །སེམས་ཡོད་ནམས་ལ་ཅི་སྟེ་ཁྱོ། །དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་ཕྱིན་གྱིས་
 བསྐྱུལ། །དཔེར་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། །ནད་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། །ནན་གྱིས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་

བར་འགྱུར། ཁྱོད་བར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་། ཁྱེད་པོ་ནམས་ནི་གྱི་ནར་
 ཁྱོད་ བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་། ཁྱོད་པོ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཁྱེས་པ་
 རི་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་། རྩིག་པ་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། རེ་ཀྱན་
 རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་། རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱུན་ནམས་
 ཚོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སེམས་པ་མེད། རེས་བསྐྱེད་
 དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཅེས། སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཙོ་བོ་ཞེས་
 བྱར་གང་འདོད་དང་། བདག་ཅེས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ། རེ་ཉིད་བདག་
 ནི་འབྱུང་བྱ་ཞེས། ཆེད་དུ་བསམས་གིང་འབྱུང་བ་མེད། མ་སྐྱེས་པར་
 ནི་དེ་མེད་ན། རེ་ཆོ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གང་། ཡུལ་ལ་ཉག་ཏུ་གཡེང་འགྱུར་
 བས། འགག་པར་འགྱུར་བའང་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་བདག་དེ་ཉག་ན་ནི།
 མཁའ་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་མངོན། རྒྱུན་ནམས་གཞན་དང་ཕྱད་ན་ཡང་།
 འགྱུར་བ་མེད་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། བྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་སྟོན་བཞིན་ན། བྱེད་
 པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། རེ་ཡི་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། འབྲེལ་བར་འགྱུར་
 བ་གང་ཞིག་ཡོད། རེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དབང་། རེ་ཡི་དབང་
 གིས་དེ་དབང་མེད། རེ་ལྟར་གེས་ནས་སྤྱུལ་ལྟ་བུའི། འདོམ་པོ་ཀྱན་ལ་
 ཁྱོད་མི་འགྱུར། གང་གིས་གང་ཞིག་བསྐྱོག་བྱ་སྟེ། བསྐྱོག་པའང་རིགས་
 པ་མེན་ཞེ་ན། རེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནམས། རྒྱུན་ཆད་འགྱུར་
 འདོད་མི་རིགས་མེད། རེ་བས་དག་འམ་མང་འཡང་རུང་། མི་རིགས་
 བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན། འདི་འདྲའི་རྒྱུན་ལས་གྱུར་ཏོ་ཞེས། རེ་ལྟར་སེམས་

ཏེ་བདེ་བར་མཛོད་ས། །གལ་ཏེ་རང་དགས་འབྱུང་འབྱུར་ན། །འགའ་ཡང་
 རླུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པས། །ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྱུ་ལའང་
 རླུག་བསྐྱལ་འབྱུང་མི་འབྱུར། །བག་མེད་པས་ནི་བདག་ལའང་བདག་ཆེར་
 མ་ལ་སོགས་གནོད་པ་བྱེད། །བྱད་མེད་ལ་སོགས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རྩམ་
 ཞིང་ཟས་གཅོད་ལ་སོགས་བྱེད། །ཁ་ཅིག་འགག་ཅིང་གཡང་སར་མཛོང་།
 དུག་དང་མི་འཕྲོད་ཟ་བ་དང་། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་སྲོད་པ་ཡིས། །རང་
 ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡོད། །གང་ཆེ་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །བདག་
 རླུག་ཉིད་ཀྱང་གསོད་བྱེད་པ། །དེ་ཆེ་དེ་དག་གཞན་ལུས་ལ། །གནོད་མི་
 བྱེད་པར་ངེ་ལྟར་འབྱུར། །ཉོན་མོངས་སྦྱེས་པས་དེ་ལྟ་བུར། །བདག་གསོད་
 ལ་སོགས་ཞུགས་པ་ལ། །སྤྱིང་རྩེ་རྒྱ་ལ་མ་སྦྱེས་ན། །ཁྱོད་བར་འབྱུར་བ་ཅིའི་
 ཐུག་ཆོག །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་འཆེ་བྱེད་པ། །བྱིས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ན། །དེ་ལ་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་ཏེ། །སྤྲེག་པའི་རང་བཞིན་མེ་བོ་ན་འདྲ།
 འོན་ཏེ་སྦྱོན་འདི་སྦྱོ་བུར་ལ། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་དེས་པ་ནའང་། །འོ་
 ནའང་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་ཏེ། །མཁའ་ལ་དྲུད་འབྱུང་བོ་ན་པ་བཞིན། །དབྱུག་
 པ་ལ་སོགས་དངོས་བོ་ལ་ཏེ། །གལ་ཏེ་འཕེན་པ་ལ་ཁྱོད་ན། །དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་
 གིས་ཅད་པས། །ཉིས་ན་ཞེ་སྤང་ལ་ཁྱོད་རིགས། །བདག་གིས་སྡོན་ཆད་སེམས་
 ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་གནོད་པ་བྱས། །དེ་བས་སེམས་ཅན་འཆེ་བྱེད་
 པ། །བདག་ལ་གནོད་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། །དེ་ཡི་མཚོན་དང་བདག་
 གི་ལུས། །གཉིས་ཀ་རླུག་བསྐྱལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། །དེས་མཚོན་བདག་གི་ལུས་

ལྷུང་ན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁྲོ་བར་བྱ། །ཤུ་བ་མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་བ། །རེག་
 ཏུ་མི་བཅོམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན། །སྤྲོད་ཚེ་ངས་བདག་གིས་བཟུང་གུར་ན། །དེ་
 ལ་གཞོན་པ་སུ་ལ་ཁྲོ། །བྱིས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཅིང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་ལ་བརྟམ་པས་ན། །རང་གི་ནེས་པས་གཞོན་གུར་པ། །དེ་ལ་བཀོན་དུ་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། །དཔེར་ན་དཔྱལ་བའི་སྤང་མ་དང་། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་
 ཚལ་ལྟར། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་འདི་བསྐྱེད་ན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁྲོ་བར་
 བྱ། །བདག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་ནམས་
 འབྱུང་ཞེ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་འདོང་ན། །བདག་གིས་དེ་དག་མ་
 བརྟམ་གམ། །འདི་དག་ལ་ནི་རྟེན་བཅས་ནས། །བཅོམ་པས་བདག་སྤྲུག་
 མང་དུ་འབྱུང་། །བདག་ལ་བརྟེན་ནམ་དེ་དག་ནི། །ཡུན་རིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 དཔྱལ་བར་འདོང་། །བདག་ནི་དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་ལ། །དེ་དག་བདག་ལ་ཕན་
 འདོགས་ན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །མ་རུངས་སེམས་ཁྲོད་ཁྲོ་བར་
 བྱེད། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་བསམ་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་དཔྱལ་མི་འགྲོ། །
 གལ་ཏེ་བདག་གིས་བདག་བསྐྱུངས་ན། །དེ་དག་ལ་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱུང་། །འོན་
 ཏེ་ལན་དུ་གཞོན་བྱས་ན། །དེ་དག་བསྐྱུངས་པར་མ་གུར་ལ། །བདག་གི་
 སྦྱོད་པའང་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེས་ན་དཀའ་ཐུབ་ཞིག་པར་འགྱུར། །ཡིད་
 ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས། །སྤྲུས་ཀྱང་གང་དུ་འང་གཞོམ་མི་རུས། །ལུས་
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ན། །ལུས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་གིས་གཞོན། །བརྟམ་
 དང་ཆོག་རྩུབ་སྦྲུབ་བ་དང་། །མི་སྟན་པ་ཡི་ཆོག་དེ་ཡིས། །ལུས་ལ་གཞོན་

པར་མི་འགྱུར་ན། །སེམས་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་དུ་ཁྱོ། །གཞན་དག་བདག་
 ལ་མི་དགའ་བ། །དེས་ནི་ཆེ་འདི་འཇམ་ཆེ་གཞན་ལ། །བདག་ལ་ཟ་བར་མི་
 གེད་ན། །བདག་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེ་མི་འདོད། །རྟེན་པའི་བར་ཆད་གེད་པའི་
 ཕྱིར། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་མི་འདོད་ན། །བདག་གིས་རྟེན་པ་འདིར་འདོར་
 གྱུ། །རྟེན་པ་དག་ནི་བཏན་པར་གནས། །བདག་ནི་དེར་ཉིད་ཤི་ཡང་མཐུ། །
 ལོག་འཆོས་ཡུན་རིང་གསོན་མི་རུང་། །བདག་རྩ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་
 གྲང་། །འཆི་བའི་རྩལ་བསྐྱུལ་དེ་ཉིད་ཡིན། །མི་ལམ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་མྱོང་
 ནས། །སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དང་། །གཞན་ཞིག་ཡུད་ཅམ་བདེ་མྱོང་
 ནས། །སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །སད་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ལའང་། །
 བདེ་བདེ་ནི་ཕྱིར་འོང་མེད། །ཆེ་རིང་ཆེ་ཐུང་གཉིས་ཀ་ལའང་། །འཆི་བའི་
 དུས་ན་དེ་འདྲར་ཟད། །རྟེན་པ་མང་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་
 བདེ་གྱུད་གྲང་། །ཆོས་པོས་འཕྲོགས་པ་ཐེ་བཞིན་དུ། །སྟེན་མོ་ལག་པ་སྟོང་
 པར་འགྲོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་པས་གསོན་གྱུར་ན། །རྟེན་ཟད་བསོད་ནམས་བྱ་
 ཞེ་ན། །རྟེན་པའི་དོན་དུ་ཁྱོས་གྱུར་ན། །བསོད་ནམས་ཟད་རྟེན་མི་འགྱུར་
 རམ། །གང་གི་དོན་དུ་བདག་གསོན་པ། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ནམས་གྱུར་ན། །
 རྟེན་པ་འབའ་ཞིག་གེད་པ་ཡི། །གསོན་པ་དེས་ཀོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་ཏེ་
 སེམས་ཅན་ནམས་གེད་པས། །མི་སྟན་སྒྲུ་ལ་ཁྱོ་ཞེ་ན། །གཞན་ལ་མི་སྟན་
 བཅོམ་པ་འོང་ཁྱོད། །དེ་བཞིན་ཅི་སྟེ་ཁྱོ་མི་གེད། །མ་དད་གཞན་ལ་རག་
 ལས་པས། །དད་པ་མེད་ལ་ཁྱོད་བཅོམ་ན། །ཉོན་མོངས་སྟེ་ལ་རག་ལས་

པས། །མི་སྒྲན་སྒྲུ་ལ་ཅིས་མི་བཅོད། །སྒྲུ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་དམ་ཆོས་
ལ། །འབྲུལ་ཞིང་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ལའང་། །བདག་གིས་ཞེ་སྤང་མི་རིགས་
རྟེན་ །སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་གནོད་མི་མངའ། །བླ་མ་གཉེན་ལ་སོགས་པ་
དང་། །བཤེས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ནམས་ལའང་། །སྤྲེལ་མའི་ཚུལ་གྱི་རྟེན་དག་
ལས། །འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་ཁྲོ་བ་བསྐྱོག་ །ལུས་ཅན་ནམས་ལ་སེམས་
ཡོད་དང་། །སེམས་མེད་གཉིས་ཀས་གནོད་བྱས་ན། །སེམས་ཡོད་ཅི་སྟེ་
བཀར་རྟེ་བཀོན། །དེ་བས་གནོད་པ་བཅོད་པར་གྱིས། །ལ་ལ་མོངས་པས་
ཉིས་པ་བྱེད། །ལ་ལ་མོངས་རྟེ་ཁྲོས་གྱུར་ན། །དེ་ལ་སྦྱོན་མེད་གང་གིས་
བྱ། །སྦྱོན་དང་བཅས་རྟེ་གང་ཞིག་ཡིན། །གང་གིས་གཞན་དག་གནོད་
བྱེད་པའི། །ལས་དེ་སྦྱོན་ཆད་ཅི་ཕྱིར་བྱས། །ཐམས་ཅད་ལས་ལ་རག་ལས་
ན། །བདག་གིས་འདི་ལ་ཅི་སྟེ་བཀོན། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཅི་ནས་གྱུང་།
ཐམས་ཅད་ཡན་ཚུན་བྱམས་སེམས་སུ། །འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ནི།
བསོད་ནམས་དག་ལ་བསྐྱེམས་རྟེ་བྱ། །དཔེར་ན་བྱིམ་ཆོག་གྱུར་པའི་མེ།
བྱིམ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྤོང་ནས་ནི། །མྱ་སོགས་གང་ལ་མཆེད་བྱེད་པ། །དེ་
ནི་ཕྱུང་སྟེ་འདོར་བར་རིགས། །དེ་བཞིན་གང་ལ་སེམས་ཆགས་ནས། །ཞེ་
སྤང་མེ་ནི་མཆེད་གྱུར་པ། །བསོད་ནམས་ཆོག་པར་དོགས་པ་ཡིས། །དེ་
ནི་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར། །གསད་བྱའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ། །གལ་རྟེ་ཐར་
ན་ཅིས་མ་ལེགས། །གལ་རྟེ་མི་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས། །དཔུལ་བ་བྱལ་ན་
ཅིས་མ་ལེགས། །དེ་ལྟའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འདི་ཅམ་ལའང་། །བདག་གིས་བཅོད་

བར་མི་རྣམས་ན། །དེས་ན་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱ། །ཁྲི་བ་ཅི་སྟེ་བརྒྱུག་
 མི་བྱེད། །འདོད་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེག་ལ་སོགས། །དཔྱལ་བར་སྟོང་ཕྱག་
 མྱོང་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་གིས་རང་གི་དོན་དང་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་
 མ་བྱས་སོ། །འདི་ནི་དེ་ཅུམ་གནོད་མིན་ལ། །དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་འགྱུ་བ་
 འགྱུར་བས། །འགྲོ་བའི་གནོད་སེལ་སྤྱག་བསྐལ་ལ། །དགའ་བ་འབའ་ཞིག་
 འདིར་བྱ་རིགས། །གཞན་གྱིས་ཡོན་ཏན་ལྡན་བསྟོད་ནས། །གལ་ཏེ་དགའ་
 བའི་བདེ་ཐོབ་ན། །ཡིད་ཁྲིད་ཀྱང་ནི་དེ་བསྟོད་ནས། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 དགའ་མི་བྱེད། །ཁྲིད་ཀྱི་དགའ་བའི་བདེ་བ་འདི། །བདེ་འབྱུང་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་མེད། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་གནང་། །གཞན་སྤྱད་པ་ཡི་མཆོག་
 ཀྱང་ཡིན། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བདེ་འགྱུར་ཞེས། །གལ་ཏེ་ཁྲིད་བདེ་འདི་
 མི་འདོད། །མྱ་ངན་སྦྱུན་སོགས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་
 ཉམས་པར་འགྱུར། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟོད་པའི་ཆོ། །གཞན་ལ་བདེ་བའང་
 འདོད་པར་བྱེད། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟོད་པའི་ཆོ། །རང་ལ་འང་བདེ་
 བམི་འདོད་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་པས། །བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སེམས་ཅན་རང་གིས་བདེ་རྟོད་ན། །དེས་ཀྱི་
 ཅི་སྟེ་ཁྲི་བར་བྱེད། །འདི་གཏེན་གསུམ་མཆོད་འཆང་གྱུ་བར། །སེམས་
 ཅན་ནམས་ནི་འདོད་ཅེ་ན། །བསྟེན་བཀྱར་ངན་ངོན་ཅུམ་མཐོང་ནས། །ཅི་
 ཕྱིར་དེ་ལ་གདུང་བར་བྱེད། །གསོ་བྱ་གང་ཞིག་ཁྲིད་གསོ་བ། །ཁྲིད་ཉིད་
 ཀྱིས་ནི་སྦྱུན་བྱ་དེ། །གཉེན་གྱིས་འཆོ་བ་རྟོད་གྱུར་ན། །དགར་མི་འགྱུར་

བར་སྐར་ཁྲིའམ། རྟེ་ཅི་འགྲོ་ལ་མི་འདོད་ན། རྟེ་ལ་བྱང་ཆུབ་འདོད་གང་
ཡིན། གང་ཞིག་གཞན་འཁྱོར་ཁྲི་དེ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །
གལ་ཏེ་དེས་དེ་ལས་རྟེན་དམ། སྦྱིན་བདག་སྦྱིས་ན་གནས་གྱུར་པ། ཀྱུན་
དུ་འདྲ་དེ་ཁྲོད་ལ་མེད་ན། སྦྱིན་མ་སྦྱིན་རུང་དེས་ཅི་བྱ། བསོད་ནམས་
དང་ནི་དད་པ་འམ། རང་གི་ཡོན་ཏན་ཅི་འདྲི་བྱེད་འདོད་ར། རྟེན་པར་གྱུར་
པ་མི་འཛིན་ལ། གང་གིས་ཁྲོ་བར་མི་བྱེད་སྦྱོས། ཁྲོད་ནི་རང་གིས་སྦྱིག་
བྱས་ལ། བྱང་ན་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། བསོད་ནམས་བྱས་པ་གཞན་དག་
དང་། རྩོན་ཅིག་འགུན་པར་བྱེད་འདོད་དམ། བམ་པོ་གཉིས་པའོ། །

གལ་ཏེ་དག་ཞིག་མི་དགའ་ནའང་། རྟེ་ལ་ཁྲོད་དགར་ཅི་ཞིག་
ཡོད། ཁྲོད་ཀྱི་ཡིད་སྦྱོན་ཅམ་གྱིས་ནི། རྟེ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱར་མི་
འགྱུར། ཁྲོད་ཀྱི་འདོད་པས་སྦྱུག་བསྐྱེད། གྲུབ་ནའང་ཁྲོད་དགར་ཅི་
ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་འཆོངས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྟེ་ལས་སྤང་བའང་གཞན་
ཅི་ཡོད། རྟོན་མོངས་ཉ་པས་བཏབ་པ་ཡི། མཆིལ་བ་འདི་ནི་མི་བཟད་
གཟེ། རྟེས་བཟུང་སེམས་དཔྱལ་བྱམ་པར་ཡང་། དཔྱལ་བའི་སྤང་མས་
བདག་འཆོད་དེས། བསྟོད་དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྱི་ནི། བསོད་ནམས་
མི་འགྱུར་ཆེར་མི་འགྱུར། བདག་སྦྱོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན། ལུས་
བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། བདག་ནི་རང་དོན་གེས་གྱུར་ན། རྟེ་ལ་རང་
དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་འདོད་ན་ནི། རྒྱན་སོགས་ཆང་
ཡང་བསྟེན་དགོས་སོ། གྲགས་པའི་དོན་དུ་ནོར་གཏོང་ཞིང་། བདག་ཉིད་

ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་ན། ཚིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཤི་ན་དེས་
 ཀོ་སུ་ལ་བདེ། ཤྲེ་མའི་ཁང་བུ་དི་བ་གྱུར་ན། ཤྲིས་པ་རྣམས་ནི་ག་ཆད་
 ཏུ། དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉམས་ན། རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་
 བཞིན། རེ་ཞིག་སྐྱ་ལ་སེམས་མེད་ཕྱིར། བདག་ལ་བསྟོད་སེམས་ཡོང་
 མི་སྤྲིད། བདག་ལ་གཞན་དགའ་ཞེས་གྲགས་པ། དེ་ནི་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 གང་། གཞན་རྣམ་ཡང་ན་བདག་ལ་འང་རུང་། གཞན་དགའ་བདག་ལ་
 ཅི་ཞིག་ཡན། དགའ་བདེ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། བདག་གིས་དེ་ལས་གས་མི་
 འཇོག། དེ་བདེ་བ་ཡིས་བདག་བདེ་ན། ཀྱུན་ནའང་དེ་བཞིན་བྱ་དགོས་
 ན། རྟེན་ལ་གཞན་ལ་དགའ་བ་ཡིས། བདེ་བར་གྱུར་ན་བདག་མི་བདེ།
 དེ་བས་བདག་ནི་བསྟོད་དོ་ཞེས། རང་གི་དགའ་བ་སྦྱེ་འགྱུར་བ། དེ་ཡང་
 དེ་ལྟར་མི་འཐད་པས། ཤྲིས་པའི་སྦྱོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད། བསྟོད་སོགས་
 བདག་ནི་གཡོང་བར་བྱེད། དེས་ནི་སྦྱོ་བའང་འཇིག་པར་བྱེད། ཡོན་ཏན་
 རྣམ་ལ་ཕྱག་དོག་དང་། སུན་སུམ་ཚོགས་པའང་འཇིག་པར་བྱེད། དེ་
 ཕྱིར་བདག་གིས་བསྟོད་སོགས་ནི། གཞིག་སྦྱིར་གང་དག་ཉེར་གནས་པ།
 དེ་དག་བདག་ནི་ངན་སོང་དུ། ལྷུང་བ་བསྐྱུང་སྦྱིར་ཞུགས་མིན་ནམ། བདག་
 ནི་ཁྱོ་ལ་བཞོན་གཉེར་ལ། རྟོད་དང་བཀྱུར་སྦྱིས་འཆིང་མི་དགོས། གང་
 དག་བདག་བཅིངས་ཁྱོ་ལ་བྱེད་པ། དེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཁྱོ། བདག་ནི་
 རྒྱལ་བ་ལྟེན་འདུག་འདོད་ལ། འཇངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་བཞིན།
 མི་གདོང་སྟོ་འཕར་ཉིད་གྱུར་པ། དེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཁྱོ། འདི་ནི་

བསོད་ནམས་གཤམ་བྱེད་ཅིས། །དེ་ལ་འང་ཁྲོ་བར་རིགས་མིན་ཏེ། །བཅོད་
མཚུངས་དཀའ་ཐུབ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ལ་བདག་ནི་མི་གནས་སམ། །གལ་
ཏེ་བདག་ནི་རང་སྦྱོན་གྱིས། །འདི་ལ་བཅོད་པ་མི་བྱེད་ན། །བསོད་ནམས་
རྒྱ་ནི་ཉེར་གནས་པ། །འདི་ལ་བདག་གཤམ་བྱེད་པར་ཟད། །གང་ཞིག་གང་
མེད་མི་འབྱུང་ལ། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་
ན། །འདི་ལ་རྩལ་དེ་ལ་གཤམ་ཞེས་བྱ། །དུས་སུ་བྱིན་པའི་སྦྲོང་མོ་པས། །སྦྱིན་
པའི་གཤམ་བྱས་ཡོད་མ་ཡིན། །རབ་དུ་འབྱིན་པར་བྱེད་གྱུར་པ། །རབ་
བྱུང་གཤམ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་། །འདི་ག་དེ་ན་ན་ནི་སྦྲོང་བ་མོད། །གནོད་
པ་བྱེད་པ་དགོན་པ་སྟེ། །འདི་ལ་པར་གནོད་མ་བྱས་ན། །འགའ་ཡང་
གནོད་པ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ངལ་བས་མ་བསྐྱབས་པའི། །ཁྱིམ་དུ་གཏེར་
ནི་བྱུང་བ་ལྟར། །བྱུང་རྒྱུ་སྦྱོད་པའི་གྲོགས་གྱུར་པས། །བདག་གིས་དག་
ལ་དགའ་བར་བྱ། །འདི་དང་བདག་གིས་བསྐྱབས་པས་ན། །དེ་སྦྱིར་བཅོད་
པའི་འབྲས་བྱ་ནི། །འདི་ལ་ཐོག་མར་བདར་འོས་ཏེ། །འདི་ལ་རྩལ་དེ་ནི་བཅོད་
པའི་རྒྱ། །གལ་ཏེ་བཅོད་བསྐྱབས་བསམ་མེད་པས། །དག་འདི་མཚོད་བྱ་
མིན་ཞེ་ན། །ཁྱུ་བ་པ་ཡི་ནི་རྒྱར་རུང་བ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མཚོད། །
གལ་ཏེ་དག་འདི་གནོད་བྱ་བའི། །བསམ་ཡོད་མཚོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན། །སྦྱིན་
པ་བཞིན་དུ་ཕན་བཅོལ་ན། །བདག་གིས་བཅོད་པ་འདི་ལྟར་འགྲུབ། །དེ་བས་
རབ་དུ་སྤང་སེམས་ལ། །བདེན་ནས་བཅོད་པ་སྦྱེ་བས་ན། །དེ་ཉིད་བཅོད་
པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་མཚོད་པར་འོས། །དེ་སྦྱིར་སེམས་

ཅན་ཁིང་དང་ནི། རྒྱལ་བའི་ཁིང་ཁེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །འདི་དག་མགུ་
 བྱས་མང་པོ་ཞིག་ །འདི་ལྟར་ཡུན་ཆོགས་པ་རོལ་ཕྱིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 དང་རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་འདྲ་བ་ལ། རྒྱལ་ལ་གུས་བྱེད་
 དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་
 གིས་མིན། །འབྲས་བུ་ལས་ཡིན་དེས་མཚུངས་པར། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལའང་ཡོན་ཏན་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་མཉམ་པ་ཡིན། །བྱམས་སེམས་
 ལྡན་ལ་མཆོད་པ་གང་། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཆེ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་དང་
 པའི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་
 ཆོས་འགྲུབ་ཆ་ཡོད་པ། །དེས་ན་དེ་དག་མཉམ་པར་འདོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཆོ་མཐའ་ཡས་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགའ་མི་མཉམ། །ཡོན་
 ཏན་མཆོག་ཆོགས་གཅིག་ཕུ་ཡི། །ཡོན་ཏན་གས་ཅམ་འགའ་ཞིག་ལ། །རྣང་
 ནའང་དེ་ལ་མཆོད་དོན་དུ། །ཁམས་གསུམ་ཡུལ་ཡང་ཆུང་བར་འགྱུར། །
 སངས་རྒྱས་ཆོས་མཆོག་སྟེ་བའི་གས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ན། །
 འདི་ཅམ་དག་གིས་ཆ་བསྟན་ནས། །སེམས་ཅན་མཆོད་བྱར་རིགས་པར་
 འགྱུར། །གཞན་ཡང་གཡོ་མེད་གཉེན་གྱར་ཅིང་། །ཤན་པ་དཔག་མེད་མཛོད་
 རྣམས་ལ། །སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་གང་ཞིག་གིས་
 ལན་ལོན་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་སྟེ་གཏོང་མནར་མེད་འཇུག་པ་ལ། །དེ་ལ་
 ཤན་བཏགས་ལན་ལོན་འགྱུར་བས་ན། །དེ་བས་འདི་དག་གཞོད་ཆེན་བྱེད་
 ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བརྩུང་དགུ་ཞིག་ཏུ་སྦྱེད་པར་བྱ། །རེ་ཞིག་བདག་

དེ། །འདི་ལྟར་དེ་གཅིག་མ་ཡིན་གྱི། །རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡི་དབྱང་། །
 དེ་བཞིན་གཞོད་བྱེད་ཉམ་ཆུང་བ། །འགའ་ཡང་བྱུང་བས་དམི་བྱ། །འདི་
 ལྟར་དཔུལ་བའི་སྤང་མ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ལྡན་མཉམས་དེ་ཡི་དབྱང་། །དེ་
 ལྟས་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་གདུམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་མཉམས་ནི་མགྲུ་བར་
 བྱ། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་ཁྲིམ་ན་ཡང་། །སེམས་ཅན་མི་མགྲུ་བྱས་པ་ཡིས། །
 མྱོང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དཔུལ་བའི་གཞོད་པ་དེས་བྱེད་དམ། །རྒྱལ་
 པོ་ལྟ་ཞིག་མགྲུ་ན་ཡང་། །སེམས་ཅན་མགྲུ་བར་བྱས་པ་ཡིས། །འཕྲོ་བ་
 པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་སྦྱིན་མི་སྤྱིད་དོ། །སེམས་
 ཅན་མགྲུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ལྟ་ཞིག་ །ཆེ་འདི་
 ཉིད་ལ་དཔལ་ཆེན་དང་། །གྲགས་དང་སྦྱིད་འགྱུར་ཅིས་མ་མཐོང་། །འཁོར་
 ཆེ་བཟོད་པས་མཛེས་སོགས་དང་། །ནད་མེད་པ་དང་གྲགས་པ་ཡིས། །ཤིན་
 ཏུ་ཡུན་རིང་འཆོ་བ་དང་། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་བདེ་རྒྱས་ཐོབ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བཟོད་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ་ལེའུ་བདུན་པའོ། །

॥

ལེའུ་བདུན་པ། བཙུན་འགྲུས་བསྟན་པ།

དེ་ལྟར་བཟོད་པས་བཙུན་འགྲུས་བཅུམ། །འདི་ལྟར་བཙུན་ལ་བྱང་
 ཆུང་གནས། །རྒྱང་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན། །བསོད་ནམས་བཙུན་འགྲུས་

ཆན་གྱིས་ནི་རིག་པ་ན། གཞོན་གཅན་ལ་རབ་ཆ་བའི། དཔྱལ་བ་ཡི་ནི་
 ལས་བྱས་ནས། ཅི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གནས། བཙུན་མེད་འབྲས་
 བྱ་འདོད་པ་དང་། བཟེ་རེ་ཅན་ལ་གཞོད་མང་ཞིང་། འཆི་བས་བཟུང་
 བཞིན་ལྟ་འདྲ་བར། གྱི་དྲུང་སྤྱད་བསྐྱེད་དག་གིས་བཙོམ། མི་ཡི་གྲུ་ལ་
 བཞིན་ནས་སྤྱ། སྤྱད་བསྐྱེད་ཆུ་པོ་ཆེ་ལས་སྦྱོལ། བྱ་འདི་ཕྱི་ནས་ཆེད་
 དགའ་བས། ཁྲིངས་པ་དུས་སྤྱད་གཉིད་མ་ལོག དགའ་བའི་ཆུ་ནི་མཐའ་
 ཡས་པའི། དམ་ཆོས་དགའ་བའི་མཆོག་སྤངས་ནས། སྤྱད་བསྐྱེད་ཆུ་
 ཡིས་གཡེང་བ་དང་། ཁྲོད་སོགས་ལ་སྦྱོད་ཅི་ཕྱིར་དགའ། སྦྱིད་ལྟག་མེད་
 དང་དཔུང་ཆོགས་དང་། ལྟར་ཐང་བདག་ཉིད་དབང་བྱ་དང་། བདག་
 དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བར་གྱིས། བདག་
 གིས་བྱང་ཆུབ་གལ་ཞེས། སྦྱིད་ལྟག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི། བདེན་པ་གསུང་བས་བདེན་འདི་གསུངས། སྤྱང་བྱ་ག་
 སྤྱང་བྱང་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྦྱིན་བྱར་གང་གྱུར་པ། དེས་ཀྱང་བཙུན་
 པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དགའ་སྦྱ་མེད་འཕྱོག། བདག་ལྟ་
 རིགས་ཀྱིས་མིར་སྦྱོས་ལ། བཙུན་དང་གཞོད་པ་རོ་གེས་པས། བྱང་ཆུབ་
 སྦྱོད་པ་མ་བཏང་ན། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་འཕྱོག། འོན་ཏེ་རྒྱང་
 ལག་ལ་སོགས་པ། བཏང་དགོས་བདག་ནི་འཛིགས་ཤེ་ན། སྦྱི་དང་ཡང་
 བ་མ་དཔུང་བར། ཁྲིངས་པས་བདག་ནི་འཛིགས་པར་ཟད། བསྐྱེད་པ་
 བྱེ་བ་གངས་མེད་དུ། ལན་གངས་དུ་མར་བཅད་པ་དང་། དཔྱད་དང་སྦྱག་

དང་གཤེག་འགྱུར་གྱི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་གིས་
བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་འདི་ལ་ཆོད་ཡོད་དེ། །ཟུག་རྩ་ཁོང་
བརྒྱན་གཞིད་བསལ་ཕྱིར། །ལུས་མ་བཏོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བཞིན། །སྤྱན་
པ་ཀུན་ཀྱང་གསོ་དཔུང་གིས། །མི་བདེ་བ་ཡི་ནད་མེད་བྱེད། །དེ་བས་སྤྱག་
བསྐྱེལ་མང་པོ་དག་གཞིམ་ཕྱིར་མི་བདེ་ཆུང་བཟོད་བྱ། །གསོ་དཔུང་ཕལ་
བ་འདི་འདྲ་བ། །སྤྱན་པ་མཆོག་གིས་མ་མཛད་དེ། །ཆོ་ག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་
པོ་ཡིས། །ནད་ཆེན་དཔག་མེད་གསོ་བར་མཛད། །ཆོད་མ་ལ་སོགས་སྦྱིན་
པ་ལའང་། །འདྲེན་པས་ཐོག་མར་སྦྱོར་བར་མཛད། །དེ་ལ་གོ་མས་ནས་
ཕྱི་ནས་ནི། །རིམ་གྱིས་རང་གི་གཡང་གཏོང་། །གང་ཆོ་རང་གི་ལུས་ལ་
ནི། །ཆོད་སོགས་ལྟ་བུའི་སྒོ་སྦྱེས་པ། །དེ་ཆོ་ག་ལ་སོགས་གཏོང་བ། །དེ་
ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྤྱིག་པ་སྤངས་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད། །མཁས་
པའི་ཕྱིར་ན་མི་དགའ་མེད། །འདི་ལྟར་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། །སྤྱིག་པས་
སེམས་དང་ལུས་ལ་གཞོད། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་བདེ་ལ། །མཁས་
པ་ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་ན། །གཞན་དོན་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི། །སྦྱིང་
རྩེ་ཅན་དག་ཅི་སྟེ་སྦྱོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ཀྱིས། །སྦྱོན་གྱི་
སྤྱིག་པ་བཟད་བྱེད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་རྩ་མཆོ་སྤྱད་བྱེད་ཕྱིར། །ཉན་ཐོས་
ནམས་པས་མཆོག་ཏུ་བཤད། །དེ་བས་སྦྱོང་ལ་ཀུན་སེལ་བའི། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་རྟོག་ནས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། །སེམས་ཤེས་སུ་
ཞིག་སྦྱིད་ལུག་འགྱུར། །སེམས་ཅན་དོན་འགྲུབ་བྱ་ཕྱིར་དཔུང་། །མོས་

བཏན་དགའ་དང་དོར་བ་ཡིན། །མོས་པ་སྤྱག་བསྐལ་འཛིགས་པ་དང་། །དེ་
 ཡི་ཕན་ཡོན་བསམ་པས་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་ཏེ། །མོས་
 དང་ར་རྒྱལ་དགའ་དང་དོར། །སྤྱར་ལེན་དབང་སྤྱར་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །བཙོན་
 འགྲུས་སྤེལ་ཕྱིར་འབད་པར་བྱ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི། །དཔག་
 མེད་བདག་གིས་གཞོམ་བྱ་སྟེ། །གང་དུ་ཉེས་པ་རེ་རེ་ལའང་། །བསྐྱལ་པ་
 རྒྱ་མཚོར་ཟད་འགྱུར་བ། །ཉེས་ཟད་ཚོམ་པ་དེ་ཡི་ནི། །ཆ་ཡང་བདག་ལ་
 མ་མཐོང་ན། །སྤྱག་བསྐལ་དཔག་དུ་མེད་པའི་གནས། །བདག་གོ་ཅིང་
 ཕྱིར་སྟོང་མ་གས། །བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །མང་པོ་བདག་
 གིས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ལང་། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོས་གོམས་
 འགྱུར་ན། །བདག་ནི་ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་ཡང་། །གོམས་པ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱེས་
 ཏེ། །དེ་ཞིག་ལྟར་རྟེན་སྐྱེ་བ་ནི། །བདག་གིས་དོན་མེད་བྱས་པ་མཚར་། །
 བདག་གིས་བཙོམ་ལྡན་མ་མཚོད་ཅིང་། །དགའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་བདེ་མ་བྱིན། །
 བསྟན་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་དང་། །དབུལ་པོའི་བསམ་པ་རྫོགས་མ་བྱས། །འཛིགས་
 ལ་མི་འཛིགས་མ་བྱིན་དང་། །ཉམ་ཐག་བདེ་མ་བྱིན་ན་བདག་ །མ་ཡི་མངལ་
 གྱི་ཟུག་རྩ་དང་། །སྤྱག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་ཟད། །བདག་ནི་སྟོན་
 དང་ད་ལྟར་ཡང་། །ཆོས་ལ་མོས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །ཁྱོད་པ་འདི་འདྲ་
 བྱུང་བར་གྱུར། །འཕྲིན་ཆོས་ལ་མོས་པ་གཏོང་། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩ་བ་མོས་པར་བྱུབ་པས་གསུངས། །དེ་ཡི་རྩ་བ་ཏག་དུ་
 བཞུགས། །རྩམ་སྒྲིན་འབྲས་བྱ་བསྒྲོམས་པས་སོ། །སྤྱག་བསྐལ་ཡིད་མི་བདེ་

བ་དང་། །འཛིགས་པ་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །འདོད་པ་ནམས་དང་བྲལ་
 བ་ནི། །སྤྲིག་པ་སྦྱོད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དགེ་
 བྱས་པས། །གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་
 དེས། །འབྲས་བུའི་ཡོན་གྱིས་མངོན་མཆོད་འགྱུར། །སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་བདེ་
 འདོད་ཀྱང་། །གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེར་ནི་སྤྲིག་པ་
 དེས། །སྤྲིག་བསྐྱེད་མཆོན་གྱིས་ནམ་པར་འཛིན་པས། །ཀྱེ་ཆེ་བྱི་བཟང་བསེལ་
 བའི་པར་ལྗོངས་སྤྱིང་པོར་གནས། །ཀྱལ་བའི་གསུང་སྟོན་ཟས་ཀྱིས་གཟི་བརྒྱན་
 བསྐྱེད་བྱས་པ། །ཐུབ་འོད་ཀྱིས་ཀྱས་པར་ལྗོངས་ལས་བྱུང་ལུས་མཆོག་ཅན། །ཀྱལ་
 བའི་མདུན་གནས་བདེ་གཤེགས་སྤྲུང་གེ་བས་འགྱུར། །གཤེན་རྗེའི་སྤྲིས་
 བྱས་པགས་པ་མ་ལུས་བབྱས་པས་ཤིན་དུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་། །རབ་དུ་ཆ་བའི་
 མེ་ཡིས་བཞུས་པའི་ཟངས་ཞུན་ལུས་ལ་སྤྲུགས་གུར་ལ། །འབར་བའི་རལ་
 གྱི་མདུང་ཐུང་གིས་བསྐྱེད་གཡི་དུམ་བུ་བརྒྱུར་སྟེགས་ཤིང་། །ཤིན་དུ་འབར་
 བའི་སྟེགས་ཀྱི་ས་གཞིར་སྐྱུང་བ་མི་དགེ་མང་པོས་འགྱུར། །དེ་བས་དགེ་
 ལ་མོས་བྱ་ཞིང་། །ཀྱས་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །དོ་རྗེ་ཀྱལ་མཆོན་ཆོ་
 གཡིས། །བརྩམས་ནས་ང་ཀྱལ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །དང་པོར་འཁྱོར་བ་བརྟགས་
 ནས་ནི། །བརྩམ་མཐ་ཡང་ན་མི་བརྩམ་བྱ། །མ་བརྩམས་པ་ཉིད་མཆོག་
 ཡིན་གྱི། །བརྩམས་ནས་ཐོག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྲི་བ་གཞན་དུ་དེ་གོམས་ཤིང་། །
 སྤྲིག་དང་སྤྲིག་བསྐྱེད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །གཞན་དང་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱང་
 རྟོག་ །དམན་འགྱུར་དེ་ཡང་འགྱུར་མི་འགྱུར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས་

པ་སྟེ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ང་རྒྱལ་བ། །བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་བྱེད་ཞེས།
 འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཉིད། །ཉོན་མོངས་དབང་མེད་འཇིག་རྟེན་འདིས།
 རང་དོན་སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པས། །འགྲོ་བས་བདག་ལྟར་མི་རྒྱས་ཏེ། །དེ་
 བས་བདག་གིས་འདི་བྱེད། །གཞན་དག་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན། །བདག་
 ཉིད་ཀྱང་ནི་ཇི་ལྟར་འདུག །ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མི་བྱེད་དེ། །བདག་ལ་ང་རྒྱལ་
 མེད་པ་མཆོག །ཤི་བའི་སྐུལ་དང་ཕྱད་ཀྱང་ན། །ལྷ་ཡང་མཁའ་མེད་ལྟ་
 བྱར་སྒྲིད། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམ་ཆུང་ན། །ལྷ་ང་བ་ཆུང་དུ་འང་གནོད་
 པར་བྱེད། །ལྷ་མ་བཅས་ཚོལ་བ་དོར་བ་ལ། །ཤོངས་ལས་ཐར་བ་ཡོད་དམ་
 ཅི་དེ་དང་རྒྱལ་ཚོལ་བ་བསྐྱེད་པས་ནི། །ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་བྱུང་པར་དགའ།
 དེ་བས་སེམས་ནི་བདེན་པ་ཡིས། །ལྷ་ང་བ་རྣམས་ནི་གཞོམ་བྱ་སྟེ། །བདག་
 ཉིད་ལྷ་ང་བས་ཤམ་བྱས་ན། །ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་འདོད་བཞད་གད་འགྱུར།
 བདག་གིས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། །བདག་ལས་སྐྱེ་ཡང་རྒྱལ་མི་བྱ། །རྒྱལ་
 བ་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བདག་གིས། །ང་རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ། །འགྲོ་གང་
 ང་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་དེ། །ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན། །ང་རྒྱལ་ཅན་
 དགའི་དབང་མི་འགྲོ། །དེ་དག་ང་རྒྱལ་དག་དབང་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་
 ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནི། །ངན་འགྲོར་ང་རྒྱལ་གྱིས་བྲིད་ཅིང་། །མི་ཡི་དགའ་
 ལྟོན་བཅོམ་པ་དང་། །གཞན་གྱི་ཟན་ཟའི་བྲན་དང་ནི། །སྐྱེན་པ་མི་སྐྱེག་
 ཉམ་ཆུང་དང་། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བརྒྱས་པར་འགྱུར། །ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་
 དགའ་བྱུང་ཅན། །དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་ཅན་གཏོགས་ན། །དམན་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན་

པ་སྒྲོམ། །གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དག་ལས་རྒྱལ་ཕྱིར་ང་རྒྱལ་འཆང་། །དེ་ནི་
 ང་རྒྱལ་ཅན་དང་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་དེ་ནི། །གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དག་བདེ་བ་
 ཡང་ངེས་བཅོམ་སྟེ། །འགྲོ་ལ་འདོད་བཞིན་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་རྩོགས་པར་
 བྱེད། །ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲོད་གནས་ན། །རྣམ་པ་སྟོང་དུ་སྒྲན་གཟུགས་
 ཏེ། །རྩ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ཚོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བྱ། །
 ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་བྱང་བྱར་ཁྱང་། །མི་ཡི་མིག་ནི་བསྐྱང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 ཉམ་ང་བྱང་བྱར་ཁྱང་། །ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བྱ། །བདག་ནི་
 བསྐྱེགས་ཏེ་བསད་བྱར་ཏམ། །བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཁྱང་ཟེའི། །རྣམ་
 པ་ཀླན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དག་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་པ་ལས་ནི་གཞན་མི་སྤྱད། །ཅེད་མོའི་བདེ་
 འབྲས་འདོད་པ་ལྟར། །འདི་ཡིས་བྱ་བའི་ལས་གང་ཡིན། །ལས་དེ་ལ་ནི་
 ཞེན་བྱ་སྟེ། །ལས་དེས་མི་དོམས་དགའ་བར་བྱ། །བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་
 བྱས་ཁྱང་། །བདེ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཏོ་ལ་མེད་ཀྱི། །གང་གི་ལས་ཉིད་བདེ་
 འགྱུར་བ། །དེ་ལས་མི་བྱེད་ཇི་ལྟར་བདེ། །སྤྱི་གྲིའི་སོར་ཆགས་སྤྱང་ཅི་
 ལྟེ། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དོམས་ན། །རྣམ་སྒྲིན་བདེ་ལ་ཞི་བ་ཡི། །
 བསོད་ནམས་ཀྱིས་རྩ་ཅི་སྟེ་དོམས། །དེ་རྩས་ལས་ཚར་ཕྱིན་བྱའི་ཕྱིར། །ནི་
 མ་ཕྱེད་དུས་གདུངས་པ་ཡི། །ཟུང་ཆེན་མཆོ་ཡུན་མཆོར་འདུག་ལྟར། །ལས་
 དེ་ལ་ཡང་འདུག་པར་བྱ། །སྟོབས་ཉམས་པ་དང་རྩེས་འབྲེལ་ན། །སྤྱར་
 བྱའི་དོན་དུ་འདོར་བར་བྱ། །ལེགས་པར་ཟིན་ན་ཕྱི་མ་དང་། །ཕྱི་མ་འདོད་

པས་དེ་སྤང་བྱ། །འཐབ་རྩིང་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གཡུལ་ངོར་རལ་
 །ཁ་ལྷགས་པ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་མཚོན་ལས་གཟུར་བྱ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་
 དག་ནམས་གཞིས་པར་བཏགས། །གཡུལ་དུ་རལ་གྱི་ལྷུང་གུར་ན། །འཛིགས་
 པས་ལྷུར་དུ་ལེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དྲན་པའི་མཚོན་པོར་ན། །དུལ་
 པའི་འཛིགས་དྲན་ལྷུར་དུ་མྱང་། །ཇི་ལྟར་བྲག་ལ་བརྟེན་བཅས་ནས། །དུག་
 ནི་ལུས་ལ་བྲབ་གུར་པ། །དེ་བཞིན་ཐགས་ནི་རྩིད་གུར་ན། །ཉེས་པས་སེམས་
 ལ་བྲབ་པར་འགྱུར། །ཡུངས་མར་བཀང་བའི་སྡོད་བསྐྱར་ལ། །རལ་གྱི་
 ཐོགས་པས་དུང་བསྟན་དེ། །པོ་ན་གསེད་བསྐྱེགས་འཛིགས་པ་ལྟར། །བརྟུལ་
 ཞུགས་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་བསྐྱེམ། །དེ་བས་པང་དུ་སྐྱུལ་འོངས་ན། །ཇི་
 ལྟར་རིངས་པས་ལྷང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཉིད་དང་སྡོམ་འོངས་ན། །ལྷུར་
 དུ་དེ་དག་བརྩོག་པར་བྱ། །ཉེས་པ་བྱུང་བ་རེ་རེ་ཞིང་། །བདག་ལ་སྤང་
 ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །བདག་ལ་ཕྱིས་འདི་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་
 ཡུན་རིང་བསམ། །ཇི་ལྟར་གནས་སྐབས་འདི་དག་ལ། །དྲན་པ་གོམས་པ་
 ཉིད་འགྱུར་ཞེས། །རྒྱ་འདི་ཡིས་ནི་ཕྱད་པའམ། །རིགས་པའི་ལས་ནི་འདོད་
 པར་བྱ། །ཅི་ནས་ལས་བྱེད་སྡོམ་རྩལ་ནས། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཐུ་ཡོད་
 པར། །དེ་ལྟར་བག་ཡོད་གཏམ་དྲན་ཏེ། །བདག་ཉིད་ལྷང་བ་ཡང་བར་བྱ།
 །ཇི་ལྟར་རྒྱུང་ནི་འགོ་བདང་། །འོང་བས་གིང་བལ་དབང་སྐྱར་བ། །དེ་བཞིན་
 རྩོལ་སྤང་བདང་བསྐྱར་ཏེ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྡོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བརྩོན་འགྲུས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་ལེན་

བདུན་པའོ།

॥

ཐེག་བརྒྱུད་པ། བསམ་གཏན་བཞུགས་པ།

དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཡིད་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞག་།
 སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་མི། །ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཕྲག་ན་གནས། །
 ལུས་དང་སེམས་ནི་དབེན་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །
 དེ་བས་འཛིག་རྟེན་སྤང་བྱ་ཞིང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་དོར། །ཆགས་
 པའི་ཕྱིར་དང་རྟེན་སྟོན་གསལ་ལ། །སྤྱེད་པས་འཛིག་རྟེན་མི་སྤྱོད་སྟེ། །དེ་བས་
 འདི་དག་ཡོངས་སྤྱོད་ལ། །མཁས་པས་འདི་ལྟར་དབྱུང་པར་བྱ། །ཁྱི་གནས་
 རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་
 བྱས་ནས། །ཐོག་མར་ཁྱི་གནས་བཙལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཆགས་
 པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྲུབ། །མི་རྟག་སུ་ཞིག་མི་རྟག་ལ། །ཡང་དག་
 ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད། །དེས་ནི་ཆེ་རབས་སྟོང་ཕྲག་ཏུ། །རྩུག་པ་མཐོང་
 བར་ཡོང་མི་འགྱུར། །མ་མཐོང་ན་ནི་དགར་མི་འགྱུར། །ཡིད་ཀྱང་མཉམ་
 འཛོག་མི་འགྱུར་ལ། །མཐོང་ཡང་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་བས། །སྤར་བཞིན་
 སྤྱེད་པས་གདུང་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྱས་ན། །ཡང་
 དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་སྤྱི་བ། །སྟོབའི་སེམས་ཀྱང་འཛིག་པར་བྱེད། །ཐ་
 མར་སྤང་ན་གདུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །ཆོ་

འདི་དོན་མེད་འདུལ་བར་འགྱུར། ། ཉག་པ་མེད་པའི་མཛའ་བཤེས་ཀྱིས། །
 གཡུང་དུང་ཆོས་ཀྱང་འཛིག་པར་འགྱུར། ། ཁྱིས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་སྦྲེད་
 རྟེན་དེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། ། སྐལ་མེ་མཉམ་པར་བྲིད་བྲེད་
 རྟེན་དེ་ཁྱིས་པ་བརྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛའ་འགྱུར་
 ལ། ། ཡུད་ཙམ་གྱིས་ནི་དགར་ཡང་འགྱུར། ། དགའ་བའི་གནས་ལ་འང་
 ཁྱོ་བྲེད་པས། ། སོ་སོའི་སྦྱོལ་མགྲུ་བར་དཀའ། ། སུན་པར་སྦྲས་ན་སྦྱོ་བར་
 བྲེད། ། བདག་ཀྱང་སུན་ལས་སྦྱོག་པར་བྲེད། ། དེ་དག་ངག་ནི་མ་མཉམ་ན། །
 སྦྱོ་བས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། ། མཐོ་ལ་སྤྲལ་དོག་མཉམ་དང་འགྲན། །
 དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་བསྟོད་ན་དེགས། ། མི་སྟན་བརྟོད་ན་ཁོང་སྦྱོ། ། རམ་
 ཞིག་གྱིས་ལས་སུན་པ་ཐོབ། ། ཁྱིས་དང་འགྲོགས་ན་གྱིས་པ་ལ། ། བདག་
 བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། ། འཁོར་བར་དགའ་བའི་གཏམ་ལ་སོགས། །
 མི་དགེ་ཅིས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་། ། དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་བརྟེན་པ། །
 དེས་ནི་ཕུང་བར་འགྱུར་བར་ཟད། ། དེས་ཀྱང་བདག་དོན་མ་བྱས་ལ། ། བདག་
 ཀྱང་དེ་དོན་མི་འགྱུར་བས། ། ཁྱིས་ལས་ཐག་རིང་བྱོལ་བར་བྱ། ། སྤང་ན་
 དགའ་བས་མགྲུ་བྱས་ཏེ། ། འདྲིས་ཆེན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར། ། ཐ་མལ་
 པ་ཙམ་ལེགས་པར་བྱ། ། བུང་བས་མེ་དོག་སྤང་ཅི་བཞིན། ། ཆོས་ཀྱི་དོན་
 ཙམ་གྲངས་ནས་ནི། ། ཀུན་ལ་སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་བཞིན། ། འདྲིས་པ་མེད་
 པར་གནས་པར་བྱ། ། བདག་ནི་རྟེན་མང་བཀུར་སྟེ་བཅས། ། བདག་ལ་མང་
 རོ་དགའ་འོ་ཞེས། ། དེ་འདྲའི་སྟེ་མས་པ་འཆང་གྱུར་ན། ། ཤི་བའི་འོག་དུ་

འཛིགས་པ་སྟེ། །དེ་བས་རྣམ་པར་སྤྲོངས་པའི་ཡིད། །གང་དང་གང་ལ་ཆགས་
 གུར་པ། །དེ་དང་དེ་བསྤྲོངས་སྤྲོང་འགྱུར་དུ། །སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 ཞིང་ཅང་། །དེ་བས་མཁས་པས་ཆགས་མི་བྱ། །ཆགས་པ་ལས་ནི་འཛིགས་
 པ་སྟེ། །འདི་དག་རང་བཞིན་འདོར་འགྱུར་བས། །བརྟན་པར་གྱིས་ཏེ་རབ་
 ཏུ་ཉོགས། །རྟེན་པ་དག་ནི་མང་བྱུང་ཞིང་། །གྲགས་དང་སྟན་པ་བྱུང་གུར་
 གྲང་། །རྟེན་དང་གྲགས་པའི་ཚོགས་བཅས་ཏེ། །གང་དུ་འདོང་བའི་གཏོལ་
 མེད་དོ། །བདག་ལ་སྟོན་པ་གཞན་ཡོད་ན། །བསྟོན་པས་བདག་དག་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། །བདག་ལ་བསྟོན་པ་གཞན་ཡོད་ན། །སྤྲད་པས་མི་དག་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། །ཤེམས་ཅན་མོས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ། །རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མགུ་
 རྟོ། །བདག་འབྲངན་པས་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་འཛིག་རྟེན་བསམ་པ་
 བཏང་། །ཤེམས་ཅན་རྟེན་པ་མེད་ལ་སྟོན། །རྟེན་པ་ཅན་ལ་མི་སྟན་བཅོམ་དུ།
 རང་བཞིན་འགྲོགས་དཀའ་དེ་དག་གིས། །དགའ་བའི་རྟེན་སྟེ་བར་འགྱུར།
 གང་ཕྱིར་བྱིས་པ་རང་དོན་ནི། །མེད་པར་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བས། །བྱིས་
 དང་བཤེས་པ་འགའ་མེད་ཅེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་གསུངས།
 རགས་ན་རི་དྲགས་བྱ་རྣམས་དང་། །ཤིང་རྣམས་མི་སྟན་བཅོམ་མི་བྱེད།
 འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་། །རྣམ་ཞིག་ལྟན་ཅིག་བདག་གནས་འགྱུར།
 སྤྱག་གམ་ལྟ་ཁང་སྟོང་པའམ། །སྟོན་ཤིང་དུང་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། །རྣམ་
 ཞིག་རྒྱལ་ཏུ་མི་བརྟན་ཞིང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིག་གྱ། །ས་སྟོགས་
 བདག་གིར་བཟུང་མེད་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་རྣམས་སུ། །རང་

དབང་སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་མེད་པར། རྒྱུ་ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་འགྱུར།
 ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་ནི་ཆོ་དང་། ཀླུ་ལ་མི་མཁོ་འཁོས་འཆང་ཞིང་།
 ལུས་འདི་སྤྱོད་པར་མ་བྱས་ཀྱང་། འཛིགས་མེད་གནས་པར་རྒྱུ་ཞིག་འགྱུར།
 དུར་ཁྱོད་སོང་ནས་གཞན་དག་གི་རུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལུས། འཛིག་
 པའི་ཆོས་ཅན་དག་ཏུ་ནི། རྒྱུ་ཞིག་མཁོ་སྟོམས་བྱེད་པར་འགྱུར། བདག་
 གི་ལུས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱང་། གང་གི་དྲི་ཡིས་སྤངས་ཀྱང་། འདྲུང་དུ་ཉེར་
 འགྲོ་མི་འགྱུར་བ། རྟེན་བྱུར་ནི་འགྱུར་བར་འོང་། ལུས་འདི་གཅིག་ཕུ་
 བྱང་བ་ཡང་། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ག་རུས་དག་ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་བྱེས་
 འགྱུར་ན། མཛེལ་བ་གཞན་དག་ཅི་ཞིག་སྐྱེས། སྐྱེ་ན་གཅིག་ཕུ་སྐྱེ་འགྱུར་
 ཞིང་། འཆི་ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཆི་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་གཞན་མི་
 ལེན་ན། བཀགས་བྱེད་མཛེལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། ལམ་དག་ཏུ་ནི་ཞུགས་པ་
 རྒྱུ་ཞིག་ རྟེན་ལྟར་གནས་ནི་འཛིན་བྱེད་ལྟར། རྟེན་པའི་ཞིན་སྤྱོད་པའི་ལམ་
 ཞུགས་པའང་། སྐྱེ་བའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན། འཛིག་ཉེན་ཀླན་ནས་
 གདུང་བཞིན་དུ། རྟེན་སྤྱོད་སྐྱེས་ཕུ་བཞི་ཡིས་ནི། རྟེན་ལས་དེ་ནི་མ་བཞེག་
 པར་ རྟེན་སྤྱོད་དུ་ནི་གནས་སུ་སོང་། བཤེས་མེད་འཁོན་པའང་མེད་བྱས་
 རས། ལུས་འདི་གཅིག་ཕུ་དབེན་གནས་ཏེ། སྤྱོད་ནས་གི་དང་འདྲར་བཅིས་
 རས། བེ་ནའང་མུ་ངན་བྱེད་པ་མེད། འདྲུང་ན་འཁོད་པ་སུ་དག་ཀྱང་། སྤྱོད་
 ངན་གཞོད་པ་བྱེད་མེད་པས། འདི་ཡིས་སངས་རྒྱུས་རྗེས་བྱན་སོགས། སྤྱོད་
 ཀྱང་གཡེངས་པར་འགྱུར་བ་མེད། རྟེན་པས་གིན་ཏུ་མདངས་དགའ་བའི།

ནགས་ཚལ་ཆོག་ས་ཆུང་བདེ་བ་སྐྱེད་ཅིང་། གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱེད་པར།
 བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་གནས་པར་བྱ། བསམ་པ་གཞན་ནི་ཀྱན་བཏང་སྟེ།
 བདག་ལ་སེམས་པ་གཅིག་པུ་ཡིས། སེམས་ནི་མཉམ་པར་བཞག་ཕྱིར་དང་།
 ཏུལ་བར་བྱ་ཕྱིར་བཅོམ་པར་བྱ། འཛིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་འང་།
 འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཡུང་ཁྲོལ་བ་སྐྱེད། འདིར་ནི་བསད་དང་བཅིང་དང་གཅོད།
 ཕ་རོལ་ཏུ་ནི་དབྱལ་སོགས་བསྐྱབ། སྤོ་ཉ་ཕོ་ཉ་མོ་ཡིས་སྟོན། གང་ཕྱིར་
 ཏུ་མར་གསོལ་བཏབ་ཅིང་། རྩིག་པ་རྣམས་སམ་གྲགས་མིན་ལའང་། གང་
 གི་དོན་ཏུ་མ་འཛོམས་པར། འཛིགས་པ་ལ་ཡང་བདག་ཞུགས་གིང་། རྩས་
 གྲང་ཟད་པར་བྱས་གྱུར་ཏེ། གང་ལ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་པས་ན། མཆོག་
 ཏུ་དགའ་འགྱུར་དེ་དག་ཉིད། ཀྱང་རུས་ཉིད་ཡིན་གཞན་མིན་ན། རང་
 དབང་དང་ནི་བདག་མིན་ལ། རབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཡོངས་ཞེན་ནས། ཅི་
 ཕྱིར་སྦྱང་ན་འདས་མི་འགོ། གང་ཞིག་དང་པོ་འབད་དེ་བཏེག་ འདས་
 གྲང་ངོ་ཆས་འོག་ཏུ་ལ། སྟོན་ནི་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་ཡང་། གོས་ཀྱིས་
 གདོང་ནི་གཡོགས་པར་གྱུར། ཁྱོད་ཉོན་མོངས་པའི་གདོང་དེ་ནི། འད་
 ལྷ་མངོན་སུམ་གྱུར་པ་བཞིན། འཕྲོད་ཀྱིས་བསལ་བྱས་མཐོང་ནས། འད་
 ལྷ་ཅི་ཕྱིར་འབྱེར་བར་བྱེད། གཞན་རྣམས་མིག་གིས་བརྟན་ན་ཡང་། གང་
 ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་གྱུར་པ། རི་སྤྱོད་དེ་ནི་དེས་ཟ་ན། སེར་སྒྲ་ཅན་
 ཁྱོད་ཅིས་མི་བསྐྱང་། བཞུ་ཡུང་པོ་འདི་མཐོང་ནས། འཕྲོད་དང་གཞན་
 ཟ་བྱེད་ན། གཞན་གྱིས་ཟས་ལ་མེ་ཏོག་གི་ བྲིང་བ་ཅན་གྱིས་མཆོད།

རུས་གོང་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི། མི་འགུལ་ཡང་ནི་ཁྱིད་སྒྲག་ན། འོ་
 ཡངས་བཞིན་དུ་འགའ་ཡིས་ཀྱང་། བསྐྱོད་པར་གྱུར་ན་ཅིས་མི་འཇིགས།
 གང་ལ་གཡོགས་ཀྱང་འདི་ཆགས་པ། ཉེ་མ་གཡོགས་ན་ཅིས་མི་འདོད། ཉེ་
 ལ་དགོས་པ་མེད་ན་ནི། གཡོགས་པ་ལ་ནི་ཅི་ཕྱིར་འབྱུང། ཟས་ནི་གཅིག་
 སུ་ཉིད་ལས་ནི། བཤང་དང་ཁ་ཚུ་འབྱུང་འབྱུར་ན། ཉེ་ལས་བཤང་ལ་
 མི་དགའ་ཞིང་། ཁ་ཚུ་ལ་ཁྱིད་ཅི་ཕྱིར་དགའ། བྱིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་
 པ་ཡི། རྩམ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར། ཉི་ང་འཇག་པ་མ་ཡིན་ཞེས།
 འདོད་ལྡན་མི་གཙང་བ་ལ་སྒོངས། འདོད་ལྡན་ངན་པ་སྒོངས་པ་ནམས། བྱིང་
 བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ལའང་། ཉལ་པོ་བྱ་བར་མི་རུས་ཞེས། ཉེ་ལ་ཁྱོ་
 བ་དག་དུ་བྱེད། གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན། རུས་གཟེབ་རྒྱས་པས་
 སྒྲེལ་བ་ལ། ཤལ་འདམ་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱས། གཞན་ཁྱིད་ཅི་ཕྱིར་པར་
 དུ་འབྱུང། ཁྱིད་ཉིད་མི་གཙང་མང་ཡོད་པ། ཉེ་ཉིད་ལ་ཁྱིད་གཏན་སྡོད་
 ཅིང་། མི་གཙང་རྒྱལ་བ་གཞན་དག་ལའང་། མི་གཙང་བཟམ་པས་འདོད་
 པར་བྱེད། བདག་ནི་ཤ་འདི་ལ་དགའ་ཞེས། རེག་དང་བརྟུ་བར་འདོད་
 ན་གོ། མེམས་མེད་པ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། ཤ་ནི་ཁྱིད་གོ་ཅིས་མི་
 འདོད། འདོད་པའི་མེམས་གང་ཡིན་པ་དེ། རེག་དང་བརྟུ་བར་མི་རུས་
 ལ། ཤ་གང་ཞིག་རུས་དེ་ཤེས་པ་མིན། འོན་མེད་འབྱུང་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 མི་གཙང་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས། མི་རྟོགས་ངོ་མཆར་མི་ཆེ་ཡི། རང་
 ཉིད་མི་གཙང་ཉིད་ཡིན་པར། རྟོགས་པར་མི་འབྱུར་ངོ་མཆར་ཆེ། སྤྱིན་

བྲལ་ནི་ཟེར་གྱིས་སྤྱེ་བའི། །པར་གཞིན་ནུ་སྤངས་ནས་ནི། །མི་གཙང་ཞེན་
 སའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །མི་གཙང་གཟེབ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དགའ། །ས་ཕྱོགས་
 མི་གཙང་གིས་གོས་པ། །གལ་ཏེ་རེག་པར་མི་འདོད་ན། །གང་ལས་དེ་ནི་
 བྱུང་བ་ཡི། །ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་རེག་འདོད། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་
 མེད་ན། །མི་གཙང་ཞིང་ལས་བྱུང་གྱུར་ཅིང་། །དེ་ཡི་ས་པོན་དེས་བསྐྱེད་
 པ། །གཞན་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་པར་དུ་འབྱུང། །མི་གཙང་ལས་བྱུང་མི་གཙང་
 སྤྱིན། །རྒྱུང་དུ་འདྲེན་འདོད་མི་བྱེད་ལ། །མི་གཙང་མང་པོའི་རང་བཞིན་
 ལུས། །མི་གཙང་སྐྱེས་པའང་འདོད་པར་བྱེད། །ཁྱོད་ནི་རང་ཉིད་མི་གཙང་
 ལ། །སྤོང་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་གྱི། །མི་གཙང་རྒྱལ་བ་མི་གཙང་ལ། །བཀམ་
 པས་གཞན་ཡང་འདོད་པར་བྱེད། །ག་བྱར་ལ་སོགས་ཡིད་འོང་དང་། །འབྲས་
 ཆན་དག་གམ་ཆོད་མའང་རུང་། །ཁར་བརྟུག་ཕྱིར་ཕྱུང་བོར་བ་ཡིས། །ས་
 ཡང་མི་གཙང་བཅོག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་འདི་འདྲ་བ། །མདོན་
 སུམ་གྱུར་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ན། །དུར་ཁྱོད་དག་དུ་བོར་བའི་ལུས། །མི་གཙང་
 གཞན་ཡང་བརྟུ་བར་གྱིས། །གང་ལས་པགས་པའི་ཁ་སྤྱེ་ན། །འཇིགས་པ་
 ཆེན་པོ་སྐྱེ་འགྱུར་བར། །ཤེས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ལ། །ཕྱིར་ཞིང་དགའ་
 བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ལུས་ལ་བསྐྱེས་པའི་དྲི་དེ་ཡང་། །ཅུམ་སོགས་ཡིན་
 གཞན་མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་དྲི་དེས་གཞན་དག་ལ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་
 པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་དྲི་ང་བས། །འདི་ལ་མ་ཆགས་ལེགས་མིན་
 ནམ། །འཇིག་རྟེན་དོན་མེད་སྤེད་པ་དག །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་དྲི་ཞིམ་སྐྱེད། །འོན་

ཏེ་དྲི་ཞིམ་ཅན་ན། །ལུས་ལ་འདི་རྟེན་ཅི་ཞིག་འབྱུང་། །གཞན་གྱི་དྲི་
 ཡིས་གཞན་དག་ལ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་སེན་
 རིང་བ་དང་། །སྐྱེ་བྱེད་ར་བཅས་འདམ་གྱི་དྲིས། །བསྐྱོས་པས་ལུས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ནི། །གཅེར་བྱ་འཇིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །རང་ལ་གནོད་པའི་
 མཆོན་བཞིན་དུ། །དེ་འབད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་འོར་བྱེད། །བདག་ལ་མྱོངས་པའི་
 འབད་པ་ཡིས། །སྐྱོས་པས་ས་འདི་ཀླན་ཏུ་འབྱུགས། །རུས་གོང་འབའ་ཞིག་
 མཐོང་ནས་ནི། །དུར་ཁྲོད་དུ་ནི་ཡིད་འབྱུང་ན། །གཡོ་བའི་རུས་གོང་གིས་
 ཁྱབ་པའི། །ཁྲོང་གི་དུར་ཁྲོད་ལ་དགའ་འཇམ། །དེ་ལྟར་མི་གཙང་གྱུར་པ་
 དེའང་། །རིན་མེད་པར་ནི་མི་རྟོག་དོ། །དེ་དོན་སྐྱབ་པས་གཟང་དང་། །
 དམུལ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པར་འགྱུར། །བྱིས་པ་ནོར་སྤེལ་མི་རྒྱས་པས། །
 དར་ལ་བབ་ན་འདིས་ཅི་བདེ། །ནོར་བསོག་པ་ཡིས་ཆེ་གདུགས་ན། །ཀླས་
 ནས་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འདོད་ལྡན་ངན་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །ཉིན་རིངས་
 ལས་ཀྱིས་ཡོངས་དུ་བ་སྟེ། །བྱིས་དུ་འོངས་ནས་ཆད་པའི་ལུས། །རོ་དང་
 འབྲ་བར་ཉལ་བར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་བྱེས་བཞོད་ཉོན་མོངས་དང་། །རིང་དུ་
 སོང་བའི་སྐྱུག་བཟུལ་ཅན། །བྱུད་མེད་འདོད་བཞིན་བྱུད་མེད་རྣམས། །བྱུད་
 འཁོར་ལོས་ཀྱང་མཐོང་མི་འགྱུར། །བདག་ལ་ཕན་འདོད་རྣམས་མོངས་པས། །
 གང་དོན་ཉིད་དུ་བཅོངས་པ་ཡང་། །དེ་མཐོབ་པར་དོན་མེད་པའི། །གཞན་
 གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བདས། །ལ་ལ་རང་གི་ལུས་བཅོངས་གིང་། །དབང་
 མེད་གཞན་གྱིས་བཀོལ་གྱུར་ཏེ། །རྒྱུད་མ་དག་ཀྱང་བྱུ་བྱུང་ན། །ཤིང་དུང་

དགོན་པ་བབ་བབ་འབྱུང་། །འདོད་པས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིན་པ་དག །འཆོ་
 འདོད་འཆོ་བར་བྱའོ་ཞེས། །སྒྲིག་སྟོར་དོགས་བཞིན་གཡུལ་དུ་འབྱུག །ཁེ་
 སྒྱུར་བྱས་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད། །འདོད་ལྡན་ལ་ལ་ལུས་ཀྱང་བཅད། །ཁ་ཅིག་
 གསལ་གིང་ཅེ་ལ་བཙུགས། །ཁ་ཅིག་མདུང་ཐུང་དག་གིས་སྒྱུན། །ཁ་ཅིག་
 བསྐྱེད་པ་དག་ཀྱང་སྒྲུང་། །བསགས་དང་བསྐྱུང་དང་བསྐྱེད་པའི་གདུང་
 བ་ཡིས། །ཁོར་ནི་ཡུང་སྐྱོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །ཁོར་ལ་ཆགས་པས་
 གཡེངས་པར་གྱུར་པ་ནམས། །མྱིད་པའི་སྒྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་སྐྱབས་མེད་
 རོ། །འདོད་ལྡན་ནམས་ལ་དེ་ལ་སོགས། །ཉེས་དམིགས་མང་ལ་མཛོག་
 རྒྱུང་སྟེ། །ཤིང་ན་འདྲེན་པའི་ཡུགས་དག་གིས། །ཚུ་ནི་ཁམ་འགའ་ཆོས་
 པ་བཞིན། །ཡུགས་ཀྱིས་བསྐྱུབས་ནའང་མེད་གོན་པའི། །མཛོག་རྒྱུང་གང་
 ཡིན་དེ་དོན་དུ། །དལ་འབྱོར་ཐུན་སུམ་རྟེན་དཀའ་འདི། །ལས་ཀྱིས་མནར་
 བ་ནམས་ཀྱིས་བཅོམ། །འདོད་པ་ངས་པར་འཇིག་འབྱུར་ཞིང་། །དཔུལ་
 ལ་སོགས་པར་སྒྱུང་བྱེད་པས། །ཆེན་པོ་མིན་ཕྱིར་དུས་ཀྱིན་ཏུ། །དུབ་པའི་
 ཆོགས་རྒྱུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་བྱེ་བའི་ཆ་ཅམ་གྱི། །ཆོགས་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱས་ཉིད་འགྲུབ་ན། །འདོད་ལྡན་བྱང་རྒྱུ་སྟོན་པ་བས། །སྒྱུག་བསྐྱེད་ཆེ་
 ལ་བྱང་རྒྱུ་མེད། །དཔུལ་སོགས་སྒྱུག་བསྐྱེད་བསམ་བྱས་ན། །འདོད་པ་
 ནམས་ལ་མཆོན་དང་ནི། །དུག་དང་མེ་དང་གཡང་ས་དང་། །དག་ནམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་དཔེར་མི་ཤིང་། །དེ་ལྟར་འདོད་ལ་སྒྲོ་བྱས་ཏེ། །དཔེན་པ་ལ་ནི་
 དགའ་བ་བསྐྱེད། །ཚོད་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྟོང་པ། །ཁི་བའི་ནགས་ཀྱི་

ནང་དག་ཏུ། །སྐལ་ལྷན་ཆེ་འོད་ཅན་གྱིས་བསིལ་བའི། །ཡངས་པའི་དོ་
 ལེབ་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། །སྤྲེལ་ཞི་བའི་ནགས་སྒྲུང་གཡོབ་པ་
 ཡིས། །གཞན་ལ་ཕན་དོན་སེམས་ཤིང་འཆག་པར་བྱེད། །ཁང་སྒྲོང་ཤིང་
 ཏུང་ཕྱག་དག་ཏུ། །གང་དུ་ཇི་སྲིད་འདོད་གནས་ཤིང་། །ཡོངས་འཛིན་
 བསྐྱང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤངས། །སྒྲོས་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་སྦྱོད། །རང་
 དབང་སྦྱོད་ཅིང་ཆགས་མེད་ལ། །གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་མེད་པ། །ཆོག་
 བེས་བདེ་སྦྱོད་གང་ཡིན་པ། །དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་རྗེད་དཀའ། །དེ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱས་ནས། །རྣམ་
 རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྒྲུལ་པར་བྱ། །བདག་དང་
 གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྒྲུལ། །བདེ་དང་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་མཉམ་པས་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྐྱང་བར་བྱ། །རྣམ་པ་
 ལ་སོགས་དབྱེ་བ་རྣམ་མང་ཡང་། །ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བྱའི་ལུས་སུ་གཅིག་
 པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཐ་དད་བདེ་སྤྲུག་དག །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་
 བདེ་བ་འདོད་མཉམ་གཅིག །གལ་ཏེ་བདག་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས། །གཞན་
 གྱི་ལུས་ལ་མི་གཞོད་པ། །དེ་རྣམས་དེ་བདག་སྤྲུག་བསྐྱལ་དེ། །བདག་ཏུ་
 ཞེན་པས་མི་བཟོད་ཉིད། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དག །བདག་
 ལ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། །དེ་རྣམས་དེ་བདག་སྤྲུག་བསྐྱལ་དེ། །བདག་
 ཏུ་ཞེན་པས་བཟོད་པར་དཀའ། །བདག་གིས་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བསལ།
 །སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡིན་ཕྱིར་བདག་སྤྲུག་བཞིན། །བདག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་

བྱ། །སེམས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་བདག་ལུས་བཞིན། །གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་
གཉིས་ཀ། །བདེ་བ་འདོད་དུ་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་
ན། །གང་ཕྱིར་བདག་གཅིག་བདེ་བར་བཅོན། །གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་
གཉིས་ཀ། །སྤྱག་བསྐལ་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་བྱད་པར་
ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྤང་བྱེད། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྤྱག་
བསྐལ་བས། །བདག་ལ་མི་གཞོད་ཕྱིར་མི་བསྤང་། །མ་འོངས་པ་ཡི་སྤྱག་
བསྐལ་ཡང་། །གཞོད་མི་བྱེད་ན་དེ་ཅིས་བསྤང་། །བདག་གིས་དེ་ནི་མྱོང་
སྟམ་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་དེ་ལོག་པ་སྟེ། །འདི་རྣམ་ཤི་བའང་གཞན་ཉིད་
ལ། །སྦྱེ་བ་ཡང་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན། །གང་ཆེ་གང་གི་སྤྱག་བསྐལ་གང་།
དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྤང་ན། །ཀར་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལག་པས་མིན། །ཅི་
ཕྱིར་དེས་ནི་དེ་བསྤང་བྱ། །གལ་ཏེ་རིགས་པ་མིན་ཡང་འདིར། །བདག་
ཏུ་འཛིན་པས་འཇུག་ཅེ་ན། །བདག་གཞན་མི་རིགས་གང་ཡིན་དེ། །ཅི་
རྣམ་པར་ནི་སྤང་བྱ་ཉིད། །རྒྱུད་དང་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཕྱིང་བ་དམག་
ལ་སོགས་བཞིན་བརྟུན། །སྤྱག་བསྐལ་ཅན་གང་དེ་མེད་པ། །དེས་འདི་
སུ་ཞིག་དབང་བར་འགྱུར། །སྤྱག་བསྐལ་བདག་པོ་མེད་པར་ནི། །ཐམས་
ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད། །སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་བསམ་བྱ། །དེས་པས་
འདིར་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ནི། །བརྟོག་པར་བྱ་
ཞེས་བརྟན་དུ་མེད། །གལ་ཏེ་བརྟོག་ན་འང་ཐམས་ཅད་བརྟོག་ །དེ་མིན་
བདག་གྲང་སེམས་ཅན་བཞིན། །སྤང་རྗེ་སྤྱག་བསྐལ་མང་གུར་པས། །ཅི་

ཕྱིར་ནམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅེ་ན། །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་བྱས་ན། །ཇི་
 ལྟར་སྤྱིང་ཇི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་། །གལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཅིག་གིས་ནི། །སྤྲུག་
 བསྐྱེད་མང་པོ་མེད་འགྱུར་ན། །བཙེ་དང་ལྷན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ། །རང་
 དང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད། །དེས་ན་མེ་ཏོག་ཟླ་མཛེས་ཀྱིས། །རྒྱལ་པོའི་
 གནོད་པ་ཤེས་ཀྱང་ནི། །བདག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་བསལ་ཏེ། །མང་པོའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཟད་འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ནི་གོམས་ཀྱུར་པ། །གཞན་
 གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་དགའ་བས། །པརྒྱའི་མཆོ་རྩ་ངང་བ་ལྟར། །མནར་མེད་
 པ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གྲོལ་བ་ན། །དགའ་བའི་
 རྒྱ་མཆོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཆོག་མིན་ནམ། །ཐར་བ་འདོད་པས་
 ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལྟས་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་། །ཆོ་མ་སེམས་དང་ནི་ངོ་
 མཚར་མེད། །གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བས། །རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུའི་
 རེ་བ་མེད། །དེ་བས་ཇི་ལྟར་རྒྱུང་དུ་ན། །མི་སྟན་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་
 བཟོ། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་བསྐྱེད་སེམས་དང་། །སྤྱིང་ཇིའི་སེམས་ནི་དེ་
 ལྟར་བྱ། །གོམས་པ་ཡིས་ནི་གཞན་དག་གི། །ཁུ་བ་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་ལ། །
 དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །བདག་གོ་ཞེས་ནི་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་། །བདག་ཅེས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་གཟུང་། །བདག་གི་
 ལུས་ནི་གཞན་དག་ཏུ་འང་། །བཞག་པ་དེ་ལྟར་དགའ་བ་མེད། །བདག་ཉིད་
 རྫོན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་ཤེས་བྱས་ནས། །བདག་
 འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །གཞན་ཟླང་བའི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་

ལག་པ་ལ་སོགས་པ། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་འདོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་
 བའི་ཡན་ལག་ཏུ། །ཅི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་ནམས་མི་འདོད། །ཁི་ལྟར་བདག་
 མེད་ལུས་འདི་ལ། །གོམས་པས་བདག་གི་སྒོ་འབྱུང་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་
 ཅན་གཞན་ལ་ཡང་། །གོམས་པས་བདག་སྒོ་ཅིས་མི་སྒྲེ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་གཞན་
 གྱི་དོན། །བྱས་ཀྱང་ངོ་མཚར་རྣོ་མ་མི་འབྱུང་། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཟས་
 ཟོས་ནས། །ལན་ལ་རེ་བ་མི་འབྱུང་བཞིན། །དེ་བས་ཁྲི་ལྟར་ཁུང་དུ་ན། །
 མི་སྟན་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱུང་བ། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་བསྐྱུང་སེམས་དང་། །
 སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་ནི་གོམས་པར་བྱ། །དེ་བས་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཡི། །འཁོར་གྱི་འཛིགས་པ་འང་བསལ་བའི་ཕྱིར། །
 རང་གི་མཚན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དཀའ་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་མི་བྱ་སྟེ། །
 འདི་ལྟར་གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །གང་གི་མིང་ཐོས་འཛིགས་པ་ཡང་། །
 དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་དགར་འགྱུར། །གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་ནམས་ནི། །
 སྤྱིར་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་
 བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །བདག་ལུས་གང་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །འཛིགས་
 གནས་ཁུང་ལ་འཛིགས་སྒྲེ་བ། །འཛིགས་པ་སྒྲེ་བའི་ལུས་དེ་ལ། །སུ་ཞིག་
 དག་བཞིན་སྤང་མི་བྱེད། །ལུས་གང་བཀྲེས་དང་སྒྲོམ་སོགས་ནད། །གསོ་
 བའི་ཆོག་བྱེད་འདོད་པས། །བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྲགས་དག །གསོད་པར་
 བྱེད་ཅིང་ལམ་སྤྱག་བྱེད། །གང་ཞིག་ཁེ་དང་རིམ་གྱི་འཛི་ཕྱིར། །ལ་དང་མ་
 ཡང་གསོད་བྱེད་ཅིང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་བརྒྱས་ནས། །དེས་

ནི་མནར་མེད་སྒྲིག་འགྱུར་ན། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་ལུས་དེ་ལ། །འདོད་ཅིང་
 བསྐྱུང་དང་མཆོད་བྱེད་ཀྱི། །འདི་ལ་སུ་ཞིག་དག་བཞིན་དུ། །ལྟ་བར་མི་
 བྱེད་བརྟམས་མི་བྱེད། །གལ་ཏེ་བྱིན་ན་ཅི་སྦྱོང་ཅེས། །བདག་དོན་སེམས་
 པ་འདྲེ་ཡི་ཚུ་ལ། །གལ་ཏེ་སྤྱད་ན་ཅི་སྦྱིན་ཞེས། །གཞན་དོན་སེམས་པ་ལྟ་
 ཡི་ཆོས། །བདག་སྤྱིར་གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་ན། །དཔྱལ་ལ་སོགས་པར་
 གདུང་བར་འགྱུར། །གཞན་སྤྱིར་བདག་ལ་གཞོད་བྱས་ན། །ཤུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་འཇོག། །བདག་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེ། །ངན་འགྲོ་ངན་
 དང་སྒྲེན་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྦྱོ་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་རིམ་
 གྲོ་འཇོག་པར་འགྱུར། །བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་བཀོལ་ན། །བྲན་ལ་སོགས་
 པ་སྦྱོང་བར་འགྱུར། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་སྤྱད་ན། །རྗེ་དཔོན་ཉིད་སོགས་
 སྦྱོང་བར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀྱན་གཞན་བདེ་འདོད་
 ལས་བྱུང་། །འཇིག་རྟེན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀྱན་རང་བདེ་འདོད་
 ལས་བྱུང་། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྲིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་
 དང་། །བྱབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱུང་པར་སྟོས། །
 བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བ་མ་བྱས་ན། །སངས་
 རྒྱལ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །འཇིག་རྟེན་
 ཡོ་ལ་པར་ཞོག་གི །བྲན་གཡོག་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། །རྗེ་དཔོན་རྒན་
 པ་མི་སྟེར་བའི། །ཆོ་འདིའི་དོན་ཡང་འགྱུར་མི་འགྱུར། །མཐོང་དང་མ་
 མཐོང་བདེ་འགྱུར་པའི། །ཤུན་སུམ་བདེ་སྦྱིད་ཡོངས་པོར་ཞིང་། །གཞན་

ལ་སྤྱག་བསྐལ་བྱས་པའི་རྒྱལ། ཁྲིངས་པས་སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟད་ལེན།
 འཇིག་རྟེན་དག་ན་འཆོ་བ་གང་ཡོད་དང་། འཇིགས་དང་སྤྱག་བསྐལ་ཇི་
 རྟེན་ཡོད་གྱུར་པ། རྟེན་ཀྱན་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་ལས་བྱུང་ན། འདྲེ་ཆེན་
 དེས་གོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ན། སྤྱག་
 བསྐལ་སྤོང་བར་མི་རྒྱས་ཏེ། ཇི་ལྟར་མེ་མི་མ་བཏང་ན། སྤྱིག་པ་སྤོང་
 བར་མི་རྒྱས་བཞིན། རྟེན་ལས་བདག་གཞོད་ཞི་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱག་
 བསྐལ་ཞི་བུའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་གཞན་ལ་གཏང་བ་དང་། གཞན་རྒྱལ་ས་
 བདག་བཞིན་གཟུང་བར་བྱ། བདག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་ཞེས། ཡིད་
 ཁྲོད་ངེས་པར་གྲེས་གྱིས་ལ། སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་མ་གཏོགས་པར། རྟེན་
 ཅི་ཁྲོད་གྱིས་གཞན་མི་བསམ། གཞན་དབང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། རང་
 དོན་སྤྱུབ་པར་རིགས་མ་ཡིན། རྟེན་དོན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། རྟེན་ལ་
 ལོག་པར་བྱ་མི་རིགས། རྟེན་ན་སེམས་ཅན་གཙོར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་
 ལུས་ལ་ཅི་མཐོང་བ། རྟེན་དང་དེ་ནི་འཕྲོགས་ནས་ཀྱང་། གཞན་དག་ལ་
 ཅི་ཕན་པར་སྤྱོད། རམན་སོགས་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་
 ཅི་བདག་བྱས་ནས། རྒྱལ་ཏོག་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་སུ། རྒྱག་དོག་འགྲན་
 དང་ང་རྒྱལ་བསྟོམ། འདི་ནི་བཀྱར་བྱས་བདག་ནི་མིན། འདི་བཞིན་བདག་
 གིས་མ་རྟེན་ཅིང་། འདི་ནི་བསྟོད་བྱས་བདག་ལ་སྟོད། འདི་བདེ་བདག་
 ཅི་སྤྱག་བསྐལ་ལ། བདག་ནི་ལས་རྒྱལ་བུའི་པ་དང་། འདི་ནི་བདེ་བ་
 ཉིད་དུ་གནས། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆེ་དང་། བདག་དམན་ཡོན་ཏན་

མེད་པར་གྲགས། ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། བདག་ཀྱན་ཡོན་ཏན་
 རྩན་པ་ཉིད། གང་བས་འདི་དམན་དེ་ཡོད་ཅིང་། གང་བས་བདག་མཆོག་
 དེ་ཡང་ཡོད། རྩལ་བྲིམས་ལྟ་བུ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཞེས་ཞི། ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཀྱིས་
 བདག་དབང་མིན། ཅི་རྩས་བདག་ནི་གསོ་དགོས་ཏེ། གཞོད་པའང་བདག་
 གིས་དང་དྲུ་ཆུང་། འོན་ཏེ་བདག་འདིའི་གསོ་བྱ་མིན། ཅི་ཕྱིར་བདག་
 ལ་བརྩས་པ་བྱེད། བདག་ལ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས། ཅི་བྱ་འདི་བདག་ཡོན་
 ཏན་ཅན། ངན་འགྲོ་གདུག་པའི་ཁར་གནས་པ། འགྲོ་ལ་སྤྲིང་རྩེ་མེད་པ་
 འདི། ཕྱིར་ལ་ཡོན་ཏན་རྩོམ་པ་ཡིས། མཁས་པ་དག་ལ་བསྟོན་པར་འདོད།
 བདག་དང་མཉམ་ལ་སྟོན་ནས་ནི། གང་གིས་རང་ཉིད་ལྷག་བྱའི་ཕྱིར།
 བདག་གི་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་ནི། རྩོད་པ་ཡིས་ཀྱང་ངེས་པར་བསྟུབ། ཅི་
 ཅས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་གསལ་བ་དང་། གཞན་
 ཡང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་། སྤྲུལ་ཀྱང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བྱ། བདག་
 གི་སྦྱོན་ཡང་སྤྲུལ་བྱ་ཞིང་། བདག་ནི་མཆོད་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། བདག་
 དེང་རྟེན་པ་ལེགས་རྟེན་ཅིང་། བདག་ནི་བཀྱར་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། འདི་
 ཅི་མ་རུངས་བྱས་པ་ལ། ཡུན་རིང་བདག་ནི་དགའ་བས་བཞུ། འགྲོ་བ་
 ཀྱན་གྱི་བཞད་གང་དང་། ཤན་རྩོན་སྟོད་པ་དག་ཏུ་བྱ། ཉོན་མོངས་འདི་
 ཡང་བདག་དང་ནི། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་འགྲན་ཞེས་གྲག འདི་དག་ཐོས་དང་
 གེས་རབ་བཅ། གཟུགས་རིགས་ཤོར་གྱིས་མཉམ་མཁ་ཅི། དེ་ལྟར་ཀྱན་
 ལ་གྲགས་པ་ཡི། བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་ནི། སྤྲུ་ལྡང་དགའ་བ་སྟེ་

འགྱུར་བའི། །བདེ་སྦྱིད་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་། །ཅི་སྟེ་འདི་ལ་རྟོག་ཡོད་
 ཀྱང་། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་ལས་བྱེད་ན། །འདི་ལ་འཆོ་བ་ཙམ་བྱིན་ནས། །བདག་
 གི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་གླང་བ། །འདི་ནི་བདེ་ལས་ཉམས་བྱ་ཞིང་། །བདག་གི་
 གནོད་དང་ཉག་སྦྱར་བ། །འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་བར་
 བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས། །ཡིད་ཁྱོད་རང་དོན་བྱེད་འདོད་པས། །བསྐྱལ་
 པ་གྲངས་མེད་འདས་གྱུར་ཀྱང་། །ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས། །ཁྱོད་ཀྱིས་
 རྟུག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་གཞན་དག་གི་ །དོན་
 ལ་རབ་དུ་འདུག་གིས་དང་། །ཐུབ་པའི་བཀའ་ནི་མི་སྦྱུ་བས། །དེ་ཡི་ཡོན་
 ཏན་ཕྱིས་མཐོང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྡུ་དུས་སུ། །ལས་འདི་བྱས་
 པར་གྱུར་ན་ནི། །སངས་རྒྱས་ཐུན་ཐུམ་བདེ་མེན་པ། །གནས་སྐབས་འདི་
 འདྲར་འགྱུར་མི་སྲིད། །དེ་བས་འདི་ལྟར་གཞན་དག་གི་ །ཁུ་བ་བྲག་གི་
 ཐིགས་པ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ངར་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་འང་
 གོམས་པར་གྱིས། །གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་བྱས་ནས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ལ་
 ཅི་རྒྱང་བ། །དེ་དང་དེ་ཉིད་འཕྲོགས་བྱས་ནས། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་
 པར་སྦྱོང་། །བདག་སྦྱིད་གཞན་ནི་མི་སྦྱིད་ལ། །བདག་མཐོ་གཞན་ནི་དམའ་
 པ་དང་། །བདག་ནི་ཕན་བྱེད་གཞན་མིན་ཞེས། །བདག་ལ་ཕྱག་དོག་ཅིས་
 མི་བྱེད། །བདག་ནི་བདེ་དང་བྲལ་གིས་དེ། །གཞན་གྱི་རྟུག་བསྐྱལ་བདག་
 ལ་སྦྱོར། །གང་ཆེ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་ཅེས། །བདག་གི་སྦྱོན་ལ་བརྟག་པར་གྱིས།
 །གཞན་གྱི་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཡང་། །རང་གི་སྦྱོན་དུ་བསྐྱར་བྱོས་ལ། །བདག་

གིས་ཉེས་པ་ཁུང་བྱས་ཀྱང་། སྐྱེ་ལོ་མང་ལ་རབ་དུ་ཤོགས། གཞན་གྱི་
 གྲགས་པ་ལྷག་བརྗོད་པས། རང་གི་གྲགས་པ་བེལ་གྱིས་ནོན། བདག་ནི་
 བྱན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར། འོན་ཀླུ་མས་ཀྱི་ལ་བཞོལ་བར་གྱིས། འདི་ནི་སྐྱོན་
 ཅན་རང་བཞིན་ཏེ། སྐྱོ་བྱར་ཡོན་ཏན་ཅིས་མི་བསྟོད། འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་
 ཅི་ནས་ཀྱང་། འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་དེ་ལྟར་གྱིས། མདོར་ན་བདག་གི་
 འོན་གྱི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་གང་། གཞོད་དེ་སེམས་
 ཅན་འོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་པར་གྱིས། འདི་ནི་གཉའ་བྲག་
 འགྱུར་ཚུལ་དང་། ཤེད་བསྐྱེད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། བག་མ་གསར་བའི་
 ཚུལ་བཞིན་དུ། འོ་ཆ་འཛིགས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བཞག འདི་བྱ་དེ་ལྟར་
 གནས་བྱ་ཞིང་། འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བྱ་བ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་དབང་བྱ་
 སྟེ། འདི་ལས་འདས་ན་ཆར་བཅད་བྱ། འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་གདམས་ཀྱང་ནི།
 སེམས་ཁྱོད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན། ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་ཀྱན་བསྟེན་པས། ཁྱོད་
 ཉིད་ཆར་བཅད་བྱ་བར་ཟད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལོ་གར་བརྒྱག་པའི། སྐྱོན་
 གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་ཏེ། རས་མཐོང་ད་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ། ཁྱོད་ཀྱི་འགས་
 པ་ཀྱན་གཞོམ་བྱ། འདྲུང་བདག་ལ་རང་གི་དོན། ཡོད་སྟེ་སེམས་པ་
 དེ་དོར་ཅིག བདག་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོད་བཙོང་གིས། སྐྱོ་བར་མ་སེམས་
 ཞོ་གསུལ། གལ་ཏེ་བག་མེད་གྱུར་ནས་ཁྱོད། སེམས་ཅན་ཀླུ་མས་ལ་མ་
 བྱིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལོ་དཔུལ་བའི། སྤང་མ་ཀླུ་མས་ལ་བྱིན་དེས།
 དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་ཞིག ཁོ་ལོ་བྱིན་པས་ཡུན་རིང་སྟུག འདི་ནི་ཁོན་

ནམས་བློ་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་གཞིམ། དེ་སྟེ་བདག་
 རི་དགའ་འདོད་ན། རང་ལ་བདག་གིས་དགའ་མི་བྱ། དེ་སྟེ་བདག་རི་
 བསྐྱེད་འདོད་ན། གཞན་དག་ཏུ་བསྐྱེད་བར་བྱ། རི་ལྟ་རི་ལྟར་ལུས་
 འདི་ནི། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་གྱུར་པ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གིན་ཏུ་ནི། བཟེ་
 རེ་ཅན་གྱར་ཉིད་དུ་སྦྱང་། དེ་ལྟར་སྦྱང་བ་དེ་ཡི་ཡང་། འདོད་པ་ས་འདི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྒྱུ་གས་པར་རྒྱས་པ་ཡོད་མིན་ན། དེ་ཡི་འདོད་པ་སུས་
 བྱེད་རྒྱས། རྒྱས་མེད་འདོད་ལ་ཉོན་མོངས་དང་། བསམ་པ་ཉམས་པ་འང་
 སྦྱོང་བར་འགྱུར། གང་ཞིག་ཀྱན་ལ་སྟོན་མེད་པ། དེ་ཡི་སྤྱན་ཚོགས་ཟད་
 མི་ཤེས། དེ་བས་ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། འཕེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དེ་མི་བྱ་
 སྟེ། གང་ཞིག་ཡིད་འོང་མི་འཛིན་པ། དེ་ནི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན།
 ཐ་མར་ཐལ་བའི་མཐར་གཏུགས་ཤིང་། མི་གཡོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་བྱ་བ།
 མི་གཙང་གཟུགས་ནི་མི་བཟང་པ། འདི་ལ་ཅི་སྤྱོད་བདག་ཏུ་འཛིན། གསོན་
 ནམ་ཡང་ན་གི་ཡང་སྦྱོང་། བདག་ལ་འཁྲུལ་འཁོར་འདི་ས་ཅི་བྱ། ཁོང་
 སོགས་འདི་བྱད་ཅི་ཡོད་ན། ཀྱི་དུད་ང་རྒྱལ་སེལ་མི་བྱེད། ལུས་ཀྱི་ཁ་
 ཏ་བྱས་པ་ཡིས། དོན་མེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེར་བསགས་ནས། རྒྱུ་སྤྱོད་ཆགས་
 དང་ཁོང་ཁྱོ་བ། ཤིང་མཚུངས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། བདག་གིས་འདི་ལྟར་
 བསྐྱེད་པ་འཕམ། བྱ་མོད་སོགས་ཀྱིས་ཟོས་ཀྱང་རུང་། ཆགས་མེད་ཞེ་
 སྤང་ཡོད་མིན་ན། ཅི་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། གང་ཞིག་སྦྱོད་པས་
 ཁྱོ་བ་དང་། གང་ཞིག་བསྐྱོད་པས་མགྱུ་འགྱུར་བ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཤེས་

མེད་ན། །བདག་གིས་གང་གི་ངལ་བ་བྱས། །གང་ཞིག་ལུས་འདི་འདྲོད་
 གྱུར་པ། །དེ་དང་བདག་བཤེས་ཡིན་ཞེ་ན། །ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་འདྲོད་
 པས། །དེ་ལ་བདག་གོ་ཅིས་མི་དགའ། །དེ་བས་བདག་གིས་ཆགས་མེད་
 པར། །འགྲོ་ལ་ཡན་ཕྱིར་ལུས་བཏང་བ། །དེས་ན་འདི་ལ་ཉེས་མང་ཡང་།
 ལས་ཀྱིས་སྤྱད་བཞིན་གཟུང་བར་བ། །དེ་བས་བྱིས་པའི་སྦྱོད་པས་ཆོག།
 བདག་གིས་མཁས་པའི་རྗེས་བསྟེན་པ་ཏེ། །བག་ཡོད་གཏམ་ནི་དྲན་བྱས་ནས།
 གཉིད་དང་རྟུགས་པ་བརློག་པར་བ། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ནམས་ལྟར།
 རིགས་པའི་སྤྱན་ནི་གཟུགས་བྱ་སྟེ། །ཉིན་མཚན་སྤྱད་པར་མ་འབད་ན།
 བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནམ་མཐར་བྱིན། །དེ་བས་སྦྱིབ་པ་བསལ་བའི་བྱིར།
 ལོག་པའི་ལམ་ལས་སེམས་སྒྲན་ཏེ། །ཡང་དག་དམིགས་ལ་ཉག་པར་ཡང་།
 བདག་གིས་མཉམ་པར་བཞག་པར་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ལས། བསམ་གཏན་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བརྟན་པའོ། །

ལེའུ་དགུ་པ། ཤེས་རབ་བརྟན་པ།

ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་
 གསུངས། །དེ་ཡི་བྱིར་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་དག །ཞི་བར་འདྲོད་པས་ཤེས་རབ་
 པ་སྟེད། །ཀྱན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདྲོད།
 དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །སྟོ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད། །དེ་

ལ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་གཉིས་མཐོང་། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཕལ་པའོ། རེ་ལ་
 འཇིག་རྟེན་ཕལ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་ཅིང་། རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཡང་སྒོ་བྱུང་གིས། ཤོང་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་གནོད། གཉིས་
 ཀྱི་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དཔེས། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དཔུང་ཕྱིར། འཇིག་
 རྟེན་པ་ཡིས་དངོས་མཐོང་ཞིང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་འང་རྟོག་བྱེད་གྱི། ལྷ་
 མ་ལྟ་བུར་མིན་པས་འདིར། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཅོད། གཟུགས་
 སྟགས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི། གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཆད་མས་མིན། རེ་
 རེ་མི་གཙང་ལ་སྟགས་ལ། གཙང་སྟགས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན། འཇིག་
 རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི། མགོན་པོས་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་དུ། རེ་དག་
 སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མིན། ཀྱུན་རྫོབ་དུ་ཡང་འགལ་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་
 རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་ལ་སྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་། གཞན་དུ་བྱུང་
 མེད་མི་གཙང་བར། རེས་རྟོག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་འགྱུར། ལྷ་འདྲའི་
 རྒྱལ་ལས་བསོད་ནམས་ནི། ཇི་ལྟར་དངོས་ཡོད་ལ་ཇི་བཞིན། གལ་ཏེ་
 སེམས་ཅན་ལྷ་འདྲ་ན། ཤི་ནས་ཇི་ལྟར་སྟེ་ཞེ་ན། ཇི་སྲིད་རྟེན་རྣམས་
 ཆོགས་གྱུར་པ། རེ་སྲིད་ལྷ་མའང་འབྱུང་བར་འགྱུར། རྟུན་རིང་ཙམ་
 གྱིས་ཇི་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷ་མའི་སྟེས་བུ་
 བསད་སྟགས་ལ། སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་སྟེག་མེད་དེ། ལྷ་མའི་སེམས་
 དང་ལྡན་པ་ལ། བསོད་ནམས་དང་ནི་སྟེག་པ་འབྱུང་། སྟགས་སྟགས་
 རྣམས་ལ་རྟུས་མེད་ཕྱིར། ལྷ་མའི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད། ལྷ་ཆོགས་

རྟེན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྤྱི་མ་དེ་ཡང་སྣ་ཆོག་གསུམ་ཉིད། །རྟེན་གཅིག་གིས་
 ཉི་ཀྱན་བྱས་པ། །གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་མུ་ངན་
 འདས། །འཁོར་བ་ཀྱན་ཇོ་བ་དེ་ལྟ་ན། །སངས་རྒྱུས་ཀྱང་ནི་འཁོར་འགྱུར་
 བས། །བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རྟེན་ནམས་རྒྱན་ནི་མ་ཆད་ན། །སྤྱི་
 མའང་ཇོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །རྟེན་ནམས་རྒྱན་ནི་ཆད་པ་ན། །ཀྱན་ཇོ་བ་
 ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །གང་ཆེ་འབྲུལ་བའང་ཡོད་མིན་ན། །སྤྱི་མ་གང་
 གིས་དམིགས་པར་འགྱུར། །གང་ཆེ་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་མ་ཉིད། །མེད་ནའང་དེ་
 ཆོ་ཅི་ཞིག་དམིགས། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་ཡོད། །ནམ་པ་དེ་ནི་སེམས་
 ཉིད་ཡིན། །གང་ཆེ་སེམས་ཉིད་སྤྱི་མ་ན། །དེ་ཆེ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་
 གསུངས། །རལ་གྱི་མོ་ནི་རང་ལ་རང་། །ཇི་ལྟར་མི་གཙོད་དེ་བཞིན་ཡིད།
 །ཇི་ལྟར་མར་མེ་རང་གི་དངོས། །ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་ན། །མར་
 མེ་གསལ་བར་བྱ་མིན་ཏེ། །གང་སྤྱིར་མུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མེད། །ཤེལ་
 བཞིན་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ཉིད་ལ། །གཞན་ལ་སྤོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འགའ་
 ཞིག་གཞན་ལ་ནི། །སྤོས་དང་སྤོས་མེད་པ་ཡང་མཐོང་། །སྤྱོད་ཉིད་མིན་
 ལ་སྤོན་པོར་དེ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་མེད། །མར་མེ་གསལ་
 བར་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་ཇོ་བྱེད་ན། །སྤྱོད་ཉིད་གསལ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ཞེས། །གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་བཞིན། །གང་ཆེ་འགས་ཀྱང་མཐོང་
 མིན་ན། །གསལ་བའམ་ནི་མི་གསལ་བ། །མོ་ག་གམ་བྱ་མོའི་འགྱིང་བག་

བཞིན། རེ་ནི་བཟོད་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན།
 རྣམ་ཤེས་དྲན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གཞན་སྤྱོད་བ་ན་འབྲེལ་བ་ལས། དྲན་
 འགྱུར་བྱི་བའི་དྲུག་བཞིན་ནོ། རྟེན་གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་ནི། མཐོང་
 སྤྱིར་རང་ཉིད་རང་གསལ་ན། བྱུང་པའི་མིག་སྒྲན་སྒྲོར་བ་ལས། དུས་
 མཐོང་མིག་སྒྲན་ཉིད་འགྱུར་མིན། ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག འདིར་
 ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། འདིར་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུར་གྱུར་པ། བདེན་
 པར་རྟོག་པ་བརློག་བྱ་ཡིན། ཤེས་ས་ལས་སྤྱོད་མ་གཞན་མིན་ཞིང་། གཞན་
 མིན་པར་ཡང་མི་རྟག་ན། དངོས་ན་ཇི་ལྟར་དེ་གཞན་མིན། གཞན་མིན་
 ཞེན་དངོས་པོར་མེད། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་མ་བདེན་མིན་ཡང་། བཏུ་བྱ་དེ་བཞིན་
 ལྟ་བུད་ཡིན། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དངོས་རྟེན་ཅན། རེ་ནི་གཞན་དུ་མཁའ་
 འབྱར་འགྱུར། དངོས་མེད་དངོས་ལ་བརྟེན་པས་ན། བྱེད་དང་ལྡན་པར་
 ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་གྲོགས་མེད་པར། གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན། གང་ཆེ་སེམས་ནི་གཟུང་བྲལ་བ། རེ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དེ་
 བཞིན་གཤེགས། རེ་ལྟ་ན་ཡང་སེམས་ཅམ་དུ། བརྟགས་ལ་ཡོན་ཏན་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། སྤྱོད་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་། ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་ལྟོག་འགྱུར་
 ཏེ། གང་ཆེ་སྤྱོད་མའི་བྱུང་མེད་ལ། རེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྦྱེ་འགྱུར། རེ་
 བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ། རེས་ན་དེ་
 མཐོང་བ་ན་དེ། རྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་ཉམ་རྒྱུད་ཉིད། རྟོང་ཉིད་བག་
 ཆགས་གོམས་པས་ནི། དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྤོང་འགྱུར་ཞིང་།

ཡང་མེད་ཅེས་གོ་མས་པས་ནི། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྤྲོད་པར་འགྱུར། །གང་
 ཆེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཆེ་
 དངོས་མེད་ཉེན་བྲལ་བ། །སློ་ཡི་མདུན་ན་ཇི་ལྟར་གནས། །གང་ཆེ་དངོས་
 དང་དངོས་མེད་དག་སློ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་
 མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་
 བསམ་གིང་། །ཇི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྤྲོད་བ། །དེ་བཞིན་གདུལ་བྱར་སློན་
 ལམ་གྱི། །དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་སྐྱང་ངོ་། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་
 གི་ནི། །མཆོད་སྤྲོད་བསྐྱབས་ནས་འདས་གྱུར་པ། །དེ་འདས་ཡུན་རིང་
 ལོན་ཡང་དེ། །དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་
 མཐུན་པར། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྤྲོད་བསྐྱབས་པ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་མྱ་ངན་ལས། །འདས་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛད། །སེམས་
 མེད་པ་ལ་མཆོད་བྱས་པས། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་ལྡན་པར་འགྱུར། །གང་
 ཕྱིར་བཞུགས་པའམ་མྱ་ངན་འདས། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཕྱིར་རོ། །
 ཀྱན་རྫོབ་བམ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འང་། །རུང་སྟེ་དེར་འབྲས་ལུང་ལས་ཡིན། །དཔེར་
 ན་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་བཅས་པ་བཞིན། །བདེན་
 པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་
 ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། །མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་གསུངས། །གལ་
 ཏེ་ཐེག་ཆེན་མ་གྲུབ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་ནི་ཇི་ལྟར་གྲུབ། །གང་ཕྱིར་གཉིས་
 ཀ་ལ་འདི་གྲུབ། །དང་པོ་ཁྱོད་ལ་འདི་མ་གྲུབ། །རྒྱན་གང་གིས་ནི་དེར་ཡིད་

ཆེས། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས། གཞན་གཉིས་འདོད་པས་བདེན་
 ན་ནི། རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར། ཐེག་ཆེན་ཚོད་བཅས་
 སྤྱིར་ཞེ་ན། ལུང་ལ་མུ་སྟེགས་པ་ནམས་དང་། ལུང་གཞན་ལ་ཡང་རང་
 གཞན་དག ཚོད་བཅས་ཡིན་སྤྱིར་དོར་བྱར་འགྱུར། བརྟན་ཅ་དག་སྟོང་
 ཉིད་ཡིན་ན། དག་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། སེམས་ནི་དམིགས་
 དང་བཅས་ནམས་ཀྱི། མྱ་ངན་འདས་པའང་དཀའ་བར་གནས། ཉོན་མོངས་
 སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེའི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། ཉོན་མོངས་མེད་
 ཀྱང་དེ་དག་ལ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་ཡིན། རེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་སྟེད་
 པ་ནི། མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེ་ན། སྟེད་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་།
 ཀུན་མོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟེད་པ་ཡིན། ཆོར་
 བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། འགའ་
 ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། སྟོང་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། འགགས་
 པ་སྦྲར་ཡང་སྟེ་འགྱུར་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞིན། དེས་
 ན་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པར་བྱ། འག་གང་མདོ་སྟེ་ལ་འཇུག་དེ། གལ་ཏེ་
 སངས་རྒྱུ་གསུངས་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་པལ་ཆེར་བྱེད་ཅག་གི། མདོ་
 དང་མཚུངས་འདོད་མིན་ནམ་ཅི། གལ་ཏེ་མ་རྟོགས་གཅིག་གིས་ནི། ཐམས་
 ཅད་སྟོན་དང་བཅས་འགྱུར་ན། མདོ་མཚུངས་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ནི།
 རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིའི་མི་འདོད། འག་ངག་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ། སོགས་
 པས་གཏིང་དཔོགས་མ་གྱུར་པ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པས། གཟུང་

བྱ་མིན་པར་སུ་ཞིག་བྱེད། རྫོང་ས་པས་སྤྱག་བསྐལ་ཅན་དོན་དུ། ཆགས་
 དང་འཛིགས་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ། འཁོར་བར་གནས་པ་འགྲུབ་འགྱུར་བ།
 འདི་ནི་རྫོང་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྫོང་པ་ཉིད་ཕྱོགས་ལ། སུན་
 འབྲུན་པ་ནི་འཐད་མ་ཡིན། དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་མི་བ་བར། རྫོང་པ་ཉིད་ནི་
 བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི། སུན་པའི་གཉེན་པོ་
 རྫོང་པ་ཉིད། སྤྱར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་པས། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱོམ་
 མི་བྱེད། དངོས་གང་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱེད་བྱེད་པ། དེ་ལ་སྤྱག་པ་སྦྱེ་འགྱུར་
 ན། རྫོང་ཉིད་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་བྱེད་པ། དེ་ལ་འཛིགས་པའི་ལྟར་སྦྱེ། གལ་
 ཏེ་བདག་འགའ་ཡོད་ན་ནི། ཅི་ཡང་རུང་ལ་འཛིགས་འགྱུར་ན། བདག་
 ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་པས། འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་སུ་ཞིག་ཡིན། སྤོ་
 དང་སྒྲ་སེན་བདག་མ་ཡིན། བདག་ནི་རུས་པ་ཁྲག་མ་ཡིན། སྤྲུའས་མིན་
 བད་ཀན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སེར་དང་ནི་ནག་ཀྱང་མིན། བདག་ནི་ཞག་དང་
 རུལ་མིན་ཏེ། རྫོ་མཆིན་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། རང་ཁྱོལ་གཞན་ཡང་
 བདག་མིན་ཏེ། བདག་ནི་ཕྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན། བུ་དང་པགས་པ་བདག་
 མིན་ཏེ། འོད་དང་རླུང་ཡང་བདག་མ་ཡིན། བུ་ག་བདག་མིན་ནམ་ཀུན་
 ཏུ། རྫོམ་ཤེས་བྱུག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྒྲ་ཡི་ཤེས་ཅག་ན།
 ཐམས་ཅད་ཆོ་ན་སྒྲ་འཛིན་འགྱུར། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཅི་རིགས་ནས། གང་
 གིས་ཤེས་པ་ཞེས་རྫོང་བྱེད། གལ་ཏེ་ཤེས་མེད་ཤེས་ཡིན་ན། ཤིང་ཡང་
 ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཉེར་གནས་པ། མེད་པར་

ཤེས་པ་མེད་ཅེས་ངེས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ཤེས་ན། །དེ་ཆོ་ཐོས་
 པའང་ཅི་སྟེ་མིན། །གལ་ཏེ་སྐྱ་མི་ཉི་ཕྱིར་ན། །དེས་ན་དེ་ཡི་ཤེས་པའང་
 མེད། །སྤྱི་འཛིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་གཟུགས་འཛིན་པར་ཇི་ལྟར་
 འགྱུར། །གཅིག་ནི་ཕ་དང་བུ་ཉིད་དུ། །བདག་ས་ཡིན་ཡང་དག་ཉིད་མིན་
 ཏེ། །འདི་ལྟར་སྟོང་སྟོང་བས་རྒྱལ་དང་ནི། །མུན་པ་བུ་མིན་པ་ཡང་མིན། །
 དེ་ནི་སྐྱ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི། །རང་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། །གར་
 མཁན་ལྟ་བུར་ཚུལ་གཞན་གྱིས། །དེ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་མི་རྟག་ །གལ་ཏེ་
 ཚུལ་གཞན་དེ་ཉིད་ན། །གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་སྟོན་མེད་གཅིག་ །གལ་ཏེ་ཚུལ་
 གཞན་བདེན་མིན་ན། །དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་སྟོས། །ཤེས་ཉིད་ཅེ་ན་
 དེ་ལྟར་ན། །སྐྱེས་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །སེམས་པ་སེམས་མེད་
 དེ་དག་ཀྱང་། །གཅིག་འགྱུར་གང་ཕྱིར་ཡོད་ཉིད་མཚུངས། །གང་ཆོ་བྱེ་
 བྲག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །དེ་ཆོ་འདྲ་བའི་རྟེན་གང་ཡིན། །སེམས་མེད་པ་ཡང་
 བདག་མིན་ཏེ། །སེམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་བུམ་སོགས་བཞིན། །འོན་ཏེ་སེམས་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་ན་མི་ཤེས་འཛིག་པར་ཐལ། །ཅི་སྟེ་བདག་ལ་
 འགྱུར་མེད་ན། །སེམས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། །དེ་ལྟར་ཤེས་མེད་བྱ་
 བྲལ་བ། །ནམ་མཁའ་བདག་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་
 མིན་ན། །ལས་འབྲས་འབྲེལ་བ་རིགས་མིན་ཏེ། །ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞིག་
 པས་ན། །སྤྱི་ལས་སྤྱི་འགྱུར་ཞེ་ན། །བྱ་བ་འབྲས་གཞི་ཐ་དད་དང་། །དེར་
 བདག་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ཡུ་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས། །འདིར་བཅུད་

རོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ། །རྒྱ་ལྗན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཞེས། །མཐོང་བ་
 འདི་ནི་སྲིད་མ་ཡིན། །རྒྱན་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །བྱེད་པོ་སྦྱོར་པོ་
 ཞེས་བྱར་བརྟན། །འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས། །བདག་མིན་དེ་ནི་
 མེད་པའི་ཕྱིར། །འོན་ཏེ་སྦྱེས་སེམས་བདག་ཡིན་ན། །དེ་ཞིག་ན་ཡང་བདག་
 མེད་དོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་ཤིང་སྡོང་པོ་དག །ཆ་གས་སྦྱེ་ན་འགའ་མེད་པ། །དེ་
 བཞིན་ནམ་པར་དཔུང་པ་ཡིས། །བཙལ་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་མིན། །གལ་
 ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་ན། །སུ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་བྱ་ཞེ་ན། །འབྲས་བུའི་དོན་
 དུ་ཁས་ཁུངས་པའི། །མྱོངས་པས་བདགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སེམས་ཅན་
 མེད་འབྲས་སུ་ཡི་ཡིན། །བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་མྱོངས་ལས་འདོད། །སྤྱག་
 བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་དོན་དུ། །འབྲས་བུའི་མྱོངས་པ་བརྒྱུག་མི་བྱ། །སྤྱག་བསྐལ་
 རྒྱ་ཡི་ང་རྒྱལ་ནི། །བདག་ཏུ་མྱོངས་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་ཀྱང་
 བརྒྱུག་མེད་ཅེ་ན། །བདག་མེད་སྦྱོམ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ལུས་ནི་རྐང་པ་
 བྱིན་པ་མིན། །བརྒྱ་དང་རྟེན་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །རྩོད་དང་རྒྱབ་ཀྱང་ལུས་
 མིན་ཏེ། །བྲང་དང་དཔུང་བའང་ལུས་མ་ཡིན། །རྩིབ་ལོགས་ལག་པའང་
 ལུས་མིན་ཏེ། །མཆན་ཁུང་ཕྱག་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །ནང་ཁྲོལ་རྣམས་
 ཀྱང་དེ་མིན་ལ། །མགོ་དང་མགྲིན་པའང་ལུས་མིན་ན། །འདི་ལ་ལུས་ནི་
 གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལུས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྦྱོགས་རེ་ཡིས་ནི་
 གནས་གྱུར་ན། །ཆ་རྣམས་ཆ་ལ་གནས་གྱུར་མོད། །དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་
 ལ་གནས། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱི་ལུས། །ལག་སོགས་རྣམས་ལ་གནས་

ན་ནི། །ལག་སྟགས་དེ་དག་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་ཀྱི་ནི་ལུས་སུ་འགྱུར། །སྟེ་
 དང་ནང་ན་ལུས་མེད་ན། །ཇི་ལྟར་ལག་སྟགས་ལ་ལུས་ཡོད། །ལག་སྟགས་
 རྣམས་ལས་གཞན་མེད་ན། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། །དེས་ན་ལུས་མེད་
 ལག་སྟགས་ལ། །སྤྲོད་པ་ཡིས་ནི་ལུས་སྒྲོར་འགྱུར། །དབྱིབས་སུ་བཀོད་
 པའི་བྱད་པར་གྱིས། །ཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་སྒྲོ་བཞིན། །ཇི་སྟེད་ཀྱི་རྟོག་ཆོགས་
 དེ་སྟེད་དུ། །ལུས་ནི་སྟེས་བྱ་ལྟར་སྤང་བ། །དེ་བཞིན་ཇི་སྟེད་ལག་སྟགས་
 ལ། །དེ་ཡོད་དེ་སྟེད་དེར་ལུས་སྤང་། །དེ་བཞིན་སོར་མོའི་ཆོགས་ཡིན་
 བྱེད། །ལག་པའང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་
 ཡིན་བྱེད། །ཆོགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་བྱེ་བས། །ཆ་ཡང་རྩལ་དུ་བྱེ་བས་ཏེ།
 །རྩལ་དེ་འང་སྟོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྟོགས་དབྱེ་འང་ཆ་གས་དང་བྲལ་
 བྱེད། །མཁའ་བཞིན་དེས་ན་རྩལ་ཡང་མེད། །དེ་ལྟར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི།
 །གཟུགས་ལ་དཔྱད་ཞུ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས། །གང་ཆེ་དེ་ལྟར་ལུས་མེད་པ། །དེ་
 ཆེ་སྟེས་གང་བྱད་མེད་གང་། །སྟུག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན། །ཅི་སྟེ་རབ་
 དགའ་ལ་མི་གཞོད། །བདེ་ན་མྱ་ངན་གདུང་སྟགས་ལ། །ཞིམ་སྟགས་ཅི་
 སྟེ་དགའ་མི་བྱེད། །སྟོབས་དང་ཞུན་པས་བྲལ་མཁན་བྱེད། །གལ་ཏེ་དེ་
 མྱོང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཉམས་མྱོང་བདག་ཉིད་མིན། །དེ་ནི་ཆོར་བ་
 ཇི་ལྟར་ཡིན། །སྟུག་བསྐྱེད་ཐུག་ཉིད་དུ་ཡོད། །འདི་ཡི་རགས་པ་བསལ་
 མིན་ནམ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དགའ་ཙམ། །ཞི་ན་ཐུ་ཉིད་དེ་ཡང་དེའི།
 །གལ་ཏེ་འགལ་ཀྱིན་སྟེས་པས་ན། །སྟུག་བསྐྱེད་སྟེས་པ་མིན་ན་ནི། །ཆོར་

བརྟོག་པ་མངོན་ཞེན་ཉིད། །ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་མིན་ནམ། །དེ་ཉིད་
 སྤྱིར་ན་འདི་ཡིན། །གཉེན་པོར་རྣམ་དཔྱོད་འདི་བསྐྱོམ་སྟེ། །རྣམ་བཟགས་
 ཞིང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བསམ་གཏན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཟས། །གལ་ཏེ་དབང་
 རྟོན་བར་བཅས་ན། །དེ་དག་གང་དུ་སྤྱད་པར་འགྱུར། །བར་མེད་ན་ཡང་
 གཅིག་ཉིད་དེ། །གང་ཞིག་གང་དང་སྤྱད་པར་འགྱུར། །རྩལ་སྤྱན་རྩལ་སྤྱན་
 ལ་འཇུག་མེད། །དེ་ནི་སྐབས་མེད་མཉམ་པ་ཡིན། །མ་ཞུགས་པ་ལ་འདྲེས་
 མེད་ཅིང་། །མ་འདྲེས་པ་ལ་སྤྱད་པ་མེད། །ཆ་མེད་པ་ལ་འང་སྤྱད་པ་ཞེས། །བྱ་
 བཞི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། །སྤྱད་པ་དང་ནི་ཆ་མེད་པར། །གལ་ཏེ་མཐོང་
 ན་བཞུན་པར་གྱིས། །རྣམ་ཤེས་ལུས་མེད་པ་ལ་ནི། །སྤྱད་པ་འཐད་པ་མ་
 ཡིན་ཉིད། །ཆོགས་པ་འང་དངོས་པོ་མེད་སྤྱིར་ཏེ། །སྤྱར་ནི་ཇི་ལྟར་རྣམ་
 དཔྱད་བཞིན། །དེ་ལྟར་རེག་པ་ཡོད་མིན་ན། །ཆོར་བ་གང་ལས་འབྱུང་
 བར་འགྱུར། །ངལ་འདི་ཅི་ཡི་རྟོན་དུ་ཡིན། །གང་གིས་གང་ལ་གནོད་པར་
 འགྱུར། །གང་ཆེ་ཆོར་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་། །ཆོར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ། །དེ་ཆེ་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། །སྤྱད་པ་ཅི་སྤྱིར་ཞོག་མི་འགྱུར། །
 མཐོང་བ་འམ་ནི་རེག་པ་ཡང་། །ཆི་ལམ་སྦྱུ་འདྲའི་བདག་ཉིད་གྱིས། །སེམས་
 དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་སྤྱིར། །ཆོར་བ་དེ་ཡིས་མཐོང་མ་ཡིན། །སྤྱར་
 དང་སྤྱི་མར་སྦྱེས་པས་ཀྱང་། །དྲན་པར་འགྱུར་གྱི་ཚྱོང་མ་ཡིན། །རང་གིས་
 བདག་ཉིད་ཚྱོང་མིན་ལ། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཚྱོང་མ་ཡིན། །ཆོར་པོ་
 འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེས་ན་ཆོར་བ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལྟར་བདག་

མེད་ཚོགས་འདི་ལ། །འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གཞི་དཔར་བྱ། །ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་
ལ་མི་གནས། །གཟུགས་སོགས་ལ་མིན་བར་ན་འང་མིན། །ནང་ཡང་སེམས་
མིན་ཕྱི་མིན་ཁིང་། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྟོག་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ལུས་མིན་
གཞན་དུ་འང་མིན། །འདྲེས་མིན་ལོགས་སུ་འང་འགར་མེད་པ། །དེ་ནི་རུང་
ཟད་མིན་དེའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱི་ངན་འདས། །ཤེས་བྱ་ལས་
སྤར་ཤེས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྟ་
ཅིག་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་ཡོད་ན།
དེ་ཆོ་ཤེས་པ་གང་ལས་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟེ་བ་
རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མེད། །དེ་ལ་བདེན་
གཉིས་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱིས་ན། །སེམས་ཅན་གྱི་ངན་
ག་ལ་འདའ། །འདི་ནི་གཞན་སེམས་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །དེ་ནི་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་
མིན། །ཕྱིས་དེ་ངས་ན་དེ་ཡོད་དེ། །མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད། །རྟོག་
དང་བརྟག་པར་བྱ་བ་དག །གཉིས་པོ་པན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་
གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན། །གང་ཆོ་
རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡི། །རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས་ནི་དབྱེད་བྱེད་ན། །དེ་ཆོ་རྣམ་
དབྱེད་དེ་ཡང་ནི། །རྣམ་དབྱེད་ཕྱིར་ན་ཐུག་པ་མེད། །དབྱེད་བྱ་རྣམ་པར་
དབྱེད་བྱས་ན། །རྣམ་དབྱེད་ལ་ནི་རྟོག་ཡོད་མིན། །རྟོག་མེད་ཕྱིར་ན་མི་
སྟེ་སྟེ། །དེ་ཡང་གྱི་ངན་འདས་པར་བརྟེན། །གང་གི་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་
བདེན། །དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གནས། །གལ་ཏེ་ཤེས་དབང་ལས་དོན་

གྲུབ། ཤེས་ཡོན་ཉིད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཡོད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། རེ་སྟེ་ཡན་རྒྱན་དབང་གིས་ཡོད། གཉིས་
 ཀ་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བྱ་མེད་པ་མིན་ན། བྱ་ཉིད་གང་ལས་
 བྱང་བ་ཡིན། བྱ་མེད་པར་ནི་པ་མེད་པ། རེ་བཞིན་དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད། ལྷ་གུ་ས་བོན་ལས་སྦྱེ་ཞིང་། ས་བོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བཞིན། ཤེས་
 བྱ་ལས་སྦྱེས་ཤེས་པ་ཡིས། རེ་ཡོད་པ་ནི་ཅིས་མི་རྟོགས། ལྷ་གུ་ལས་
 གཞན་ཤེས་པ་ཡིས། ས་བོན་ཡོད་ཅིས་རྟོགས་འགྱུར་ན། གང་སྤྱིར་ཤེས་
 བྱ་དེ་རྟོགས་པར། ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་གང་ལས་རྟོགས། རེ་ཞིག་འཇིག་
 རྟེན་མངོན་སུམ་གྱིས། རྒྱ་རྒྱུ་མཐུ་མཐུ་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན། སྤྲུའི་སྤྲུང་
 བྱ་སོགས་དབྱེ་ནི། རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། རྒྱ་དབྱེ་གང་གིས་
 བྱས་ཤིང་། རྒྱར་གྱི་རྒྱ་དབྱེ་ཉིད་ལས་སོ། ཅི་སྤྱིར་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་སྐྱེད་
 རུས། རྒྱར་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཐུ་ཉིད་ལས། རྟེན་ལྷན་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། རེ་
 ཞིག་དབང་ལྷན་གང་ཡིན་སྟོན། འབྲུང་རྒྱུ་ཤེས་ཤིང་ལྷ་མོད། མིང་
 ཅམ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ངལ། འོན་ཀྱང་ས་སོགས་དུ་མ་དང་། མི་རྟག་གཡོ་
 མེད་ལྟ་མིན་ཞིང་། འཁོམ་བྱ་ཉིད་དང་མི་གཙང་བས། རེ་ནི་དབང་ལྷན་
 ཉིད་མ་ཡིན། རྟེན་ལྷན་མཐུ་མཐུ་མིན་གཡོ་མེད་སྤྱིར། རྟེན་མིན་རྒྱར་
 ནི་བཀག་ཟེན་སྤྱིར། རྟེན་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པོ་ཡང་། རྟེན་མིན་བརྟོན་
 པས་ཅི་ཞིག་བྱ། རེས་བསྐྱེད་འདོད་པ་འང་གང་ཞིག་ཡིན། རྟེན་མིན་དེ་
 དང་ས་སོགས་དང་། རྟེན་ལྷན་འོ་བོ་འང་རྟག་མིན་ནམ། ཤེས་པ་ཤེས་

བྱ་ལས་སྦྱོང་དང་། མཐོག་མེད་བདེ་སྤྱད་ལས་ལས་ཡིན། རྟེན་བས་གང་ཞིག་
 བསྦྱོང་པ་སྦྱོས། རྒྱུ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ན། འབྲས་བུའི་ཐོག་མ་ག་ལ་
 ཡོད། རྟག་ཏུ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་མིན་ཏེ། རྟེན་གཞན་ལ་སྦྱོས་པ་མིན། རྟེན་
 བྱས་མིན་གཞན་ཡོད་མིན་ན། རྟེན་འདི་གང་ལ་སྦྱོས་པར་འགྱུར། གལ་
 ཏེ་སྦྱོས་ན་ཚོགས་པ་ཉིད། རྒྱུ་ཡིན་འགྱུར་གྱི་དབང་ཕྱད་མིན། ཚོགས་
 ན་མི་སྦྱོང་དབང་མེད་ཅིང་། རྟེན་མེད་པར་ནི་སྦྱོང་དབང་མེད། གལ་ཏེ་དབང་
 ཕྱད་མི་འདོད་བཞིན། བྱེད་ན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ཐལ། འདོད་ན་འང་
 འདོད་ལ་རག་ལས་འགྱུར། བྱེད་ན་འང་དབང་ཕྱད་ག་ལ་ཡིན། གང་དག་
 རུལ་ཕྱན་རྟག་སྤྱོད་པ། རྟེན་དག་གྲང་ནི་སྤྱར་བསྟོན་གྱི་ཐེན། གཙོ་བོ་རྟག་པ་
 འགྲོ་བ་ཡི། རྒྱུ་ཡིན་པར་ནི་གངས་ཅན་འདོད། སྦྱོང་སྦྱོབས་རུལ་དང་
 མུན་པ་ཞེས། བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་གནས་ནི། གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་རབ་
 བརྗོད་དེ། མི་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད། གཙོག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་
 ཉིད་ནི། རིགས་མིན་དེས་ན་དེ་ཡོད་མིན། རྟེན་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་
 ཏེ། རྟེན་ཡང་སོ་སོར་ནམས་གསུམ་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་མེད་ན་སྤྱོད་སོགས་ཀྱང་།
 ཡོད་ཉིད་ཞིག་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འགྱུར། སེམས་མེད་སོགས་ལ་སོགས་པ་ལ། བདེ་
 སོགས་ཡོད་པ་སྤྱིད་པ་འང་མིན། རྟོན་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བཞིན་ན།
 རྟོན་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བཞིན་མིན་ནམ། རྟོན་གྱི་རྒྱུ་ཡང་བདེ་སོགས་ཉིད། རྟེན་
 ལས་སྤྱོད་སོགས་འབྱུང་བ་འང་མེད། སྤྱོད་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་ཡིན།
 དེ་མེད་ཕྱིར་ན་བདེ་སོགས་མེད། བདེ་སོགས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། ནམ་

ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་སྐྱེས་གསལ་བ་ཡོད་ཉིད་ན། །ཁྱོད་
 བཅི་ཕྱིར་འཛིན་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཕྱ་མོར་གྱུར་ན་དེ། །རགས་དང་ཕྱ་
 བའང་ཇི་ལྟར་ཡིན། །རགས་པ་དོར་ནས་ཕྱ་འགྱུར་བས། །ཕྱ་རགས་དེ་
 དག་མི་ཉག་ཉིད། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་ཉག་ཉིད་དུ་
 ཅིས་མི་འདོད། །རགས་པ་བདེ་ལས་གཞན་མིན་ན། །བདེ་བ་གསལ་བ་མི་
 ཉག་ཉིད། །གལ་ཏེ་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །སྐྱེ་མིན་མེད་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་
 ན། །གསལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་ནི། །ཁྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་པ་ཉིད། །
 གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་གནས་ན། །ཟན་བཅི་གཙང་བ་བར་འགྱུར། །རས་
 གི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི། །ས་པོན་ཉོས་ལ་བགོ་བར་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་
 རྫོངས་པས་མ་མཐོང་ན། །དེ་ཉིད་ཤེས་གྱིས་བཞག་དེ་ཉིད། །ཤེས་དེ་འཇིག་
 རྟེན་ལ་ཡང་ནི། །ཡོད་པ་ཅི་སྟེ་མཐོང་མ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་ཆད་མ་ཉིད་
 མིན་ན། །གསལ་བ་མཐོང་བའང་བདེན་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཆད་མ་ཆད་མིན་
 ན། །དེས་གཞལ་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་རམ། །དེ་ཉིད་དུ་ན་སྟོང་པ་ཉིད། །
 སྟོམ་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འབད་འགྱུར། །བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་
 ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བརྟན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་
 ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་བརྟན། །དེས་ན་མི་ལམ་བྱ་གི་ལ། །དེ་མེད་སྟམ་
 པའི་ནམ་ཉོག་ནི། །དེ་ཡོད་ནམ་པར་ཉོག་པ་ཡི། །གོགས་ཡིན་དེ་ཡང་བརྟན་
 པ་ཡིན། །དེ་བས་དེ་ལྟར་ནམ་དཔུང་པས། །འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཡོད་མ་
 ཡིན། །སྤོ་སྤོ་པ་འམ་འདུས་པ་ཡི། །རྟེན་ནམས་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། །

གཞན་ནས་འོངས་པ་འང་མ་ཡིན་ལ། གནས་པ་མ་ཡིན་འགྲོ་མ་ཡིན། མོངས་
པས་བདེན་པར་གང་བྱས་འདི། ལྷ་མ་ལས་ནི་བྱང་ཅི་ཡོད། ལྷ་མས་སྤྱལ་
པ་གང་ཡིན་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གང་སྤྱལ་པ། དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་
གྱུར་ཅིང་། གང་དུ་འགྲོ་བ་འང་བརྟག་པར་གྱིས། གང་ཞིག་གང་ནི་ཉི་
བ་ཡིས། མཐོང་འགྱུར་དེ་མེད་ན་མིན་པ། བཅོས་བྱ་གཟུགས་བརྟན་
དང་མཚུངས་པ། དེ་ལ་བདེན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡོད། དངོས་པོ་ཡོད་པར་
གྱུར་པ་ལ། ལྷ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་།
ལྷ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷ་ཡིས་ཀྱང་། དངོས་
པོ་མེད་པ་བསྐྱུར་དུ་མེད། གནས་སྐབས་དེ་དངོས་ཇི་ལྟར་ཡིན། དངོས་
འགྱུར་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། མེད་ཆེ་དངོས་ཡོད་སྲིད་མིན་ན། དངོས་
པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། དངོས་པོ་སྦྱེས་པར་མ་གྱུར་པར། དངོས་
མེད་དང་ནི་འབྲལ་མི་འགྱུར། དངོས་མེད་དང་ནི་མ་བྲལ་ན། དངོས་
པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད། དངོས་པོ་འང་མེད་པར་འགྱུར་མིན་ཏེ། རང་
བཞིན་གཉིས་སུ་བལ་འགྱུར་སྒྲིར། དེ་ལྟར་འགག་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། དངོས་
པོ་འང་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་སྒྲིར། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། རྟག་ཏུ་
མ་སྦྱེས་མ་འགགས་ཉིད། འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲེ། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་
ལྷ་གིང་འདྲ། ལྷ་རན་འདས་དང་མ་འདས་པ་འང་། དེ་ཉིད་དུ་ནི་བྱང་
པར་མེད། དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་
ཡོད། གང་གིས་རིམ་གྲོ་བྱས་པ་འཇམ། ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་འང་ཅི་ཞིག་

ཡོད། །བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐལ་གང་ལས་ཡིན། །མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་
 ཅི་ཡོད། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཅལ་བྱས་ན། །གང་ཞིག་སྟེང་ཅིང་གང་ལ་སྟེང་།
 དབྱུང་ན་གསོན་པོའི་འཛིག་རྟེན་འདི། །གང་ཞིག་འདིར་ནི་འཆི་འགྱུར་ཏེ།
 འབྱུང་འགྱུར་གང་ཡིན་བྱུང་གྱུར་གང་། །གཉེན་དང་བསེས་ཀྱང་གང་ཞིག་
 ཡིན། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་པར་ནི། །བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་
 བར་གྱིས། །བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་ནམས་ནི། །འཐབ་དང་སྟོ་བའི་
 རྩ་དག་གིས། །རབ་ཏུ་འཁྲུག་དང་དགའ་བར་བྱེད། །མྱ་ངན་འབད་ཚོ་ལ་
 ཚོད་པ་དང་། །ཕན་ཚུན་གཅོད་དང་འབྲེགས་པ་དང་། །སྤྲིག་དག་གིས་ནི་
 ཆོག་ས་ཆེན་འཆོ། །བདེ་འགྲོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ། །བདེ་བ་མང་པོ་
 སྟེང་སྟེང་ནས། །ཤི་ནས་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་ནི། །ཡུན་རིང་མི་བཟད་
 ནམས་སུ་རྩུང་། །སྤྲིད་པ་ནི་གཡང་ས་མང་། །དེར་ནི་དེ་ཉིད་མིན་འདི་
 འདྲ། །དེར་ཡང་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ན། །སྤྲིད་ན་དེ་ཉིད་འདི་འདྲ་མེད།
 །དེར་ཡང་དཔེ་མེད་མི་བཟད་པའི། །སྤྱག་བསྐལ་རྩ་མཆོ་མཐའ་ལས་འདས།
 །དེར་ནི་དེ་རྩར་སྟོབས་རྩུང་ཞིང་། །དེར་ནི་ཆོ་ཡང་བྱུང་བ་ཉིད། །དེར་
 ཡང་གསོན་དང་ནད་མེད་ཀྱི། །བྱེད་དང་བཀྲེས་དང་ངལ་བ་དང་། །གཉིད་
 དང་འཆོ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །བྱིས་དང་འགྲོགས་པ་དོན་མེད་ཀྱིས། །ཆོ་
 རི་དོན་མེད་མུར་འདའ་ཡི། །རྣམ་དཔྱོད་ཤིན་ཏུ་རྟོད་པར་དཀའ། །དེར་
 ཡང་རྣམ་གཡེང་གོམས་པ་ནི། །བརྗོག་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །དེར་
 ཡང་ངན་སོང་ཆེན་པོར་ནི། །རྩུང་སྤྱིར་བདུད་ནི་བཙོན་པར་བྱེད། །དེར་

ནི་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་། གཞི་ཆོམ་ལས་ཀྱང་བཞུལ་དཀའ་སྟེ། སྐར་
 ཡང་དལ་བ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་འབྱུང་རྟེན་གྱི་ན་ཏུ་དཀའ། ཉན་
 མོངས་ཀྱི་པོ་སྤང་དཀའ་སྟེ། ཁེ་མ་སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱད་པར་འགྱུར། ཉེ་
 རྩར་གྱི་ན་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་ཡང་། རང་སྤྱག་མི་མཐོང་གང་ཡིན་པ། སྤྱག་
 བསྐལ་ཀྱི་པོར་གནས་འདི་དག གྱི་ཏུ་སྤྱང་ན་བྱ་བར་འོས། དཔེར་
 ན་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་བྱས། བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ། ཉེ་
 རྩར་གྱི་ན་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་བར། གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེར་རྫོམ་བཞིན།
 དེ་རྩར་ཀ་དང་འཆི་མེད་པ། བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པས་གནས་རྣམས་ལ། དང་
 པོ་ཉིད་ཏུ་བསད་བྱས་ནས། རན་སོང་རྩྱུང་བ་མི་བཟད་འོང་། དེ་རྩར་
 སྤྱག་བསྐལ་མེས་གདུངས་ལ། བསོད་རྣམས་སྤྱིན་ལས་ལེགས་བྱུང་བའི།
 རང་གི་བདེ་བའི་ཆོགས་ཆར་གྱིས། ཁི་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་འགྱུར།
 རམ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་དུ། གྲུས་པས་བསོད་རྣམས་ཆོགས་
 བསགས་ཏེ། དམིགས་པས་ཡུང་བར་གྱུར་རྣམས་ལ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་
 རྟོན་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེས་
 རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལེའུ་རྟེན་དགྲ་པོ། ॥

ལེའུ་བརྒྱུ་པ། བཞེ་བ་བརྟན་པ།

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལ། འཇུག་པ་རྣམ་པར་བརྟམས་པ་ཡི།

དགེ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀློན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །སྤྱོད་པ་
 རྣམས་ཀློན་ན་ལུས་དང་སེམས། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནད་པ་ཇི་སྟེན་པ། །དེ་དག་
 བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་དག་
 འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་པ། །རྣམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། །འགྲོ་བས་སྒྲ་
 རྣམས་པ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔྱལ་
 བ་དག་། གང་དག་ཇི་སྟེན་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། །
 བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག། །གང་བས་ཉམ་ཐག་དྲོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ཆེན་ལས། །བྱང་བའི་རྒྱ་ལོ་མཐའ་ལས་ཀྱིས། །ཆ་
 བས་ཉམ་ཐག་བསེལ་བར་ཤོག། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་ཡང་། །དེ་
 ལ་དགའ་ཆལ་སྤྱོད་གྱུར་ཤོག། །ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྤྱོད་པོ་ཡང་། །དཔག་བསམ་
 ཤིང་དུ་འབྱུངས་པར་ཤོག། །མཐིང་རིལ་དུར་བ་དག་དང་ངང་པ་དང་། །བཞད་
 སོགས་སྐད་སྟན་འབྱེན་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །པར་དྲི་བསྐྱུང་ཆེ་ལྡན་མཚོ་
 དག་གིས། །དཔྱལ་བའི་ས་སྤྱོད་པ་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག། །སོལ་ཕྱང་
 དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ཕྱང་པོར་གྱུར། །ས་བསྐྱེད་པ་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བསྐྱར་བར་
 ཤོག། །བསྐྱེད་པ་འཛོམས་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཚོན་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་
 གྱུར་བདེ་གསེགས་གང་བར་ཤོག། །མདག་མ་དོ་བསྐྱེད་པ་མཚོན་གྱི་ཆར་
 བ་དག་། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཆར་བར་གྱུར། །ཤན་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་
 འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེང་ནས་ཅེ་ཕྱིར་མེ་ཏོག་འཕེན་པར་ཤོག། །རྒྱ་
 པོར་བཞེད་མེ་དང་འབྲུན་པ་བདག། །ཤ་ཀློན་ཞིག་གྱུར་རུས་གོང་མེ་

ཏྲིག་ཀྱུ་མེད་མེད་ག །བདག་གི་དགེ་བའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ལྟ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས།
 ལྟ་མོ་རྣམས་དང་ལྟ་ཅིག་དལ་ཀྱིས་འབབ་གནས་ཤོག །ཅི་ཕྱིར་འདིར་
 ནི་གཤིན་མེད་མི་དང་ཁྱ་དང་བྱ་ཚོད་མི་བཟད་རྣམས་སྐྱག་ཤེད། །ཀྱན་ནས་
 ལུན་བསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་ཏོ་སྤྱི་ཡི་མཐུ་སྤྱི་སྤྱི་
 བྱེད་དུ་བཞུས་ན་རྣམས་མཁའི་དཀྱིལ་ན་ཕྱག་ན་དེ་མེ་འབར་བ་བཞུགས་མཐོང་
 བས། །རབ་དུ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྲིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་ལྟ་ཅིག་
 འཁྲོགས་པར་ཤོག །མེ་ཏྲིག་ཆར་བ་སྤྲོས་ཆུ་དང་འདྲེས་འབབ་པ་ཡིས།
 དཔྱལ་བའི་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པ་མཐོང་གྱུར་ནས། །སྤྱོ་བར་བདེ་
 བས་ཆེམ་པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་དང་། །སེམས་དཔྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་པར་
 མཐོང་བར་ཤོག །སྤྲོགས་དག་འཛིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་པར་ཆུར་ཤོག་ཕུ་
 བུའི་ཐད་དུ་ནི། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྤྱིག་བསལ་(ཐམས་ཅད་) །ཀྱན་བྲལ་
 དགའ་བའི་ཤུགས་ཕྱིན་ལ། །འགྲོ་བ་ཀྱན་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་བཅེ་བ་སྤྲོས་གྱུར་པ། །གཞོན་ནུ་ཟུར་ཕྱད་ཅན་འབར་འཛིགས་པ་མེད་
 པར་ཤེད་པ་ཅི་ཞིག་ཕྱིན། །སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུའི་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་
 པར་ལ་མཆོད་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེས་བརྒྱན་སྤྱོད་ལ་མེ་ཏྲིག་དུ་མའི་ཆོགས་
 ཀྱིས་ཆར་འབབ་པ། །ཁང་བཅེགས་ཡིད་འོང་ལྟ་མོ་སྤྱོད་ཕྱག་བསྐྱོད་དབྱངས་
 སྤྱོད་ལྟ་འདི་སྤྱོད་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་དེ་ནི་སེམས་
 དཔྱལ་ཅ་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་བདག་གི་དགེ་ཅས་ཀྱན་དུ་བཟང་ལ་
 སོགས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྤྱོད་པ་མེད་སྤྱིན་བདེ་བ་དང་། །བསེལ་

ཞིང་དྲི་ཞིམ་ངད་ལྡན་ཆར་བ་འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་
 དེ་དག་མངོན་པར་དགར་གྱུར་ཅིག །དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག།
 ཟ་བའི་འཛིགས་དང་བུལ་བར་ཤོག །སྒྲ་མི་སྟན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །ཡི་
 དྲགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར། །འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་གི།
 ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཆོམས་བྱས་ཤིང་།
 ལྷས་བྱས་ཏྲག་ཏུ་བསེལ་བར་ཤོག །ཡོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་།
 འོན་པས་ཏྲག་ཏུ་སྒྲ་ཐོས་ཤོག །ལྷ་མོ་སྒྲུ་འབྱུང་ཁྲི་བཞིན་དུ། །སྒྲུམ་མའང་
 གནོད་མེད་བཅའ་བར་ཤོག །གཅེར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་། །བཀྲེས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་དང་ནི། །སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁུ་དག་དང་། །བདུང་
 བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །བཀྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོར་ཐོབ་ཤོག །ལྷ་ངན་
 ཉམ་ཐག་དག་འཐོབ་ཤོག །ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །བརྟན་
 པ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་ནད་པ་ཁྲི་སྟེད་པ། །ལྷར་དུ་
 ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་
 མེད་པར་ཤོག །སྒྲག་པ་རྣམས་ནི་འཛིགས་མེད་ཤོག །བཅིངས་པ་རྣམས་
 ནི་གྲོལ་བར་གྱུར། །མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་། །སེམས་ནི་སྤན་
 རྒྱུན་གཉེན་གྱུར་ཅིག །འགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྦྱོགས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག །གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་
 གྲུབ་གྱུར་ཅིག །ལྷ་དང་གྲུ་ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམས་པ་
 འབྲུབ་གྱུར་ཏེ། །ཁུ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་བྱིན་ནས། །གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་

དག་ལ་བར་ཤོག ། མུ་ངན་ལམ་གོ་ལ་འབྱམས་པ་ནམས། ། འགྲོན་པོ་དག་
 དང་ཕྱད་གྱུར་ནས། ། ཆོམ་རྒྱན་སྒྲག་སོགས་འཛིགས་མེད་པར། ། མི་ངལ་
 བདེ་བླག་འདོང་བར་ཤོག ། དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། ། བྱིས་
 པ་ཆན་པོ་མགོན་མེད་པ། ། གཉིད་ལོག་སྤྱོད་ཤིང་རབ་སྤྱོད་ནམས། ། ལྟ་
 དག་སྤང་བར་བྱེད་པར་ཤོག ། མི་ངལ་ཀྱན་ལས་ཐར་བ་དང་། ། དད་དང་
 བེས་རབ་བཅེར་ལྡན་ཞིང་། ། ཟས་དང་སྦྱོད་པ་ཕུན་ཆོགས་ནས། ། ཉག་ཏུ་
 ཆེ་རབས་དྲན་གྱུར་ཅིག ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ། ། ལོངས་
 སྦྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག ། རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། ། རང་དབང་
 དུ་ནི་སྦྱོད་པར་ཤོག ། སེམས་ཅན་གཟི་བུ་ཆེད་ཆུང་དུ་གང་། ། དེ་དག་གཟི་
 བུ་ཆེད་ཆེན་པོར་ཤོག ། དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ། ། གཟུགས་
 བཟང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ཅིག ། འཛིག་རྟེན་བྱད་མེད་ཇི་སྟེད་པ། ། དེ་
 དག་སྦྱོས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག ། མ་རབས་ནམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། ། ང་རྒྱལ་
 དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག ། བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། ། སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། ། ཉག་
 ཏུ་དགེ་བ་བྱེད་པར་ཤོག ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ། བྱང་
 ཆུབ་སྦྱོད་ལ་གཞིལ་བ་དང་། ། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་བབྱང་ཞིང་། །
 བདུད་ཀྱི་ལས་ནམས་སྤང་བར་ཤོག ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ། ཆེ་
 ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག ། ཉག་ཏུ་བདེ་བར་འཆོ་འགྱུར་ཞིང་། ། འཆི་
 བའི་སྤྱི་ཡང་གྲགས་མ་གྱུར། ། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྦྱོད་མོས་ཆལ། ། སངས་

རྒྱལ་དང་ནི་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད། ཆོས་སྒྲིག་སྤྱོད་པས་གང་བཡིས། རྒྱུགས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གནི་དག། གསེག་
 མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་བཤུན་ཏེ། རང་བཞིན་
 འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགུར་ཡང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག། རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྤྱོད་དག། བརྒྱན་
 པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་བྱ་དང་ནི། ཤིང་
 དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། རྒྱན་
 མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག། རྟེན་དག་ཉག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་དང་། སངས་
 རྒྱལ་སྤྱོད་དང་ཕྱད་གྱུར་ཅིག། མཆོད་པའི་སྤྱིན་ནི་མཐའ་ཡས་པས། འགྲོ་
 པའི་གླ་མ་མཆོད་པར་ཤོག། ལྟ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབབས་ཤིང་། འཇོག་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག། འཇིག་
 ཉན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག། སྤྱན་རྣམས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། གསང་
 རྒྱགས་བཟུངས་བརྗོད་གྲུབ་པར་ཤོག། མཁའ་འགྲོ་སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ།
 སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྱག་མ་
 གྱུར། འཇིགས་དང་བརྩས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འགའ་ཡང་ཡོད་མི་བདེ་
 མ་གྱུར། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྒྲོག་པ་དང་། ཁ་ཉོན་གྱིས་རྒྱལ་ལེགས་
 གནས་ཤོག། ཉག་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། དགོ་འདུན་དོན་ཡང་
 འགྲུབ་པར་ཤོག། བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་དགོ་སྤྱོད་དག། དཔེན་པ་དག་ཀྱང་
 ཐོབ་པར་ཤོག། གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། སེམས་ནི་ལས་རུང་

སྒྲིམ་གྱུར་ཅིག །དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་རྟེན་ལྡན་ཞིང་། །འཐབ་དང་གནོད་
 པ་སྤང་བར་ཤོག །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་
 མེད་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་ཡིད་བྱུང་ནས། །ཉག་ཏུ་སྤྲིག་
 པ་ཟད་བྱེད་ཤོག །བདེ་འགོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་གྱུར་ནས། །དེར་ཡང་བརྟུལ་
 རྒྱགས་མི་ཉམས་ཤོག །མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀྱར་བ་དང་། །བསོད་སྒྲིམས་
 དག་ཀྱང་རྟེན་པར་ཤོག །རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །སྤྱོགས་རྣམས་
 ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་ཤོག །ངན་སོང་སྤྲུག་བཟུལ་མི་སྤོང་ཞིང་། །དཀའ་
 བ་སྤྲད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །དེ་དག་སངས་
 རྒྱས་སྐུར་འགྲུབ་ཤོག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ལན་མང་དུ། །སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །ཉག་
 ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགྲོ་
 རྟོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་དེ་འགྲུར་ཤོག །དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་
 བཀའ་བྲིན་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། །ཉག་ཏུ་ཆེ་རབས་དྲན་
 པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོག་པར་ཤོག །བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་ནས་ཀྱང་། །
 ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་འཆོ་བར་ཤོག །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དབེན་གནས་པ། །ཤུན་
 སུམ་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །གང་ཆེ་ལྷ་བར་འདོད་པའམ། །རུང་ཟད་བྲི་
 བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །ཞིགས་མེད་

པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག །སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའ་ལ་མཐོང་བ་གསུགས་པའི།
 སེམས་ཅན་ཀྱང་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་མཛད་
 པར། རྟོག་གི་སྤྱོད་པ་འདྲ་དེ་འདྲར་ཤོག ཇི་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་
 དང་། འཁྲོ་བ་ཇི་སྤྱོད་གནས་གྱུར་པ། ཇི་སྤྱོད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས།
 འཁྲོ་བའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཐོང་བར་ཤོག འཁྲོ་བའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་གང་ཅི་འདྲ་
 རུང་། ཇི་ཀྱང་བདག་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་
 འདུན་གྱིས། འཁྲོ་བ་བདེ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག འཁྲོ་བའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་
 གཅིག་པུ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། བསྐྱེད་པ་རྟོག་དང་
 བཀྱར་སྤྱོད་དང་། བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །གང་གི་དོན་གྱིས་
 དགེ་སྤྱོད་འབྱུང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་འཇམ་པའི་
 གྱིས་བདག་དར་བ། དགེ་བའི་བཤེས་ལ་འདྲ་བ་བདག་ཕྱག་འཇམ་པ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འདུག་པ་ལས། བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བའི་ལེའུ་སྤྱོད་
 བཅུ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འདུག་པ་སྤྱོད་པ་དཔོན་ཆེན་
 པོ་ལྟ་བུ་དེ་བས་མཛད་པ་ཇོགས་སོ། །

ཀྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་བ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 བཅེགས་གྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་ལས་ལྷ་ས་ཏེ་གཏན་ལ་ཤབ་པ་ལས། སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་གར་
 གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུང་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་
 དང་། ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དཔེ་དང་འགྲེལ་བ་དང་མཐུན་པར་
 བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་ཏེ་གཏན་ལ་ཤབ་པའོ། །ཡང་དུས་ཤིས་ཀྱུ་གར་གྱི་མཁན་

པོ་སུ་མ་དེ་གི་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དག་སྒྲོང་སྒྲོ་ལྷན་གཤམ་རབ་གྱིས་
དག་པར་བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་དེ་ལེགས་པར་གདན་ལ་ཡབ་པའོ། །

པར་བྱང་སྒྲིན་ཆེག

ནམ་གྲོ་ལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །
གཞོ་ལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ལྷང་། །
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དེ་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །
པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ། །
གདངས་དེ་རྒྱུད་ལྷའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངས་ལེགས་ཞོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་གྲོག། །

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱིན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན་ནམ་འདྲན་ཡུལ་མེད་འི་
རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲུལ་ཡུན་ལེགས་ཆོག་སུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་
བསྐྱུན་བྱབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་པར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱར་འབྱུང་གང་ལའང་སྐྱར་ཆོག་
པའི་དགོ་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཆོག་དུ་ཡུལ་འདི་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་སྐྱུ་པ་ངག་དབང་གློ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་
སྐྱར་པའོ། ། །དཔེ་འདི་ཡང་གཤམ་དཔར་གྱི་སྒྲོད་འདྲུག་ཆེན་མོའི་དཔེ་དང་བསྐྱར་ནས་སྐལ་
མེད་པས་ལུ་དག་བདང་བ་སང་མཚན་ཡི།

༡། །ཀྱུ་གར་གྱི་པ་རྒྱ་ཏྲ་ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལས་

མཛད་པའི་བསྐྱེད་པའི་འཇམ་མཁའ་པ་

བཞུགས་སོ།།

ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་བ་ན་གྲ་མ། བོད་སྐད་དུ། བསྐྱེད་པའི་འཇམ་
པ་དེ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ལྷ་རྒྱུ་ར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
མདོ་སྔེའི་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཇམ་པ་མདོར་
བཞད་དོ། །འདི་ལ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་མུར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་
པ་ཉོགས་པ་དང་ལྷན་པས་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཀྱུ་རྣམས་དང་རྒྱུན་རྣམས་
ལ་མདོན་པར་བཅོན་པར་བྱའོ། །འདི་ལྷ་ར་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་འདི་
ནི་ཀྱུ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་མི་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་ཐམས་ཅད་
དུ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །
སྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ན་ནི་གང་དུ་ཡང་ཐོགས་པར་མི་རུང་སྟེ། གང་གིས་
ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་
ན་ལ་ལར་བརྒྱ་ལམ་ན་འགའ་ཞིག་འབྱུང་དུ་ཟད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
ནི་ཀྱུ་ལ་སྟོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ལ་ལར་
བརྒྱ་ལམ་ན་འགའ་ཞིག་འབྱུར་ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མ་ཡིན། གནས་
ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་ཀྱུ་དང་

རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་མ་ནོར་
 ཅིང་མ་ཆང་བ་མེད་པ་རྣམས་བསྟེན་པར་བྱའོ། རྒྱུ་ནོར་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་
 ན་ནི་ཡུན་གྱི་ཏུ་རིང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འདྲོད་པའི་འབྲས་བྱ་འཐོབ་པ་མེད་
 རོ། འདྲེས་ན་ར་ལས་འོ་མ་བཞོ་བ་བཞིན་ནོ། རྒྱུ་མཐའ་དག་མ་སྤྱད་པ་
 ལས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་མེད་དེ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་
 བ་ཞིག་མེད་ན་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་
 བས་ན་འབྲས་བྱ་དེ་འདྲོད་པས་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ནོར་བ་དང་མཐའ་དག་ལ་བསྟེན་
 པར་བྱའོ། འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དེ་དག་གང་
 ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། བདག་ལྟ་བུ་དཔུས་ལོང་དང་འབྲས་བྱ་དེ་དག་བསྟེན་པར་
 མི་རྒྱས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་
 གིས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་དོ། བཙེམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་དེར་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྟོང་རྗེའི་ཅ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། རྟེ་
 ལྟ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདྲོད་པས་སྟོང་རྗེ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཐབས་དང་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།
 སྟོང་རྗེས་བསྐྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འཇམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 མངོན་པར་གཤོན་པའི་ཕྱིར་དེས་པར་དམ་འཆའ་བར་འགྱུར་རོ། རྟེན་ས་

བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བུ་བསམ་པ་ནས་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་ཞིང་རྒྱ་ནག་མི་འཆད་ལ་ཡུན་
 རིང་པོར་བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་གུས་པར་
 འདུག་གོ། །དེ་ཞུགས་ནས་ངེས་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྐྱབ་པོ། །ཚོགས་ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ན་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཅ་བ་ནི་སླིང་རྩེ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་
 གོམས་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་རྩལ་ཏེ།
 བཅོམ་ཡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆོས་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 མི་བགྱེད། །བཅོམ་ཡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆོས་གཅིག་རབ་
 ཏུ་གཟུང་ཞིང་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དེའི་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །ཆོས་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་
 ལྟ་སྟེ་སླིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །སླིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་ཟིན་
 པས་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ཡན་འདས་ནམས་རང་གི་དོན་ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་
 པ་མཐའ་དག་བརྟེན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་
 བཞུགས་པར་མཛད་དོ། །ཉན་ཐོས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ན་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་
 བྱེད་ཤིན་ཏུ་ཞི་བར་ཡང་འདུག་པར་མི་མཛད་དེ། སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་
 ནས་སྤྱོད་ན་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ཤི་བ་དེ་ལྟགས་ཀྱི་ཁང་པ་འབར་བ་
 བཞིན་དུ་ཐག་རིང་དུ་སྤྱོད་བས་བཅོམ་ཡན་འདས་ནམས་ཀྱི་མི་གནས་པའི་
 སྤྱོད་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ནག་མི་འཆད་པའི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སླིང་

ཆེ་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་དེ་དང་པོ་འདྲུག་པ་ནས་བརྒྱུ་མཁེ་ཆེ་བ་ལྟོ་དེ་པར་བྱའོ།།

ཐོག་མར་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་བསྐྱོམས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་མཁེ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བུ་བསལ་ཏེ་སྟོམས་པའི་སེམས་ཉིད་བསྐྱུ་བ་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ནི་འདོད་སྟུག་བསྐྱུ་བ་ནི་མི་འདོད་ལ། ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ན་སེམས་ཅན་གང་ལ་ན་བསྐྱར་བདག་གི་གཉེན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་གང་ཡང་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་ཡོངས་སུ་བསམ་ཞིང་། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་ལ་ལ་ལ་ནི་རྒྱུ་མཁེ་ཆགས། ལ་ལ་ལ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་བུ་གྱུར་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དེ་ལྟར་ཡོད་ལ་བྱ་ཞིང་བར་མའི་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱུ་མཁེ་ཆེ། མཛེས་བཤེས་དང་དགུ་ལ་ཡང་སེམས་སྟོམས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུ་བས་ནས་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་མོ། །བྱམས་པའི་རྒྱུ་མཁེ་ཆེ་ལྟར་བསྐྱུ་བ་ཏེ་གསེར་ཡོད་པའི་ས་གཞི་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་སྟོང་རྒྱུ་མཁེ་ཆེ་ལྟར་བསྐྱུ་བ་ཏེ་བྱུ་མཁེ་ཆེ་ལྟར་དུ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་བྱམས་པས་བསྐྱོམས་ནས་སྟོང་རྒྱུ་མཁེ་ཆེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྟོང་རྒྱུ་མཁེ་ཆེ་ནི་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱུ་བ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱུ་བ་དེ་དང་བྱལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་སྟུག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་སྟུག་བསྐྱུ་བ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་གྱིན་དུ་སྟུག་བསྐྱུ་བ་དག་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་སེམས་

ཅན་དཔལ་པ་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་ཅིང་
 ཡུན་རིང་ལ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་སྤྲུག་ཆོག་གི་ཆུ་པོར་བྱིང་བ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅོམ་ཆུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་
 དུགས་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་གིན་དུ་མི་བཟད་པའི་བཀྲེས་པ་དང་སྒྲིམ་པའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་གིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་པོ་སྤྱང་ངོ་
 ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་དོ། །དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་དང་། ཁྱོ་
 བ་དང་། གསོད་པ་དང་། རྣམ་པར་འཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམ་
 པ་མང་པོ་སྤྱང་བ་ཁོ་ནར་སྤྱང་ངོ་། །མི་རྣམས་ཀྱང་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་
 བས་ཐོངས་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲུ་བ་དང་། གསོད་པ་བྱེད་པ་དང་། སྤྲུག་
 པ་དང་བུལ་བ་དང་། མི་སྤྲུག་པ་དང་ཐུད་པ་དང་། དབུལ་ཐོངས་ལས་ལྟར་
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དཔག་དུ་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བར་སྤྱང་
 ངོ་། །གང་དག་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་
 པ་སྤྲུག་ཆོག་གིས་སེམས་དཀྱིས་པ་དག་དང་། གང་དག་ལྟ་བ་ངན་པ་རྣམས་
 པ་སྤྲུག་ཆོག་གཟིང་གཟིང་བར་ལྟར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཡིན་པས་གང་ཀ་ན་འདུག་པ་བཞིན་དུ་གིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 རྣ་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་འབྱར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་
 དག་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་རྣ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྟག་དུ་འཆེ་
 འཕོ་བ་དང་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པའི་བྱ་ངན་གྱིས་སེམས་ལ་གསོད་
 ན་ཅི་རྣམ་བདེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་

མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་
 འཛིག་པའི་ངང་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་
 རོ། རྟེན་བས་ན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མེ་མེ་འབར་བའི་ནང་
 ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ལ། རི་ལྗང་བདག་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་
 ལྟར་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའི་སྒྲིམ་ཏུ་བསམ་ཞིང་། ཀྱི་མ་གྱི་
 ཏུད་བདག་ལ་སྤྲུག་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་
 ལས་རི་ལྗང་ཐར་བར་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་ཅིང་
 དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་སྒྲིམ་རྗེ་དེས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འདུག་
 ཀྱང་རུང་། སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་རུང་སྟེ། ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་མཇའ་བཤེས་
 ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་རི་སྐད་སྒྲོས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒྲོ་ཆོགས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
 བར་མཐོང་བས་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། རྟེན་སེམས་ཅན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱེ་བྲག་མེད་པར་མཐོང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གི་གཉེན་ཏུ་
 བྱུར་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲིམ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསམ་ཞིང་བར་མའི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་
 བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། གང་གི་ཆེ་དེ་ལ་མཇའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིན་ཏུ་སྒྲིམ་
 རྗེ་དེ་མཉམ་པར་ཞུགས་པར་བྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཕྱོགས་བཅུ་འེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། གང་གི་ཆེ་བྱ་རྒྱུད་ཏུ་སྒྲིམ་ཏུ་སྤྲུག་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 བར་བྱུར་པའི་མ་བཞིན་ཏུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཉན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལས་འདོན་
 བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་རང་གི་ངང་གིས་འདུག་པའི་སྒྲིམ་རྗེ་དེ་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མིང་ཡང་འཛོལ་པོ། །བུམས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་མཛའ་བཤེས་
ཀྱི་ཚུགས་ལ་ཐོག་མར་བུས་ནས་བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ།
རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་པ་དང་དག་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེ་སྟོང་
རྗེ་གོམས་པར་བུས་ནས། རིམ་གྱིས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་མངོན་པར་འདོན་
པར་འདོད་པ་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཅ་པའི་
སྟོང་རྗེ་གོམས་པར་བུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་དང་། རོན་
དམ་པའོ། །དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ནི་སྟོང་རྗེས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་མངོན་
པར་འདོན་པར་དམ་བཅས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
སུ་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་ཐུག་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་
པའི་རྣམ་པས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཆུལ་བྱིམས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་
བཟན་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པ་མཁས་
པ་པ་རོལ་པོ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འབད་
པར་བྱའོ། །རོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པ་སྦྱོས་པ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བ། བེན་དུ་གསལ་བ། རོན་དམ་པའི་སྦྱོད་
ཡུལ། ཅི་མ་མེད་པ། མི་གཡོ་བ། རྒྱང་མེད་པའི་མར་མའི་རྒྱན་ལྟར་མི་
གཡོ་བའོ། །དེ་འགྲུབ་པ་ནི་དྲག་དུ་གྱུས་པར་ཡུན་རིང་དུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་

མཐོང་གི་ནལ་འབྱོར་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་དགོངས་
 པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། བྱམས་པ་གང་ཡང་ཉན་ཐོས་ནམས་
 གྱི་འཇལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་གྱི་འཇལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནམས་
 གྱི་དགེ་པའི་ཆོས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་ནལ་
 འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་པར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་
 ལས་བཅོམ་ཞུན་འདས་གྱིས་ཇི་སྐད་དུ་ངས་ཉན་ཐོས་ནམས་དང་། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་ནམས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནམས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ནམ་པ་དུ་མ་བརྟན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་གིས་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞི་གནས་
 ཅམ་འབའ་ཞིག་གོམས་པར་བྱས་པས་ནི་ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་གྱི་སྦྱིབ་པ་མི་
 སྟོང་གི། །རེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་ནམ་པར་གཞོན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། བེས་
 རབ་གྱི་སྦྱང་བ་བྱུང་བ་མེད་པར་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་ཆོམས་མི་སྲིད་པའི་
 སྤྱིར་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་ཆོམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་
 པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས་བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་ནམས་ནམ་པར་གཞོན་ཏོ། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་
 པར་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་

ཐུལ་པོ་ལས་ཀྱང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། །དེ་ནི་རྟག་
 ཏུ་འདུ་ཤེས་འཛིན་མི་བྱེད། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྤྱིར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབྱུགས།
 རྟག་སྤྱོད་འདི་ན་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་
 སོ་སོར་རྟོག་ །སོ་སོར་དེ་བཟགས་གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི། །དེ་ནི་ད་མུ་ངན་
 འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་རྒྱ། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཁི་མི་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཀྱང་། །གང་དག་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་མ་ཐོས། འཕགས་
 པའི་ཆོས་འདུལ་བ་མ་ཐོས་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་
 ནིང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དུ་ལྷུང་ཞིང་། སྤྱི་བ་དང་། ཀ་
 བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། མུ་ངན་དང་། སྤྱི་ངག་འདོན་པ་དང་།
 རྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྱུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་
 གྲོལ། འགྲོ་བ་དུག་གི་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ། རྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 བྱང་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ་རྟེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་འདི་སྐད་ཅེས། གཞན་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཐོས་པ་ནི་ཀ་གི་ལས་གྲོལ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱི་བ་
 པ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འདོད་པས་
 ཞེ་གནས་ལ་གནས་ཤིང་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ། འཕགས་
 པ་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། རྒྱལ་བྱིས་ལ་ནི་
 གནས་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་སྟེ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་

སྒྲོམ་པར་བྱེད། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་འཛོམ། །ཡེ་
 ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་ཚུལ་བྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་
 ཏོ། །འཕགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་བསྒྲོམ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་
 ཀྱི་བྱ་ཤེས་རབ་ལ་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་འབྱུང་བར་ང་མི་སྒྲུའོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམ་གྲངས་འདིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འབྱུང་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་།
 དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་མ་གཤེདས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དོན་དང་ཚོས་ཡང་
 དག་པར་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞི་
 གནས་དང་བྲལ་པའི་ལྷག་མཐོང་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་
 །ཡུལ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་གཤེད་བར་འགྱུར་གྱི། རྒྱུད་གི་ནང་ན་འདུག་པའི་
 མར་མེ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་
 ཤེན་ཏུ་གསལ་བར་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བས་ན་གཉིས་ཀ་དང་འབྲུ་བར་བརྟེན་
 པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་
 མདོ་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་
 མི་མཐོང་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་རབ་ཆུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་མོད་ཀྱི་མི་
 གསལ་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ནི་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཏེ། ཞི་གནས་

དང་ལྷག་མཐོང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོའི་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་དེ། ཞི་
གནས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མར་མེ་རླུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་རླུང་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མཐོང་གིས་
ནི་ལྷ་བ་ངན་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་གཞན་དག་གིས་མི་ཕྱེད་དེ།
ཟླ་བ་སྟོན་མའི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། ཞི་གནས་སྟོབས་ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་
པར་འགྱུར། །ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་རི་དང་འབྲ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་པར་གནས་སོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་རེ་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པས་གང་གིས་བདེ་བར་སྐྱུར་དུ་
ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
གི་ཆོགས་ལ་ཇི་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་གང་ཞི་ན།
མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། འདོད་པ་རྒྱུང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་
དང་། བྱ་བ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་
པ་དང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའོ། །
དེ་ལ་ཡིན་ཏན་ལྡན་དག་དང་ལྷན་པ་ནི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱ་སྟེ། གོས་དང་ཟས་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་མེད་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རྟོག་སྒྲུ་
བ་དང་། རྒྱུ་འོ་མི་སྤུན་པ་དང་དག་ལ་སོགས་པ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་གནས་
བཟང་བ་དང་། ནད་མེད་པའི་ས་ཡིན་པས་ས་བཟང་བ་དང་། བྱོགས་རྒྱལ་
བྱིམས་དང་ལྷན་པ་ལྷ་བ་མཚུངས་པ་ཡིན་པས་བྱོགས་བཟང་བ་དང་། ཉིན་
མོ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དག་གིས་མ་གང་བའི་ཕྱིར་དང་། མཚན་མོ་སྐྱ་རྒྱུང་བའི་

ཕྱིར་ལེགས་པར་ལྟན་པའོ། །འདྲོད་པ་ཁྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་གོས་ལ་
 སོགས་པ་བཟང་པོ་འཇམ་མའ་པོ་ལ་སྒྲག་པར་ཆགས་པ་མེད་པའོ། །ཆོག་ཤེས་
 པ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ངན་ངོན་ཅམ་རྟེན་པས་དྲག་དུ་ཆོག་
 ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བྱ་བ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་གང་ཞེ་ན། ཉེ་
 ཆོང་ལ་སོགས་པ་ལས་ངན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་དང་། ཁྱིམ་པ་དང་རབ་དུ་
 བྱུང་བ་གང་དག་ཏུ་ཅང་སྒྲིམ་འདྲིན་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་དང་། སྒྲན་
 བྱེད་པ་སྐར་མ་རྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཚུལ་
 བྱིམས་རྣམས་པར་དག་པ་གང་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་
 དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མི་འདྲལ་བ་
 དང་། བག་མེད་པར་རལ་ན་ཡང་སྒྱེན་པ་སྒྱེན་པར་འགྱོད་པས་ཆོས་བཞིན་
 དུ་བྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡམས་པ་བཅོས་སུ་མི་རུང་བར་གསུངས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་འགྱོད་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། ཕྱིས་མི་བྱ་བའི་སེམས་
 དང་ལྟན་པ་དང་། སེམས་གང་གིས་ལས་དེ་བྱས་པའི་སེམས་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 གོམས་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམས་པར་དག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནི་འཕགས་པ་མ་སྒྱེས་དགའི་འགྱོད་པ་བསལ་བ་ལས་ཁོང་དུ་ཁྱུང་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་དེ་འགྱོད་པ་མེད་པར་བྱས་ལ་སྒྲིམ་པ་ལ་
 མངོན་པར་བརྟོན་པར་བྱའོ། །འདྲོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆེ་འདི་དང་ཆེ་ཕྱི་
 མ་ལ་ཉེས་དམིགས་རྣམས་པ་མང་པོར་འགྱུར་བར་ཡིད་ལ་བྱས་ལ་དེ་དག་ལ་

ནམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་འཁོར་བ་བའི་དངོས་
 པོ་སྤྱག་པའམ་མི་སྤྱག་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་པར་འཇིག་
 པའི་ཆོས་ཅན་མི་བརྟན་པ་སྟེ། གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་བདག་
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འབྱུང་བར་གྱུར་ན། བདག་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ལྷག་པར་
 ཆགས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་སྟམ་དུ་བསྒྲུབས་པས་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤང་བར་བྱའོ།།

ལྷག་མཐོང་གི་ཆོགས་གང་ཞེ་ན། སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟན་པ་དང་།
 མང་དུ་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་བཅུ་ལ་བ་དང་། རྩལ་བཞིན་སེམས་པའོ། །དེ་
 ལ་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟན་པར་བྱ་ཞེ་ན། གང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་།
 ཆོག་གསལ་བ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱོད་བ་བཟོད་པའོ། །དེ་
 ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་བཅུ་ལ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ངེས་པའི་དོན་དང་བྱང་བའི་དོན་ལ་
 གུས་པར་བྱས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཉན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་
 པར་འབྱེལ་བ་ལས། འཕགས་པའི་གཏམ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མ་ཐོས་པ་ནི་
 ལྷག་མཐོང་གི་གོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་དོ། །དེ་ཉིད་ལས་ལྷག་མཐོང་
 ནི་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་བ་ནམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་སྟེད་མེད་ཀྱི་བྱས་བྱས་པ་ལས་
 གྱང་། ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་
 དང་ལྡན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རབ་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་དོ།།

ཚུལ་བཞིན་བསམ་པ་གང་ཞི་ན། གང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དང་བྲང་
བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ། དེ་
ལྟར་བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱེད་ཆོས་མེད་ན་བསྐྱེད་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲུང་མོ་ཉུག་པའི་ཐག་པ་ལ་འདུག་
པ་ནི་ལམ་ཁ་བྲག་གི་མདོར་ཕྱིན་པའི་མི་ལྟར་གང་དུ་ཡང་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །ནལ་འབྱོར་པས་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉ་དང་ག་ལ་སོགས་
པ་སྤང་ཞིང་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟས་ཆོད་བེན་པར་བཟའ་བར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱེད་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཆོགས་
མཐའ་དག་བསགས་པ་དེས་བསྐྱེད་པ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ནལ་འབྱོར་པས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ན་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤྲོགས་པར་བྱས་ལ། བཤང་གཅི་བྱས་ནས་སྤྲིའི་ཆོར་
མ་མེད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཕྱོགས་སུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྲང་
ཚུབ་གྱི་སྟིང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་བསམ་ཞིང་། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་
མདོན་པར་གདོན་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་སྟིང་ཐེ་ཆོན་པོ་མདོན་དུ་བྱས་
ལ། ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་ལག་ལྡན་ཕྱག་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་དང་བྲང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་སྐྱེ་གཟུགས་རི་མོ་ལ་སོགས་པ་མདུན་དུ་གཞག་གམ་གཞན་
དུ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཅི་རྒྱས་གྱིས་མཆོད་པ་དང་བསྐྱོད་པ་བྱས་ལ་
རང་གི་སྤྱི་ག་པ་བཤགས་ནས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ལ་ཇེས་

སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ལ། ལྷན་གྱི་ཏུ་འཇམ་པོ་བདེ་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་རྣམ་
 བར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་ལྷ་བྱུང་མ། སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་སྦྱེད་དུ་ཡང་རུང་
 རྟེན་མིག་ཏུ་ཅང་ཡང་མི་དགྱེ། ཏུ་ཅང་ཡང་མི་གཟུམ་པར་སྒྲུང་ཅི་མོར་
 གཏད་ཅིང་། ལུས་ཏུ་ཅང་ཡང་མི་སྦྱུ། ཏུ་ཅང་ཡང་མི་དགྱེ་བར་བྱང་པོར་
 བསྐྱངས་ལ་བྱན་པ་ནང་དུ་གཞག་སྟེ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྲུག་པ་
 མཉམ་པར་གཞག་ལ་མགོ་མི་མཐོ་མི་དམའ་ཁིང་སྤྲུགས་གཅིག་དུ་མ་ཡོ་
 བར་གཞག་སྟེ་སྒྲ་ནས་སྟེ་བའི་བར་བྱང་པོར་གཞག་གོ། ཁོ་དང་མཆུ་ཡང་
 ཐ་མལ་པར་གཞག་གོ། རྩེ་ཡང་ཡ་མོའི་བྱང་དུ་གཞར་རོ། །དབུགས་སྦྱི་
 རང་དུ་རྒྱ་བ་ཡང་སྦྱ་ཅན་དང་། རམས་པ་ཅན་དང་། དབུགས་ཚོད་པ་ཅན་
 དུ་མི་བཏང་གི། ཅི་ནས་ཀྱང་མི་ཚོར་བར་དལ་བྱ་དལ་བྱས་སྦྱུན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་དབུགས་རང་དུ་རྒྱ་བ་པ་དང་སྦྱིར་འབྱུང་བ་དེ་རྩེར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་རེ་ཞིག་ཞི་གནས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་
 ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཞི་གནས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་རྒྱན་དུ་རང་གི་ངང་
 གིས་འདུག་ལ་དགའ་བ་དང་གིན་དུ་སྤྱངས་པ་དང་རྒྱན་པའི་སེམས་ཉིད་ལ་
 གནས་པ་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །ཞི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཆེ་དེ་
 ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩེ་གཞུང་མཐོང་ཡིན་ཏེ། འཕགས་
 པ་དགོན་མཆོག་སྦྱིན་ལས་རི་སྐད་དུ། ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཅི་གཅིག་པ་
 ཉིད་དོ། །རྩེ་གཞུང་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 རྩེ་བྱའོ། །འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བཞུད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་
ལ་མཁའ་པ་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱམས་པ་ངས་ཆོས་གདགས་པ་རྣམ་
པར་གཞག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོའི་སྡེ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ་
དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་དང་། ཆེད་
དུ་བཅོད་པའི་སྡེ་དང་། ཟུང་གཞིའི་སྡེ་དང་། རྟོགས་པ་བཅོད་པའི་སྡེ་
དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱང་བའི་སྡེ་དང་། སྦྱེས་པ་རབས་ཀྱི་སྡེ་དང་། བེན་ཏུ་
བྱས་པའི་སྡེ་དང་། མད་དུ་བྱང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་དང་། གཏན་ལ་ཤབ་པར་
བསྟན་པའི་སྡེ་གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཤད་པ་དེ་དག་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལེགས་པར་ཐོས། ལེགས་པར་གཟུང་། ཁ་ཏོན་
བྱང་བར་བྱས། ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས། མཐོང་བས་བེན་ཏུ་རྟོགས་
པར་བྱས་ནས་དེ་གཅིག་ཕུ་དཔེན་པར་འདུག་སྟེ་ནང་དུ་ཡང་དག་བཞག་ནས་
ཇི་ལྟར་ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སེམས་
གང་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ནང་དུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞུགས་གིང་དེ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་ལུས་
བེན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་སེམས་བེན་ཏུ་སྦྱངས་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞི་
གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་
ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེས་ལུས་བེན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། སེམས་བེན་
ཏུ་སྦྱངས་པ་དེ་ཐོབ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཡེང་
བ་སྤངས་ནས་ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་

སྤྱི་ཡུལ་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད། མིས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཡུལ་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་དག་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་དེ་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་
 པ་དང་། ཡོངས་སུ་དབྱེད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། བྱེ་
 བྲག་འབྱེད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ནལ་འབྱོར་པ་ནི་གནས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་
 འདོད་པས་ཐོག་མར་རེ་ཞིག་མདོའི་སྟེ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་
 སྟེ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞི་ལ་བ། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་བབ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འབབ་པའི་ཞེས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་
 ཏེ་དེ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་རྣམ་པ་ཇི་ཅམ་
 གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པར་གྱུར་པ་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་སེམས་
 ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། ཇི་
 ལྟར་ཐོས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་སེམས་གཞག་པར་བྱ་སྟེ།
 འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆུལ་པོ་ལས་ཇི་སྟན་དུ། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་
 བུའི་སྐུ་ལུས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་མངོས་པ་སྟེ། །དམིགས་
 པ་དེ་ལ་གང་གིས་སེམས་འཇུག་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མཉམ་གཞག་
 ཅེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གང་ལ་འདོད་པའི་དམིགས་
 པ་དེ་ལ་སེམས་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱིར་ཞིང་རྒྱན་དུ་སེམས་གཞག་པར་

བྱེད། །དེ་ལ་ཉེ་བར་གཞག་ནས་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་དབྱད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་
 དམིགས་པ་ལེགས་པར་འཛིན་ཏམ། འོན་ཏེ་བྱིང་ངམ། འོན་ཏེ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་འཕྱར་བས་རྣམ་པར་གཡེངས་སམ་སྟམ་དུ་བརྟག་པར་
 བྱེད། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤྱུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ཞོན་ནས་སེམས་བྱིང་ངམ།
 བྱིང་དུ་དོགས་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཕམ། སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད། །དེ་
 རྣམ་བྱིང་བ་ནི་བར་བྱས་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཀྱིས་
 དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་བྱེད། །གང་གི་
 ཆེ་དམུས་ལོང་ལྟ་བུ་འཕམ། མི་ལུན་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་འཕམ་མིག་བརྩམས་
 པ་ལྟ་བུར་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་
 བྱིང་བར་གྱུར་པར་རིག་པར་བྱེད། །གང་གི་ཆེ་སྤྱི་རྒྱུ་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་ལ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་རྟོག་པས་རྒྱག་པའི་སྤྱིར་རམ། གཞན་ཡིད་ལ་བྱིང་
 པས་སམ། སྤྱོན་སྤྱོང་བའི་ཡུལ་ལ་འདོད་པས་སེམས་ཆོད་པ་འཕམ་ཆོད་དུ་
 དོགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱུག་
 བསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་བྱེད། །
 དེ་ནས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ནི་བར་བྱས་ནས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཐག་
 པས་ཡིད་ཀྱི་སྤང་བོ་ཆེ་དམིགས་པའི་སྤྱོང་བོ་དེ་ཉིད་ལ་གདགས་པར་བྱེད། །
 གང་གི་ཆེ་བྱིང་བ་དང་ཆོད་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་
 རྣལ་དུ་འཕྱུག་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ནི་ཚོལ་བ་སྤོང་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་

ཞིང་། དེའི་ཆེ་མི་སྤྱད་འདོད་ཀྱི་པར་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་རྩེ་མེ་མོ་གནས་
མོ་མས་པར་བྱས་པ་དེའི་ལུས་ལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཇི་
རྩེ་མེ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་
དེའི་མེ་མོ་གནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་མེ་མོ་གནས་གྲུབ་ནས་རྩེ་མེ་མོ་མཐོང་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་འདི་སྐྱེ་
དུ་བསམས་པར་བྱའོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་བམས་ཅད་ནི་ལེགས་པར་
གསུངས་པ་སྟེ། མཛོན་སུམ་མཐོང་བརྒྱད་པས་དེ་ཁོ་ན་མཛོན་སུམ་དུ་གསལ་
བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞི་ལ་བཞིན་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཤེས་ན་སྤང་བ་
བྱུང་བས་སུན་པ་བསལ་བ་བཞིན་དུ་རྩེ་མེ་འདི་དུ་བསམས་ཅད་དང་བུལ་བར་
འགྱུར་རོ། །ཞི་གནས་ཅམ་གྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་དག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྤྱི་བ་
པའི་སུན་པ་ཡང་སེལ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལེགས་
པར་བསྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པར་དག་པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་སྤྱི་བ་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་
བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྩེ་མེ་མོ་པར་དག་གིས་ཞི་གནས་ལ་གནས་ཏེ་ཤེས་རབ་
གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་བཙུང་བར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ཅམ་གྱིས་ནི་ཆོག་པར་
འཛིན་པར་མི་བྱའོ་སྐྱེ་མེ་མོ་དུ་བསམས་མོ། །དེ་ཁོ་ན་ཇི་རྩེ་མེ་མོ་ན། གང་དོན་
དམ་པར་དངོས་པོ་བམས་ཅད་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་
པ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི།
གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་
 པ་ཉིད་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་གང་གིས་འཛིན་པ་ལགས། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་
 ལྷན་གཉིས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་འཛིན་ཏོ་ཞེས་ངེ་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞི་གནས་ལ་གནས་ཏེ་གཉིས་རབ་བསྒྲམ་པར་བུའོ། །དེ་
 ལ་རྣམས་འཕྱོར་པས་འདི་ལྟར་རྣམས་པར་དབྱེད་པར་བུ་སྟེ། གང་ཟག་ནི་ཡུང་
 པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལས་གྱུད་ན་མི་དམིགས་སོ། །གང་ཟག་ནི་ཡུང་
 པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་
 མི་རྟག་པ་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྟེར་དང་། གང་ཟག་ནི་རྟག་པ་དང་།
 གཅིག་ཡུའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་གཞན་དག་གིས་བརྟགས་པའི་སྟེར་རོ། །དེ་ཉིད་
 དམ་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མི་རུང་པའི་གང་ཟག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་མི་རུང་
 སྟེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་རྣམས་པ་གཞན་མེད་པའི་སྟེར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 འདི་ལྟ་སྟེ། འཛིན་གཞི་ན་གྱི་ང་དང་ངའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲུལ་བ་ཁོ་ནའོ་
 ཞེས་དབྱེད་པར་བུའོ། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཡང་འདི་ལྟར་བསྒྲམ་པར་
 བུ་སྟེ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་ཡུང་པོ་ལྟ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱ་
 གཉིས་དང་། ཁམས་བཅོམ་བརྒྱུད་དོ། །དེ་ལ་ཡུང་པོ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་།
 ཁམས་དང་གཟུགས་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་ན་སེམས་
 ཀྱི་རྣམས་པ་ལས་གྱུད་ན་མེད་དེ། དེ་དག་རྩལ་ལྷན་རབ་དུ་བཞག་ལ་རྩལ་ལྷན་རབ་
 རྣམས་ཀྱང་ཆ་གས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་བརྟགས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་གཟུང་
 དུ་མེད་པའི་སྟེར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གཟུགས་

ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞིན་པའི་དབང་གིས་མི་ལམ་
 ན་དམིགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་
 སེམས་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཆད་པ་བཞིན་དུ་སྤང་གི་ །དོན་
 དམ་པར་ན་འདི་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་གྲུད་ན་
 མེད་དོ་ཞེས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །དེ་འདི་སྤང་དུ་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་
 ཅམ་མོ་སྤང་དུ་སེམས་གིང་། དེས་དེ་ལྟར་ཆོས་བརྟགས་པ་མཐའ་དག་ནི་
 སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་དེ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱིང་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་
 སོར་རྟོག་གོ། དེ་འདི་ལྟར་དཔྱད་དོ། །དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཀྱང་བདེན་
 པར་མི་རུང་སྟེ། གང་གི་ཆེ་བརྒྱན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པ་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་དེའི་ཆེ་དེ་བདེན་
 པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་སེམས་ཀྱང་དེ་ལས་གྲུད་ན་མེད་པས་བརྒྱན་པ་ཉིད་དོ། ཇི་ལྟར་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་དེ་ལས་གྲུད་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་གཅིག་དང་དུ་
 མའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ནི་སྤྱོ་མ་ལ་སོགས་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའོ། །སེམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སྤྱོ་མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དཔྱད་དོ། །དེས་དེ་ལྟར་
 བསེལ་རབ་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ན་དོན་དམ་པར་སེམས་

ནི་ནང་དུ་ཡང་མི་དམིགས། མྱ་རོ་ལ་དུ་ཡང་མི་དམིགས། གཉིས་ཀ་མེད་
 པར་ཡང་མི་དམིགས། འདས་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས། མ་འོངས་པ་
 ཡང་མི་དམིགས། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །སེམས་སྤྱི་པའི་
 ཆོ་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་། འགག་པའི་ཆོ་ཡང་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་
 རྟེན། སེམས་ནི་གཟུང་དུ་མེད་པ། བཅན་དུ་མེད་པ། གཟུགས་ཅན་མ་
 ཡིན་པའོ། །བཅན་དུ་མེད་ཅིང་གཟུང་དུ་མེད་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅི་འདྲ་ཞིན། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཅེགས་
 པ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འོད་སྤངས་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་བཅའ་
 ན་མི་རྟོག་དོ། །གང་མ་རྟོག་པ་དེ་མི་དམིགས་སོ། །གང་མི་དམིགས་པ་
 དེ་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ་། །དེས་དེ་ལྟར་བཅགས་ན་སེམས་ཀྱི་
 དང་པོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཐ་མ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
 མཐོང་། བར་མ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་སེམས་
 ལ་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐའ་དང་
 དབྱས་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ། །དེས་དེ་ལྟར་སེམས་མཐའ་དང་དབྱས་
 མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །
 སེམས་གང་གི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པར་རྟོགས་སོ། །དེ་རྟོགས་
 པས་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བསྐྱབས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་

གྱིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས་
 གཟུགས་རྟག་གོ་ཞེས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་མྱོང་ངོ་ཞེས་མི་མྱོང་ངོ་
 ཞེས་མཁུ་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་མཁུ་པ་མེད་པའོ་ཞེས་མྱུང་
 བའོ་ཞེས་མ་མྱུང་བའོ་ཞེས་མྱོད་པའོ་ཞེས་མེད་པའོ་ཞེས་རྟོག་
 པར་མི་བྱེད་དོ། རི་ལྟར་གཟུགས་ལ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་
 བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་
 ཡང་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དེ། ཚེས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་དེའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་མི་
 འགྲུབ་པས་དེ་ལ་རྟོག་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་
 པར་དཔྱད་དེ་དངོས་པོ་གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་འཕྲོར་པས་དངོས་པོ་གང་གི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དོན་དམ་པར་ངེས་པར་མི་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ལ་འཇུག་གོ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་
 རྟོགས་སོ། །གང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་
 མི་བསྐྱོམ་གྱི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཅམ་འབའ་ཞིག་སྐྱོམ་པར་
 བྱེད་པ་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་ཡང་མི་ལྡོག་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
 རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ལྟར་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་པའི་མེ་བྱང་ན་གཙུབ་གིང་གཙུབས་པའི་མེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་གིང་སྟེག་
 གོ་ཞེས་བཙུག་ཅུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་དོ། །འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་
 སྤྱིན་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིན་ལ་མཁས་པ་དེ་སྤྱིས་པ་ཐམས་

ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲིམ་པ་ལ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་
 རོ། །དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྒྲིམ་པ་མང་བས་གནས་གང་དང་གང་དུ། སེམས་
 འབྲེལ་ཞིང་སེམས་མངོན་པར་དགའ་བའི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་བཅལ་ན་སྟོང་པར་ཉོགས་སོ། །སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྟགས་
 ན་སྟོང་པར་ཉོགས་སོ། །སེམས་གང་གིས་ཉོགས་པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ན་
 ཏུ་བཅལ་ན་སྟོང་པར་ཉོགས་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་ཉོགས་པས་མཆན་མ་མེད་པའི་
 ནལ་འབྱོར་ལ་འབྲུག་གོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འདིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉོག་པ་སྟོན་
 དུ་གཏོང་བ་ཉིད་མཆན་མ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འབྲུག་པར་བརྟན་ཏོ། །ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ཅམ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མི་དཔྱོད་པར་ནམ་པར་མི་ཉོག་པ་ཉིད་དུ་འབྲུག་པ་མི་སྲིད་པར་གིན་ཏུ་གསལ་
 བར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ནས་བསམ་གཏན་
 བྱེད་ཀྱི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་ནས་བསམ་གཏན་མི་བྱེད་ཅིང་།
 འཇིག་རྟེན་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་བར་ལ་གནས་ནས་བསམ་གཏན་
 མི་བྱེད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟ་བས་ན་མི་གནས་པའི་བསམ་གཏན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དངོས་
 པོ་མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་གང་གི་ཕྱིར་མི་དམིགས་
 པར་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་བསམ་གཏན་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མངོན་དང་། འཕགས་པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་

ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་
 མེད་པ་དེ་ལྟར་ཁོ་ན་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བཞག་པར་བྱ་བ་བཏུ་བར་བྱ་
 བ་གཞན་མེད་པས་ཉོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བུལ་བ། བཟོད་པ་མེད་པ་དང་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྒྲམ་ཞིང་འདུག་པར་
 བྱའོ། །དེར་གནས་ནས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱུ་པར་མི་གཡེང་བར་བྱའོ། །གང་
 གི་ཆེ་བར་སྐབས་སུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་སེམས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱུ་པར་
 གཡེང་བ་དེའི་ཆེ་རྒྱུ་པར་གཡེངས་པ་ཆོར་བར་བྱས་ལ་སྦྱར་དུ་མི་སྦྱག་པ་
 བསྒྲམ་པ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུ་པར་གཡེང་བ་ཞི་བར་བྱས་ནས་སྦྱར་དུ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་སེམས་སྤྱིར་ཞིང་འཇུག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལ་སེམས་མངོན་
 པར་མི་དགའ་བར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་
 དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་པར་གཡེང་བ་ལ་ཉེས་
 པར་མཐོང་བས་ཀྱང་མི་དགའ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱའོ། །ཇི་སྟེ་རྒྱགས་པ་དང་
 གཉིད་ཀྱིས་ནོན་ཏེ་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བས་སེམས་བྱིང་ངམ་བྱིང་དུ་དོགས་པར་
 མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་གོང་མ་བཞིན་དུ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པས་སྦྱར་དུ་བྱིང་བ་ཞི་བར་བྱས་ལ། ཡང་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་དེ་ཉིད་གིན་
 ཏུ་དམ་པོར་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཇི་སྟེ་གང་གི་ཆེ་སྟོན་བགད་པ་དང་། ཅེས་
 པ་རྗེས་སུ་བྲན་པས་བར་སྐབས་སུ་སེམས་འཕྱར་བའམ་གྲོད་དུ་དོགས་པར་
 མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་གོང་མ་བཞིན་དུ་མི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་འབྱུང་བར་

འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ་གཡེང་བ་ནི་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ཡང་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་འབད་
 པར་བྱའོ། །ཇི་སྟེ་གང་གི་ཆེ་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་
 མཉམ་པར་ཞུགས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པར་
 འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཚོལ་བ་སྒོམ་དེ་བཏང་སྒོམས་སུ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སེམས་
 མཉམ་པར་ཞུགས་པ་ལ་བརྩམ་བ་བྱས་ན་དེའི་ཆེ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བར་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སེམས་བྱིང་བར་གྱུར་པ་ལ་བརྩམ་བར་མ་བྱས་ན་དེའི་
 ཆེ་གིན་ཏུ་བྱིང་བས་ལྷག་མཐོང་མེད་དེ། སེམས་དཔྱུས་ལོང་བ་ཞིན་དུ་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སེམས་བྱིང་བར་གྱུར་ན་བརྩམ་བར་བྱའོ། །མཉམ་
 པར་གྱུར་ན་བརྩམ་བར་མི་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་ལྷག་མཐོང་བ་སྒོམས་པས་ཤེས་
 རབ་གིན་ཏུ་གསལ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་ཐུང་བས་མར་མེ་རྒྱུང་ལ་
 བཞག་པ་བཞིན་དུ་སེམས་གཡོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ཁོ་ན་གིན་ཏུ་
 གསལ་བར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་བསྒོམ་
 པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་གསལ་ཆེ་བར་གྱུར་ན་ཡང་ཤེས་རབ་བསྒོམ་པར་
 བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ལུས་དང་སེམས་ལ་
 གནོད་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་གནས་པར་
 བྱའོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནོད་པར་གྱུར་ན་དེའི་བར་སྐབས་སུ་འཇིག་
 རྟེན་མཐའ་དག་སྒྱུ་མ་དང་། སྒྲིག་སྒྱུ་དང་། མི་ལམ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་དང་།
 མིག་ཡོར་ལྟ་བུར་ལྟ་ཞིང་འདི་སྒྲུལ་དུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་འདི་

དག་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པས་འཁོར་བ་ན་ཀྱན་དུ་ཉོན་
 མོངས་པར་གྱུར་གྱིས། བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོང་
 དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམ་ཞིང་། སྤྱིང་ཐེ་ཆེན་པོ་
 དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མངོན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ངལ་བསོ་ལ། ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །
 ཡང་སེམས་ཤིན་དུ་སྒྲིབ་བར་གྱུར་ན་དེ་བཞིན་དུ་ངལ་གསོ་བར་བྱའོ། །འདི་
 རིམ་གསལ་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་སྟེ་རྣམ་པར་
 ཉོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་ཉོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་དམིགས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་རིམ་པ་འདིས་ཆུ་ཆོད་གཅིག་གསལ། མེལ་
 ཆེ་བྱུང་བྱེད་དམ། བྱུང་གཅིག་གསལ། རིམ་སྤྱིང་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ཁོ་ན་
 བསྒྲམ་ཞིང་འཇུག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་དོན་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་
 བསམ་གཏན་ཏེ། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་བསྐྱུར་ཏོ། །དེ་
 རྣམ་འདོད་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ་སྒྲིབ་མོ་ཀྱང་མ་བཞིག་པར་འདི་
 སྙམ་དུ་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 དུ་ཟིན་ཀྱང་། ཀྱན་ཇོ་བ་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 ལས་དང་འབྲས་བྱ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རིམ་རྣམ་པར་གནས་པར་འགྱུར།
 བཅོམ་ཞུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། དངོས་པོ་སྒྲེབ་པ་ཀྱན་ཇོ་བ་དུ། །དམ་པའི་
 དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །སེམས་ཅན་གྱིས་པའི་
 སྒྲོ་ཅན་འདི་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་

པ་སྒྲིལ་འདོགས་པས་སྒྲིལ་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཡུན་རིང་པོར་འཁོར་པའི་
 འཁོར་ལོ་ན་ཡོངས་སུ་འབྱུངས་པས་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་
 ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་ལ། དེ་དག་ཚོས་ཉིད་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་པར་བྱའོ་སྐུ་མ་དུ་བསམ་ལ། དེ་ནས་དཔལ་བུས་སྒྲིལ་ལོ་གྱང་བཞིག་སྟེ་
 རྫོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཕྱག་བྱས་ལ། དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱོད་པ་བྱས་ནས། འཕགས་
 པ་བཟང་པོ་སྒྲིད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་
 སྒོང་པ་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་
 ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་བསམ་གཏན་དེ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་
 རྣན་པའི་སྒོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་གཙུག་
 ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཇི་སྟེད་དུ། དེ་བུམས་པའི་གོ་ཆ་བགོས་གིང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་
 པོའི་གནས་ལ་གནས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་རྣན་པའི་སྒོང་
 པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་རྣན་པའི་སྒོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་སྒྲིན་པ་དང་མ་
 བུལ་བ། རྒྱལ་བྱིས་དང་མ་བུལ་བ། བརྗོད་པ་དང་མ་བུལ་བ། བརྩོན་
 འགུས་དང་མ་བུལ་བ། བསམ་གཏན་དང་མ་བུལ་བ། ཤེས་རབ་དང་མ་
 བུལ་བ། ཐབས་དང་མ་བུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྤྱུལ་

བ་ལྟ་བུ་འོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་དང་། ལུས་དང་། གཡོག་འཁོར་མང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་པའི་ཐབས་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་
 བ་ངེས་པར་བསྒྲིན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མངས་ཀྱས་ནམས་
 གྱི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་བཀའ་སྣུལ་པ་དེ་གང་གི་འབྲས་
 བུ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཐབས་ཀྱི་མཐར་ཐྱིན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཀའ་སྣུལ་དོ། །དེའི་
 ཐུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་ཡང་བསྒྲིན་པར་
 བྱེད། རྫོང་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུ་དུ་འཕགས་པ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གིན་དུ་ཀྱས་པ་བསྐྱུས་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྣུལ་དོ། །བུམས་པ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐུན་པ་དུག་ཡང་དག་པར་
 བསྐྱབས་པ་འདི་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུར་ཡིན་ན། དེ་ལ་མི་སྒྲིན་པོ་
 དེ་དག་འདི་རྒྱུ་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐུན་
 པ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱེད། ཕ་རོལ་དུ་ཐུན་པ་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་
 བྱ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་དག་ཕ་རོལ་དུ་ཐུན་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སུན་འབྱེན་
 པར་སེམས་སོ། །མ་ཐམ་པ་འདི་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། ཀ་གི་ཀའི་ཀྱལ་པོར་
 གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་སུག་རོན་ཀྱི་ཐུར་རང་གི་ག་བྲ་ལ་ཐུན་པ་དེ་ཤེས་

རབ་འཆལ་བ་ཡིན་ནམ། གུམས་པས་གསོལ་བ། བཅོམ་ཅུན་འདས་དེ་ནི་
 མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ཅུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་བ། གུམས་པ་ང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ཅུན་པའི་དགེ་
 པའི་ཚུ་བ་གང་དག་བསགས་པའི་དགེ་པའི་ཚུ་བ་དེ་དག་གིས་གནོད་པར་གྱུར་
 ཏམ། གུམས་པས་གསོལ་བ། བཅོམ་ཅུན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་
 ཅུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་བ། མ་པམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་དུག་ཅུར་
 སྤྱོན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས། བསྐྱལ་བ་དུག་ཅུར་
 རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ། བསྐྱལ་བ་དུག་ཅུར་བཅོད་པའི་པ་རོལ་
 དུ་ཕྱིན་པ། བསྐྱལ་བ་དུག་ཅུར་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ། བསྐྱལ་
 པ་དུག་ཅུར་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ། བསྐྱལ་བ་དུག་ཅུར་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ན། དེ་ལ་མི་སྤྱོན་པའི་དེ་
 དག་འདི་སྐད་དུ་རྒྱལ་གཅིག་ཁོ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྤེ། འདི་ལྟ་སྤེ། རྣོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་སོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། དེ་དག་ནི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཐབས་དང་བྲལ་ན་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་མི་རུས་ཀྱི། ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ན་རུས་པར་འགྱུར་རྟེ།
 འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས་ངེ་སྐད་དུ། འོད་སྤྱངས་འདི་ལྟ་
 རྟེ་དཔེར་ན་སྤྱོན་པའི་སྤྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཐབས་མཐའ་པས་ཡོངས་སུ་

ཟེན་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོན་ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལྟ་བུ་ཡང་གཞན། ལྟ་
 རྟེན་གས་ཅན་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལྟ་བུ་ཡང་གཞན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ལྟ་རྟེན་གས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལྟ་བུ་ནི་བདག་ལ་སོགས་པར་བྱིན་ཅི་
 ལོག་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་
 ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་དག་ཐར་བ་མི་ཐོབ་པོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་
 མི་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བས་ཐབས་དང་མི་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་
 དེ་དག་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞི་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་ལྟན་པར་འདོད་དེ།
 དེ་བས་ན་དེ་དག་མི་གནས་པའི་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞི་ལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་
 ལྟན་པར་འདོད་དེ། དེས་ན་མི་གནས་པའི་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་སྟེ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་འཁོར་བར་མི་ལྷུང་ལ། ཐབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 མི་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པར་མི་ལྷུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་ག་
 ཡ་གོའི་རི་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་མདོར་བསྟུན་
 འདི་གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པོ་
 ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །འཕགས་པ་དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་ཕ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །འཕགས་པ་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པ་ལས་

ཀྱང་། བྱང་ཁྱུང་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་འཆིང་བ་ནི་གང་། ཐར་བ་ནི་གང་
 ཞེ་ན། ཐབས་མེད་པར་སྲིད་པར་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་བྱང་ཁྱུང་
 སེམས་དཔའི་འཆིང་བའོ། །ཐབས་ཀྱིས་སྲིད་པའི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་ནི་ཐར་
 བའོ། །ཤེས་རབ་མེད་པར་སྲིད་པར་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་བྱང་ཁྱུང་
 སེམས་དཔའི་འཆིང་བའོ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྲིད་པའི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་ནི་ཐར་
 བའོ། །ཐབས་ཀྱིས་མ་བྱིན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བའོ། །ཐབས་ཀྱིས་བྱིན་
 པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐར་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་བྱིན་པའི་ཐབས་ནི་འཆིང་
 བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱིན་པའི་ཐབས་ནི་ཐར་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཆེར་བཀའ་
 ལྷལ་ཏོ། །བྱང་ཁྱུང་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཙམ་བསྟེན་ན་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་
 འདོད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་རྟུང་བས་འཆིང་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རྟེ།
 མེ་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 ན་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ནི་བྱང་ཁྱུང་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་
 འཆིང་བའོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣལ་ལངས་པས་ཉན་པ་ལ་མེ་བསྟེན་པ་
 བཞིན་དུ་བྱང་ཁྱུང་སེམས་དཔའ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣལ་ལངས་པ་ཙམ་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་ཐབས་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཉིད་བསྟེན་པར་བྱའི། ཉན་
 ཐོས་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ཆོས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ལས་
 ཇི་སྟན་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་རྩ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་མེ་ཡོངས་
 སུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་མེ་དེ་ལ་བསྟེན་སྤང་བྱེད། ཟླ་མར་བྱེད་ཀྱང་དེ་
 འདི་རྩ་མ་དུ་བདག་གིས་མེ་དེ་ལ་བསྟེན་སྤང་བྱས། ཟླ་མར་བྱས། རི་མོར་

བྱས་ཀྱང་འདི་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་མི་
 སེམས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་བདག་ལ་ལྷུས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱེལ་
 བའམ། སེམས་ཀྱི་ཡིད་མི་བདེ་བར་འགྱུར་དུ་འོང་སྐྱམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་ཅན་
 ཡང་ཡིན་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་བདག་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་རྩོག་པར་འགྱུར་དུ་འོང་
 སྐྱམ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐབས་ཅམ་འབའ་ཞིག་བརྟེན་
 ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་ས་ལས་མི་འདའ་བས་གིན་
 དུ་བཅིངས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཤམ་རབ་དང་བཅས་པའི་
 ཐབས་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྩོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་དུག་
 བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་གཤམ་རབ་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྒྲིམས་ན་བདུད་ཅིར་འགྱུར་ན། རང་
 བཞིན་ཀྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་
 པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བཅུགས་པ་ལས་ངེ་
 སྐད་དུ། འོད་སྤངས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩོགས་དང་སྤྲན་ཀྱིས་ཡོངས་
 སུ་ཟིན་པའི་དུག་གིས་ནི་འཆི་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གཤམ་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པས་
 ཀྱང་ལོག་པར་ལྷུང་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 ན་གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མི་

འདོར་བ་དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་རླུང་ངོ་། །གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དམིགས་པ་མཐའ་དག་སྟོང་བ་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བར་མི་
 རླུང་སྟེ། དེ་བས་ན་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་འཐོབ་པོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལས་ཀྱང་། དེ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འདོར་རོ། །
 ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ངོ་ཞེས་
 བཀའ་རྩལ་ཏོ། །འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྟོགས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་མངོན་པར་འདུ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྟོགས་པ་ནི་སྐྱེད་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངས་མ་བརྟན་ཏོ་ཞེས་བཀའ་རྩལ་ཏོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སམ། ཤིན་
 ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྦྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་
 བརྟེན་པ་མི་འབྱུང་དུ་བྱིན་ཀྱང་། དེ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་དེའི་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་
 ཤེས་རབ་གང་ཡང་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་ཐངས་ལ་བརྟེན་པ་འབྱུང་བཉིད་དེ། དེའི་
 ཕྱིར་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་ཅིག་ཅར་འཇུག་གོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་
 ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཏོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་བའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་
 ཡོངས་སུ་བྱིན་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བརྟེན་པ་དང་། ལངས་

པའི་ཐབས་ཀྱི་དུས་ན་ཡང་སྐྱེ་མ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཁོ་ནའི་
 སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཞེན་པ་སྟེ། འཕགས་པ་སྐྱོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྐྱེན་
 པ་ལས་ཇི་སྟེན་དུ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ནི་གང་། ཤེས་
 རབ་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་མཉམ་པར་གཞག་པ་
 ན་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བས་ན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་
 འཛོག་པ་དེ་ནི་དཔའི་ཐབས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ནི་བ་དང་རབ་ཏུ་ནི་བར་སྟོ་མས་
 པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་དཔའི་ཤེས་རབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྩལ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །
 བདུད་བདུལ་བའི་ལེའུ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏེ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་ལུ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་པས་མངོན་པར་
 བརྩོན་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པས་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྟུང་པར་ཡང་སྦྱོར་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་པས་བདག་མེད་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། སྟོག་མེད་པ་དང་། གསོ་བ་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་
 མེད་པར་ཡང་སྦྱོར་ལ། ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ་། །
 འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྟུང་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དཔེར་
 ན་སྐྱེ་མའི་མཁའ་པོ་ཞིག །སྐྱུ་ལ་པ་ཐར་པར་བྱ་བྱིར་བརྩོན། དེས་ནི་སྤ་
 ནས་དེ་ཤེས་པས། །སྐྱུ་ལ་པ་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད། །སྤིང་གསུམ་སྐྱུ་ལ་པ་
 འདྲ་བར་ནི། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཁའ་པས་ཤེས། །འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་
 གོ་བཞོས་ཏེ། །འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་སྤྲོ་ནས་ཤེས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པའི་
 དབང་དུ་མངོན་ནས། དེའི་སྒྲིབ་པ་འཁོར་བ་ན་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ལ།
 བསམ་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་ནི་ཞེས་བཀའ་སྩལ་གྱི།
 དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་སྒྲིབ་པའི་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་ཆེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཐབས་གོམས་པར་བྱས་ལ། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 བྱིར་སྐྱེམ་བཞིན་དུ་དག་པར་དུས་དུས་སུ་ཞི་གནས་དང་སྒྲིབ་མཐོང་གི་སྒྲིབ་
 པ་ལ་ཅི་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་སྐྱེད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་
 པའི་མདོ་ལས། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྗེ་སྐད་དུ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཉེ་བར་གནས་པའི་དྲན་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གོམས་
 པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་དང་། ཐབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོམས་
 པར་བྱས་པ་དེ་ཆེ་འདི་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་གྱི། དེས་ན་
 མི་ལམ་ན་དག་དུ་མངས་ཀྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བར་འགྱུར།
 མི་ལམ་བཟང་པོ་གཞན་དག་ཀྱང་མི་བར་འགྱུར། ལྷ་ཆམས་ཀྱང་ཡི་རངས་
 ནས་སྤང་བ་བྱེད་པར་འགྱུར། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་སོགས་པར་འགྱུར། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་
 དང་། གནས་ངན་ལེན་ཀྱང་བྱང་བར་འགྱུར། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བདེ་

བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མང་བར་འགྱུར། སྒྲེ་བོ་མང་བོ་ལ་སྤྲུག་པར་འགྱུར། ལུས་
 ལ་ཡང་ནད་ཀྱིས་མི་ཐེབས་པར་འགྱུར། སེམས་ལས་སྤྱ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་
 །ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་
 བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་བོ། །དེ་ནས་རྩ་འཛུལ་གྱི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 མཐའ་ཡས་པ་དག་ཏུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུང་ཆུན་འདས་ནམས་ལ་མཆོད་
 པ་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱང་ཉན་ཏོ། །འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ན་ཡང་
 གདོན་མི་ཟ་བར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་མཐོང་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཆེ་རབས་གཞན་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་མི་འབྲལ་བའི་ཡུལ་དང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱིམ་དུ་ཡང་སྒྲེ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་འབད་མི་དགོས་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། གཡོག་འཁོར་
 མང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ནི་བས་སྒྲེ་བོ་མང་བོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་
 ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེ་རབས་བྱན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་མདོ་གཞན་དག་ལས་བྱུང་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་
 པར་བྱའོ། །དེས་དེ་ལྟར་སྦྱང་རྩེ་དང་། ཐབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཏན་ཏུ་གྲུས་པར་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲིམས་ན་རིམ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་ཤིན་ཏུ་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐད་ཅིག་འབྱུང་བས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པའི་མེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་བསྒྲིམ་པ་
 རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་

པའི་དྲ་བ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་བར་རྟོགས་པ། དྲི་མ་མེད་ཅིང་མི་གཡོ་ལ་མར་མེ་རླུང་མེད་པར་
 བཞག་པ་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བ་ཆད་མར་གྱུར་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་དེ་ཁོ་ན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དོན་དམ་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དབྱུང་ངོ་། རྟེན་བྱུང་ནས་དངོས་པོའི་
 མཐའ་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་
 སུ་སྦྱེས་པ་ཡིན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པ་ཡིན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
 ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པམ་ཡོན་དེ་རྒྱས་པར་ས་བརྩུ་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་
 གཏན་དེ་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ། འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོས་པ་མེད་པ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་
 པའོ། །མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་ལ་ནི་མོས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་རྣམ་
 པར་གཞག་གི། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་བྱུང་
 བར་གྱུར་ན་ནི་མངོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ས་དང་པོར་ཞུགས་པ་
 དེ་ཕྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་
 ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་བསྐྱེད་པས་རིམ་
 གྱིས་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྦྱོབ་པ་བསགས་པ་སྤྲོ་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྤྲོ་

བ་བྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་གོང་མ་གོང་མ་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་ས་འོག་མ་ནམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་བར་ལ་ཞུགས་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་ཅིང་
 དགོས་པ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བའི་དམིགས་པ་ཡང་འཐོབ་སྟེ། འདི་ལྟར་རིམ་
 པ་ཁོ་ནར་སེམས་གྱི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འཕགས་པ་ཡང་ཀར་གཤེགས་
 པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་ལས་
 ཀྱང་། རིམ་གྱིས་ས་གོང་མ་གོང་མ་ནམས་སུ་གསེར་ལྟ་བུར་སེམས་ནམ་
 པར་སྦྱོང་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་དུ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 གྱི་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པ་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་མཐའ་
 དག་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་ནི་ལྡན། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་
 གྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ནི་མཛད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ནི་འགྱུར།
 ལྟོན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་དག་དང་ལྡན། སྤུལ་པ་དཔག་དུ་མེད་
 པ་དག་གིས་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མཛད། ཡོན་ཏན་
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ལུས་པ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་ནི་གྱུར། བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པའི་ཉེས་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བསལ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 གྱི་མཐས་གདུགས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་པར་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པས་སངས་
 རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་འབྱུང་གནས་ལ་དད་པ་
 བསྐྱེད་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་

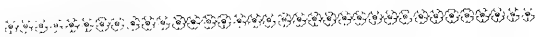
འབད་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡི་ཤེས་དེ་ནི་སྒྲིང་རྗེའི་ཙ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་
བཀའ་སྩལ་གྱི།

དམ་པ་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཐག་བསྐངས་པ། །
ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ངོམས་ཆུ་ཡི་མཚོ་འདྲ་དང་། །
རྣམ་པར་སྤྱེ་ནས་ལེགས་པར་བཤད་རྣམས་འཛིན་བྱེད་དེ། །
ངང་པ་རབ་དགའ་ཆུ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་བཞིན། །

དེ་ལྟ་བས་ན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །
ཐོགས་ལྷུང་དཀྱགས་ཡིད་རིང་སྤྲོངས་ལ། །
བྱིས་པ་ལས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་པ། །
ཐམས་ཅད་གྲང་བཞི་ནར་བ། །

དེ་ལྟར་དབུ་མའི་ལམ་བཤད་པས། །
བདག་གིས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་པ། །
དེ་ཡིས་སྒྲུ་པོ་མ་ལུས་པ། །
དབུ་མའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་གྲོག །

བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ལྷ་ཙུ་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་བར་དུ་མཛད་པ་
 རྒྱུགས་སོ།། །།ཀྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་ཤུ་རྩ་ལྔ་མ་དང་། ལོ་རྩ་བ་བརྩེ་
 ཡི་ཤེས་སྡེས་བསྐྱར་ཅིང་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པའི།། །།



པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

༥ ལྷས་པ། རྣམ་གྲོལ་ནི་བའི་ཀྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞི་ལ་
 བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་རྒྱུང་། །ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་
 །ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།།
 དཔར་དུ་བསྐྱར་པའི་རྣམ་དཀར་ཡུང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་
 མོ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །རེས་ལེགས་
 རོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་གྱིས། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ཡིད་སྦྱབ་གྱིས་
 རྒྱུད་བརྒྱམས་པའི་རྒྱ་རྒྱའི་སྡིག་སྦྱོང་མི་བཟད་པས་གངས་རྒྱུང་ས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཁིང་དུ་བྱབ་པའི་
 བསྐྱར་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་
 བྱས། །སྡིགས་དང་སྡིགས་ན་རྩལ་ཕྱེས་མཆོཅ་ཆ་སྡིགས་གདུག་པའི་གནོད་འཆེ་བྱ་བུའི་སྒྲོར་
 བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སྡིགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་རྒྱ་བདོའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཆོ་རྟུར་བདོལ་བ་འདི་
 དག་ལྷག་མེད་དུ་ཁི་ཁིང་། བྱང་སྡིགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱར་པའི་མེ་རོ་སྤང་ཡང་སྤར་བཞིན་
 གསེས་ཏེ་ཀྱ་གར་འཕགས་པའི་རྒྱུང་ས་འདིར་ཡང་བྱབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་

ཀྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱིན་ལ་འཛེ་མེད་ནི་པའི་ལམ་སྟོན། རྣམ་འདྲེན་
གྲུ་སེང་གའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲེལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་
དུ་དམིགས། རང་བསྟན་གྱུ་བ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྟན་དང་སྟན་འབྱུར་
གང་ལ་འང་སྟར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟོན་སྟོན་ཆོག་དུ་གྲུའི་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྟོ་བ་དག་དཔང་སྟོ་
བཟང་བསྟན་འདོན་རྒྱ་མཆོས་སྟར་བའོ། །

ཡའཕགས་མཆོག་འཛིན་ཉེན་དཔང་ཕྱག་སྟོན་པའི་རྒྱུ་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ་འཛམ་གླིང་
ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། རང་ཅག་པོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་མཆོག་
མཚུངས་ལྷ་མ་མཆོས་པ་ཡོག་ས་ཡུལ་མགོན་རྒྱལ་བའི་དཔང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་
པ་ཆེན་པོ་རྩེ་དཔུང་འཛམ་དཔལ་དག་དཔང་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འདོན་རྒྱ་མཆོས་སྟོན་གསུམ་དཔང་
བསྟར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟེ་དཔལ་བཟང་པོ། གནས་མཆོག་སྟོ་རྩེ་ཆ་སྟེར་ཞབས་སེན་གསར་
གྱི་འཁོར་ལོ་མངའ་བསྟར་དེ། སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟེ་བོ་གངས་ལས་འདས་པར་བཅེ་ཆེན་བྱགས་ཀྱི་དབྱིངས་
ནས་ཟབ་རྒྱས་གསུང་བཟང་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱན་འཛོ་བར་མཛད་པའི་སྐལ་བཟང་གི་ཉིན་མོ་འདིར།
གསུང་ཆོས་སྟོན་བདག་དགེ་ལུགས་སྟོན་ལམ་ཆོགས་རྒྱུང་དང་། བལ་ཡུལ་ལ་སྟོན་རྒྱ་གོག་དགེ་
སྟོང་དག་དཔང་དམ་ཆོས་ནང་མི། ཨ་རིའི་ངམ་དུག་རྩི་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་ནང་མི། ར་ས་ངམ་ལྷ་ལ་
སྟོན་བདག་སྟོ་བཟང་བསྟན་འདོན་ནང་མི། སྟེ་ལ་གོ་བ་གཞི་ཆགས་སྟོང་པ་རྒྱ་ས་དངོས་གྲུབ་དཔལ་
ལྷན་ནང་མི་བཅས་བྱུང་མོང་ནས། ཡོག་ས་ཡུལ་མགོན་རྒྱལ་བའི་དཔང་པོ་མཆོག་གི་གཙོས་
རེས་སུ་མ་མཆོས་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྟོང་སྟེ་ལ་གསུམ་གནང་པར་སྟོན་ལམ་
གྱི་མཐུ་གྲུབ་པའི་སེམས་དཔའ་དག་སྟོ་ཆོ་མི་ཤེས་བསྟན་པ་བརྒྱུ་བརྟན་ཅིང་རྒྱལ་མཆོན་བྱགས་
ཀྱི་བཞེད་དགོངས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་རྒྱུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། འཛམ་གླིང་སྟེ་དང་ཕྱི་གཟིགས་

བོད་གངས་ཅན་པའི་བསྟན་ཤིང་ནི་རྒྱང་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་དུ་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེར་རྩ་དག་གི་
 གནས་སུ་རྒྱང་བཞིན་པ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་ཡིན་པས། རྒྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་དང་བཅས་པ་ཉམས་
 པ་སོར་རྒྱད་དང་མི་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་རིང་པོར་མི་ཐོག་པར་གཞིས་བྱེས་རྩན་འཛོམས་
 གྱི་སྐལ་བཟང་ཉི་མ་མཉུར་དུ་འཆར་བ་དང་། འཛིག་ཉེན་འདིར་མུག་དམག་འབྲུག་དང་འབྱུང་བཞིས་
 འཛིགས་པ་སོགས་ལྟ་བུའི་རྒྱད་ཆོགས་རིང་དུ་ཞི་ནས་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་
 དཔལ་ལ་ཅི་དགར་སྦྱོད་པའི་ཆེད་དུ། དུག་དཔེ་འདི་བཞིན་ལ་སྦྱོར་ནས་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་སྦྱོ་སྦྱོས་བསྟན་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དམ་པར་གནས་མཆོག་སྟེ་
 རྒྱ་རྒྱུར་སྦྱོ་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷོ་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༣ ནས་ཆོས་ ༡༦ བར་སྦྱོད་འབྲུག་ཆེན་མོ་དང་།
 གློ་རིམ་བར་པའི་གསུང་ཆོས་བཀའ་བྲིན་སྦྱོང་བ་དང་སྐྱབས་བསྟུན། གཙོ་ཆེ་ལ་གོང་ས་མཆོག་
 གི་སྦྱ་ལྟ་དང་། བསྟན་ཤིང་བདེ་ཐབས། དེ་བཞིན་སྦྱོ་བྱ་མདོ་དང་། མདོ་སྦྱང་འབྲུག་ཆུང་།
 ལ་དུགས་སོགས་ལ་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་གཞི་འཆོས་སྦྱོ་འགྲོ་མང་པོར་སྦྱོན་སྦྱོར་བྱུང་བ་དང་།
 རྒྱག་པར་བོད་ནང་རྒྱལ་གཅིས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མང་པོ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དཀའ་
 རྒྱག་ཆད་མེད་མུང་དང་སྦྱོང་བཞིན་པ་མདོར་ན་འཇམ་གླིང་ཞི་བདེ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇམ་
 མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མཇུག་ཆེན་བཞིའི་ལ་གྲལ་ཆོ་འཕུལ་སྦྱོན་ལམ་འཕར་མ་ཞིག་
 ཀྱང་ཆོགས་གཏན་འཁེལ་བ་བཅས་ནས་དཀར་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བ་བ་བྱ་ཆེན་དང་འབྲེལ། སྦྱོར་ར་
 ལ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྦྱོ་སྦྱོས་བསྟན་འགྲོར་སྦྱན་པའི་ཆེད་བྱུང་མཇུག་འཕྲིན་
 སྦྱོ་དང་། ལྷོ་བྲག་དོལ་རྒྱལ་བསྟན་གསེལ་མཆོམས་འཛོག་དགོས་གལ་གྱི་བྱུགས་བཅའི་ལམ་
 སྦྱོན་གནང་བའི་བཀའ་བྲིན་ཉག་གཅིག་ལ་བདེན་ འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་
 དག་ཐེར་ལེགས་པར་མཇུག་པ་སོགས་ལྟ་ན་མེད་པའི་བྱུགས་ཇེ་བཀའ་བྲིན་ཆ་བས་ཅམ་ཡང་གཞལ་

པར་དཀའ་བའི་བཀའ་དྲིན་རྩིས་དྲན་དང་འབྲེལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲི་
 དང་། ཁྱད་པར་གངས་རྒྱུ་དང་ས་བསྐྱར་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དཔུང་དམ་པར་སྒྲི་ཆོ་ཞབས་པད་
 རྒྱལ་བཆོ་མཐའ་ལས་པའི་དོ་པོར་བརྟན་ཅིང་བྱུགས་བཞེད་རྩུན་གྱིས་བྱུབ་པ་དང་། བདག་ཅག་
 སྒྲི་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གོང་མཐོར་སྒྲེལ་སྤྱད་བཅས། ལེགས་ཚོགས་དུ་མར་དམིགས་
 ཉེ་དགེ་རྩན་པའི་དགོན་སྡེ་ཡོངས་ནས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ཞིག་བསྐྱར་འབྲེལ་ཞུ་རྒྱ་འདུས་
 མང་གི་མངོན་འདོད་ལྟར། དགེ་རྩན་པའི་བསྐྱར་པའི་མཛད་གཅི་རྣམ་པ་དང་། སྒྲིན་ལམ་
 ཚོགས་རྒྱུང་། གསུང་ཆོས་སྒྲིན་བདག་བཅས་བཀའ་བསྐྱར་གྱིས་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་སྒྲུབས་
 རྩི་གར་པ་ཆོས་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། སྒྲིན་ལམ་ཚོགས་རྒྱུང་བཞུགས་སྐར་དུ་ཆེད་བཅར་
 གྱིས་གསོལ་བ་ཡུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པར་བྱུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཞལ་བཞེས་བཀའ་དྲིན་ཐུ་མེད་
 ཆེ་བ་བཅས་ལ་བརྟེན། དགེ་རྩན་ཆོ་འབྲེལ་སྒྲིན་ལམ་ཆེན་མོའི་འཛིན་སྐྱོང་བ་སྤྱི་གནས་སྤྱི་རྩ་
 ར་སྤྱིའི་པོད་དགོན་བཀའ་སྒྲུབ་འདོད་དགུ་འབྲེལ་དང་། གསུང་ཆོས་སྒྲིན་བདག་ཐུན་མོང་ནས་
 དཔེ་དེ་བ་དཔར་བསྐྱར་འབྲེམས་སྒྲེལ་བྱས་པ་དགའོ།། ॥

དཔེ་དེ་བ་འདི་ནི་དགེ་རྩན་སྒྲིན་ལམ་ཚོགས་རྒྱུང་དང་གསུང་ཆོས་སྒྲིན་བདག་ཐུན་མོང་
 ར་ས་དེ་བ་བྲངས་ནས་༡༠༠༠དཔར་དུ་བསྐྱར་པར། དཔར་ཅན་ཁྱེད་ཅག་བཏང་ཟིན་པ་ཞིག་གནང་ཡང་
 སྐར་ཤེས་དཔར་ཞུ་དག་པ་སྒྲེལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཤེས་དཔར་གྱི་དེ་བ་གཞུགས་སྐྱོད་འཇུག་ཆེན་
 མོ་དང་སྡེ་དགའི་བསྐྱར་འབྲུར་བྱིད་ཀྱི་བསྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་དཔེ་དང་གཞུགས་ནས་ཞུ་དག་ལེགས་
 པར་བཏང་སྟེ་པོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་དུ་དཔར་དུ་བསྐྱར་པ་དགའོ།། ॥

This book is for free distribution it is not for sale.
ཕྱག་དཔེ་འདི་ཆོས་ཁྱེན་དུ་འཕུལ་ལས་ཆོང་པ་ལྟར་མ་མི་ཆོག་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།